

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS

PROJET ASSOCIATIF
2025-2028

[HTTPS://CD75.FFGYM.FR/](https://cd75.ffgym.fr/)



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
PARIS

4 378 LICENCIÉS

Des pratiquants de tous les âges

13 CLUBS

Une présence dans 7 arrondissements parisiens

9 DISCIPLINES



UNE ÉQUIPE DE PASSIONNÉS

Bénévoles, salariés, techniciens, juges et formateurs mobilisés au service des clubs



LE CDGYM 75

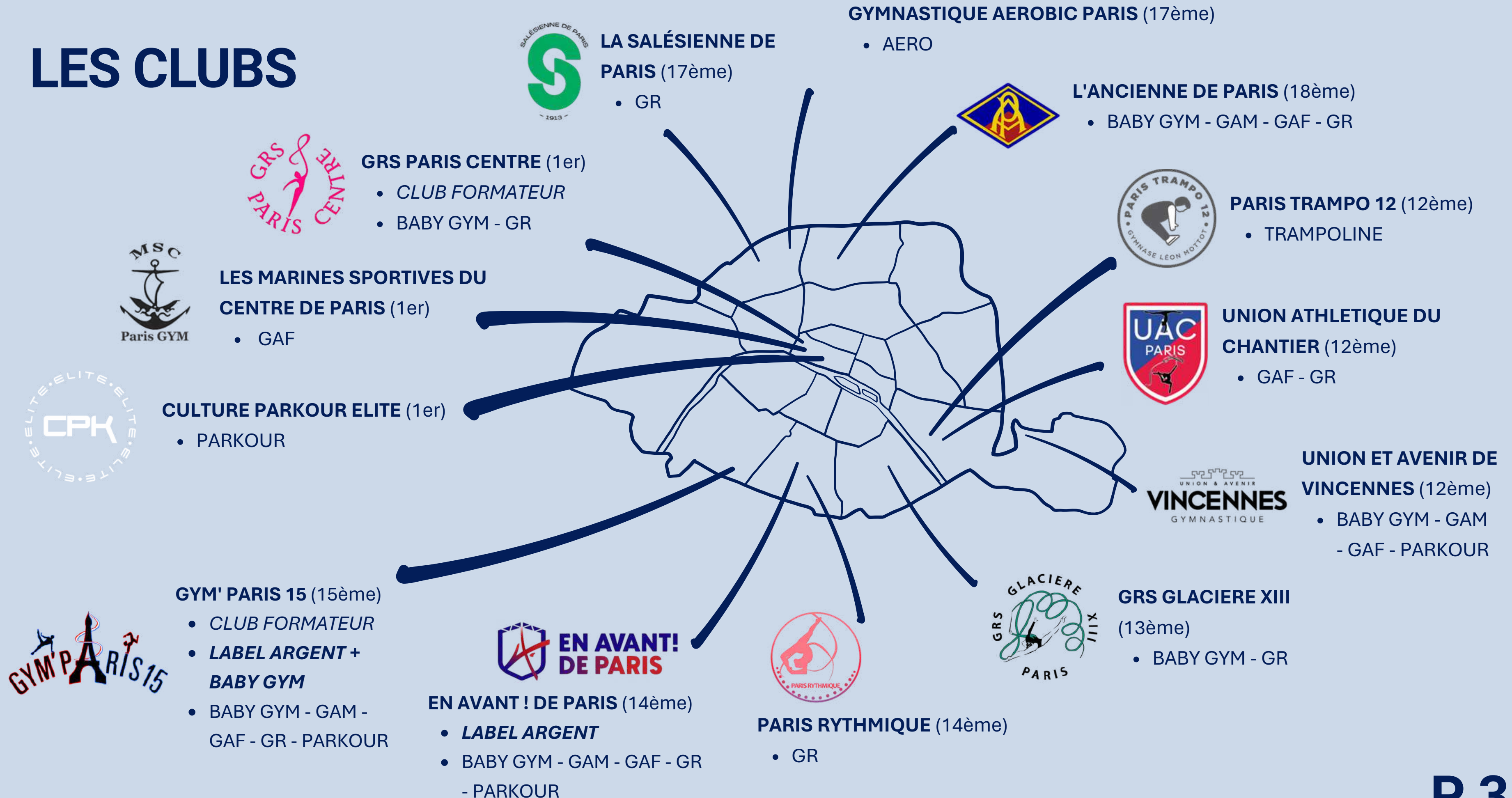
Le Comité Départemental de Gymnastique de Paris (CDGym 75) est l'instance départementale de la Fédération Française de Gymnastique. Il œuvre au développement et à la promotion des activités gymniques sur le territoire parisien.

Le comité accompagne les clubs affiliés, organise les compétitions départementales et participe à la structuration des différentes disciplines gymniques. Il contribue également à la formation, à l'animation du réseau des clubs et au rayonnement de la gymnastique à Paris.

À travers ses actions, le CDGym 75 agit pour favoriser l'accès à la pratique pour tous, soutenir les parcours sportifs et dynamiser la vie gymnique du département.

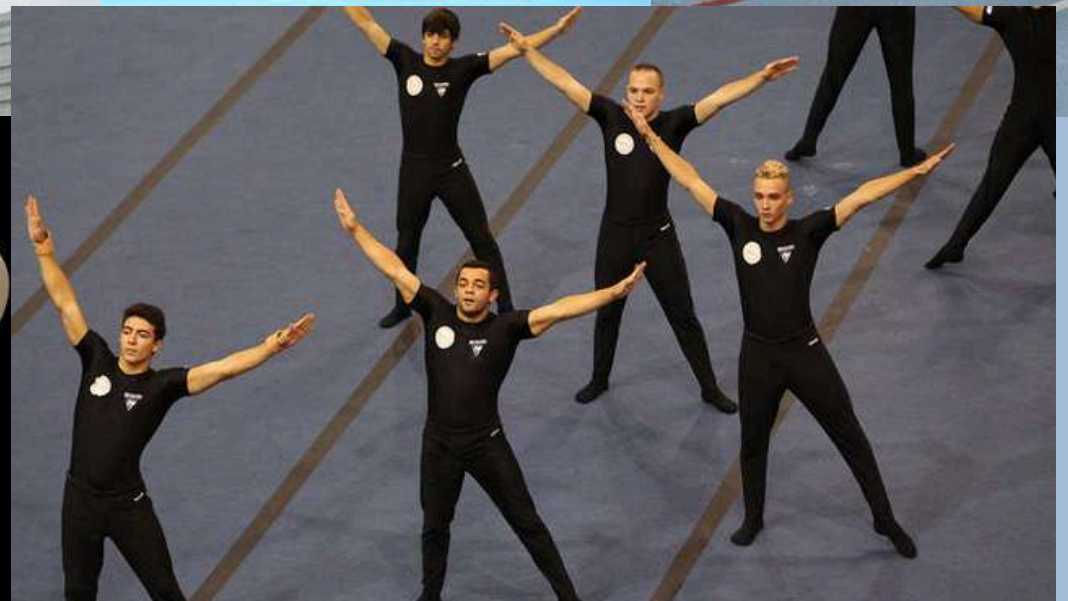
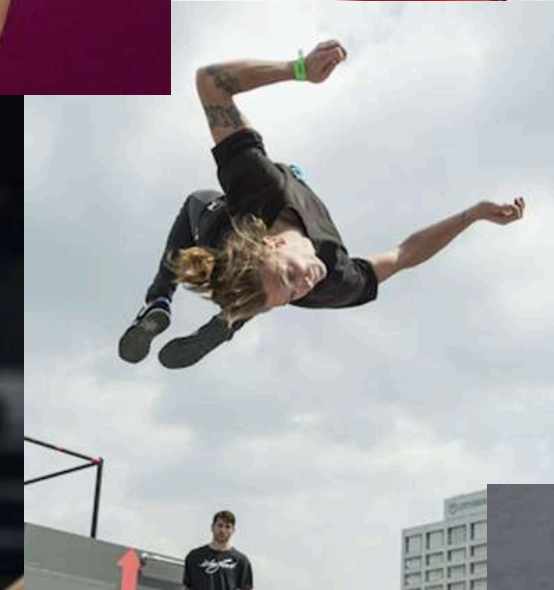
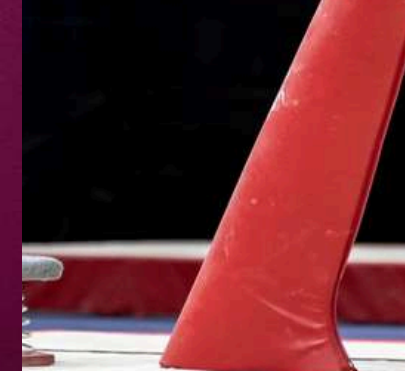


LES CLUBS



NOS DISCIPLINES GYMNIQUES

- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)
- TRAMPOLINE (TRA)
- GYMNASTIQUE AÉROBIC (AER)
- PARKOUR (PK)
- TUMBLING (TU)
- TEAMGYM (TMG)
- GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (GAC)



NOS DISCIPLINES EVOLUGYM

- BABY GYM
- GYM + (SPORT SANTÉ)
- PARA GYM

NOTRE ÉQUIPE

Le CDGym 75 s'appuie sur une équipe composée de bénévoles élus, d'un agent de développement et de professionnels et intervenants mobilisés selon les projets et les activités du comité. Les membres du Comité Directeur définissent les orientations et les projets du comité.

L'agent de développement assure leur mise en œuvre au quotidien et accompagne les clubs dans leurs démarches, l'organisation des actions et le suivi des différents projets.

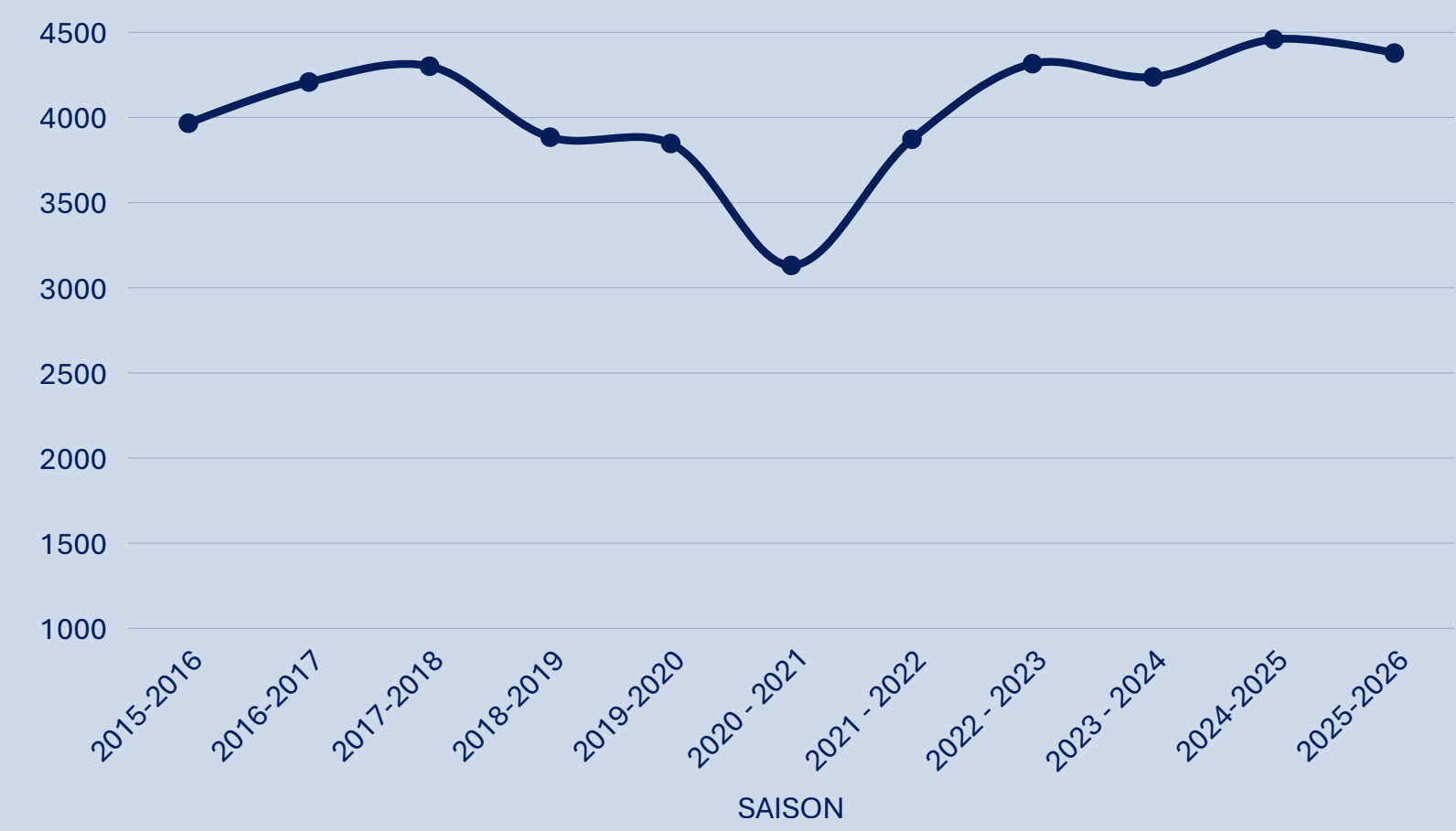
Le comité s'entoure également de responsables techniques, juges, formateurs et encadrants diplômés et spécialisés, qui interviennent lors des compétitions, formations, animations et actions promotionnelles.

Cette organisation permet au CDGym 75 de soutenir les clubs et de contribuer au développement des différentes pratiques gymniques à Paris.

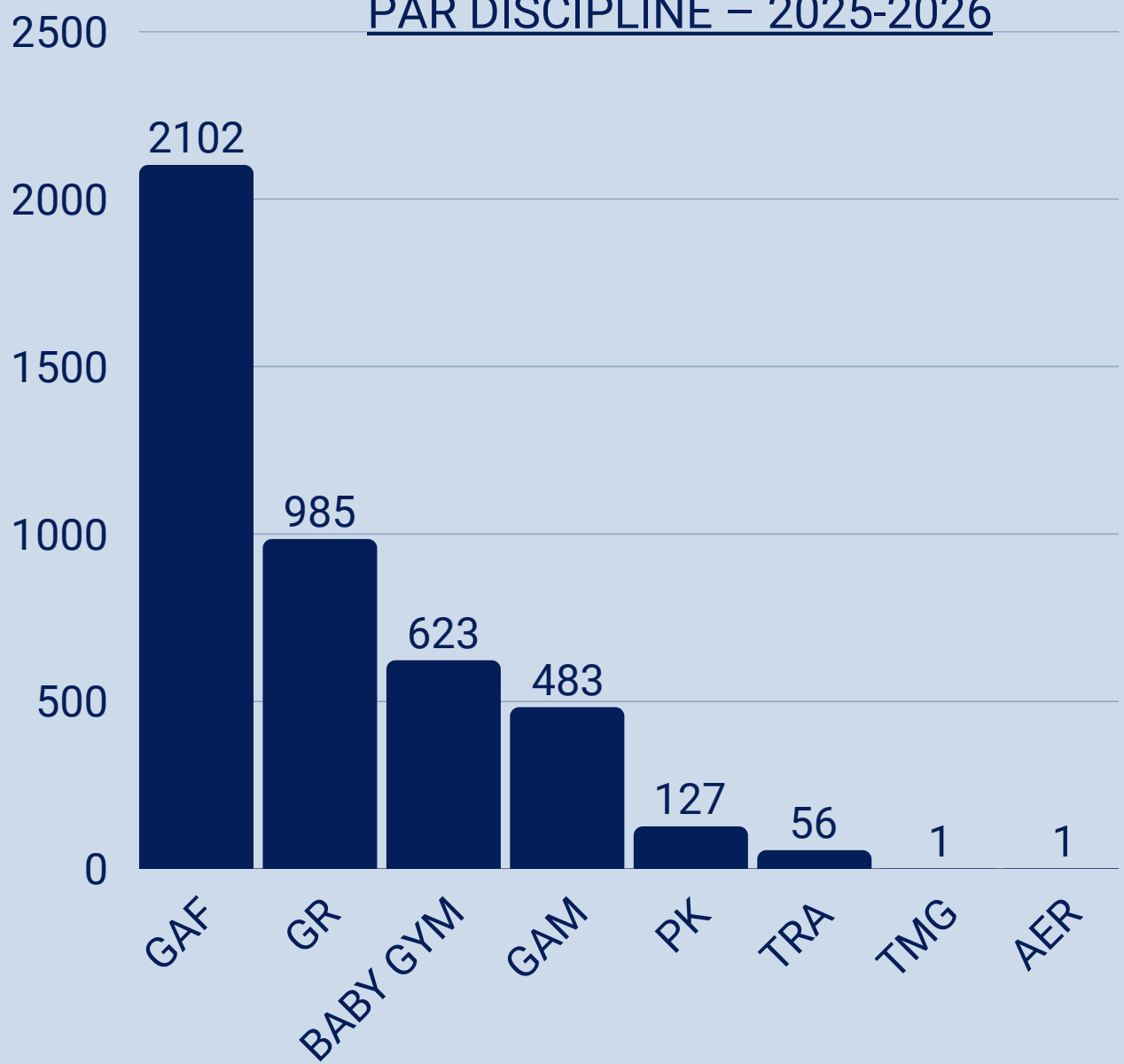


NOS LICENCIÉS

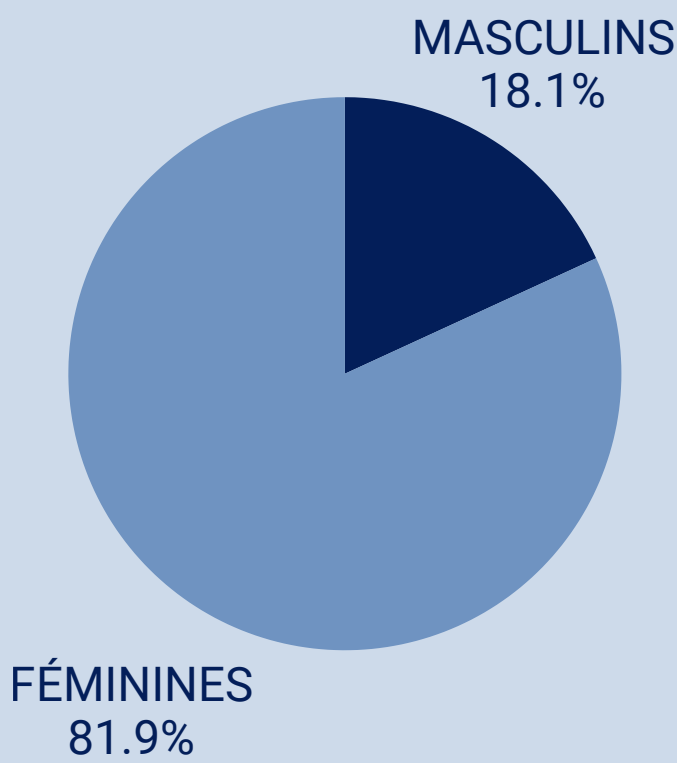
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS



RÉPARTITION DES LICENCIÉS
PAR DISCIPLINE – 2025-2026



RÉPARTITION DES
LICENCIÉS PAR
GENRE – 2025-2026



4 378 licenciés, des pratiques pour tous les âges et tous les profils.

La gymnastique parisienne est avant tout une gymnastique jeune, avec un pic de pratique entre 6 et 13 ans.

La GAF, la GR et la BABY GYM regroupent les plus gros effectifs, tandis que les autres disciplines contribuent à la diversité de l'offre.

Avec une pratique encore majoritairement féminine, le comité accompagne les clubs dans le développement de toutes les formes de gymnastique.

Notre défi : donner à chacun l'envie de continuer à pratiquer, à tout âge.

NOS ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

RANKING LIST FFGYM 2026

Chaque année, à travers ses clubs formateurs, le CDGym 75 compte parmi ses licenciés des gymnastes et traceurs évoluant au plus haut niveau national et international.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

- Marly HENRY (2016) - Avenir - GYM' PARIS 15

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

- Mohammed DEMIR (2013) - Espoir - GYM' PARIS 15

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

- Yseult ZAVAGNO (2010) - Senior - GRS PARIS CENTRE
- Eva DUHAMEL (2012) - Junior - GRS PARIS CENTRE
- Myriam BOUSHIH (2013) - Junior - GRS PARIS CENTRE
- Mariia SHARAN (2014) - Espoir - GRS PARIS CENTRE
- Valentine KROTKINE (2016) - Avenir - GRS PARIS CENTRE

PARKOUR

- Emilio CRUZ (1999) - CULTURE PARKOUR ÉLITE
- Enzo CHUPIN (2003) - CULTURE PARKOUR ÉLITE
- Nolann LEBLOND (2003) - CULTURE PARKOUR ÉLITE
- Mattéo LIEBERT--MORTARELLI (2004) - CULTURE PARKOUR ÉLITE
- Virgile BESNARD (2004) - CULTURE PARKOUR ÉLITE
- Lola ROY (2005) - CULTURE PARKOUR ÉLITE
- Pablo RAMECOURT (2009) - CULTURE PARKOUR ÉLITE





NOTRE AMBITION

Fédérer les acteurs de la gymnastique parisienne et accompagner le développement des disciplines gymniques sur l'ensemble du territoire.

NOTRE PROJET ASSOCIATIF S'ARTICULE AUTOUR DE 8 PROJETS

Fédérer et accompagner les clubs

Développer les pratiques gymniques

Adapter l'offre pour fidéliser

Développer les compétences des acteurs de la gymnastique

Faciliter l'accès aux équipements sportifs

Valoriser la gymnastique à Paris

Renforcer les liens avec nos partenaires et la FFGym

Développer de nouvelles ressources pour nos actions

PROJET 1 : FÉDÉRER ET ACCOMPAGNER LES CLUBS

OBJECTIF

Renforcer les liens entre les clubs parisiens et favoriser une dynamique collective autour de projets communs.

CONSTATS

Le CDGym 75 rassemble 13 clubs aux profils et aux projets différents. Des relations existent déjà entre eux, mais peuvent être davantage développées pour favoriser les échanges, l'entraide et les projets communs.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Organiser un rendez-vous annuel réunissant les clubs.
- Mettre en place des temps d'échanges réguliers entre dirigeants.
- Favoriser les regroupements, formations et projets interclubs.
- Développer des projets communs autour des équipements, de la formation et du haut niveau.
- Renforcer les liens avec les autres acteurs de la gymnastique parisienne.

À TERME

Faire du CDGym 75 un véritable espace de dialogue, de coopération et de construction collective entre les clubs parisiens.



PROJET 2 : DÉVELOPPER LES PRATIQUES GYMNIQUES

OBJECTIF

Développer et valoriser les différentes pratiques gymniques à Paris, en accompagnant leur évolution et leur accessibilité.

CONSTATS

Le CDGym 75 représente plusieurs disciplines, avec des niveaux de développement différents. Certaines pratiques restent moins connues et peuvent être limitées par les équipements, les créneaux ou l'encadrement.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Mieux faire connaître les différentes disciplines gymniques.
- Accompagner les clubs dans la création et l'évolution de leurs activités.
- Identifier les besoins en équipements, créneaux et encadrement.
- Soutenir les disciplines et activités moins représentées.
- Encourager le développement de nouvelles pratiques et formats d'activités.

À TERME

Permettre au plus grand nombre de découvrir et de pratiquer la gymnastique à Paris, dans une offre adaptée aux différents publics et aux réalités des clubs.



PROJET 3 : ADAPTER L'OFFRE POUR FIDÉLISER

OBJECTIF

Mieux répondre aux besoins des licenciés et favoriser la continuité de leur pratique au sein des clubs parisiens.

CONSTATS

Le nombre de licenciés reste important, mais certains publics rencontrent des difficultés à trouver une place ou quittent la pratique, notamment à l'adolescence.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Mieux identifier les demandes non satisfaites et les refus d'inscription.
- Analyser les besoins par âge et par discipline.
- Accompagner les clubs dans l'adaptation de leur offre.
- Favoriser la continuité des parcours sportifs, notamment pour les jeunes en progression.
- Renforcer l'offre pour les publics et disciplines moins représentés.

À TERME

Permettre à chaque licencié de trouver une pratique adaptée à ses besoins et de construire un parcours gymnique durable à Paris.



PROJET 4 : DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES DES ACTEURS DE LA GYMNASTIQUE

OBJECTIF

Accompagner les entraîneurs, juges et bénévoles dans leur parcours et favoriser leur montée en compétences.

CONSTATS

Les clubs disposent d'encadrants qualifiés et de bénévoles investis, mais rencontrent des difficultés à stabiliser et fidéliser leurs ressources humaines.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Mieux connaître les qualifications et besoins des encadrants.
- Développer des temps de formation et d'échanges interclubs.
- Organiser des regroupements départementaux pour les entraîneurs et bénévoles.
- Favoriser le partage d'expériences et de bonnes pratiques entre clubs.
- Valoriser l'engagement des bénévoles et des juges.

À TERME

Construire un réseau d'encadrants formés, accompagnés et engagés dans la durée au service des clubs parisiens.



PROJET 5 : FACILITER L'ACCÈS AUX ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

OBJECTIF

Mieux connaître les équipements disponibles et accompagner les clubs dans leurs besoins en structures et en créneaux.

CONSTATS

L'accès aux équipements constitue un enjeu important pour le développement des clubs et des pratiques gymniques à Paris, notamment dans un contexte de disponibilité limitée des créneaux.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Réaliser un état des lieux des équipements gymniques à Paris.
- Cartographier les clubs, leurs équipements et leurs besoins.
- Suivre les projets de création, rénovation ou réaffectation des équipements sportifs.
- Renforcer les échanges avec les acteurs institutionnels et locaux.

À TERME

Contribuer à améliorer les conditions de pratique et les possibilités de développement des clubs parisiens.



PROJET 6 : VALORISER LA GYMNASTIQUE À PARIS

OBJECTIF

Renforcer la visibilité de la gymnastique, des clubs et des actions du CDGym 75 auprès du public et des partenaires.

CONSTATS

La gymnastique est largement pratiquée à Paris, mais reste encore insuffisamment visible auprès du grand public et des acteurs institutionnels.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Valoriser les clubs, gymnastes et projets portés à Paris.
- Développer la communication du CDGym 75 et de ses actions.
- Renforcer les relations avec les acteurs institutionnels et partenaires locaux.
- Donner davantage de visibilité aux compétitions, événements et initiatives du territoire.

À TERME

Faire de la gymnastique une discipline mieux identifiée et reconnue dans le paysage sportif parisien.



PROJET 7 : RENFORCER LES LIENS AVEC NOS PARTENAIRES ET LA FFGYM

OBJECTIF

Renforcer les liens avec la FFGym, le comité régional et les acteurs du territoire pour développer des projets communs.

CONSTATS

Le CDGym 75 s'inscrit dans un réseau fédéral et territorial qui permet de partager des ressources, des compétences et des projets.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Renforcer les échanges avec la FFGym et le comité régional.
- Mieux identifier les dispositifs et ressources fédérales dont peuvent bénéficier les clubs.
- Développer des projets communs avec les différents acteurs de la gymnastique.
- Favoriser une meilleure coordination des actions à l'échelle départementale, régionale et nationale.

À TERME

Inscrire le CDGym 75 dans une dynamique de coopération efficace au service des clubs et du développement de la gymnastique à Paris.



PROJET 8 : DÉVELOPPER DE NOUVELLES RESSOURCES POUR NOS ACTIONS

OBJECTIF

Renforcer les partenariats du CDGym 75 et diversifier les ressources pour soutenir les projets du comité et des clubs.

CONSTATS

Le développement des actions du comité repose en partie sur les financements publics. Les relations avec les institutions, les partenaires privés et les clubs peuvent être davantage développées autour de projets communs.

ACTIONS PRIORITAIRES

- Diversifier les financements : sponsors, mécénat et partenariats privés.
- Valoriser les parcours de haut niveau, en maintenant le lien avec les clubs formateurs.
- Développer des relations régulières et proactives avec les institutions.
- Mieux valoriser les actions et projets du CDGym 75 auprès des partenaires.

À TERME

Disposer de partenariats durables et de ressources diversifiées pour accompagner les clubs et développer les projets du CDGym 75.





COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
PARIS

06 74 12 78 80

CD75@FFGYM.FR

[HTTPS://CD75.FFGYM.FR/](https://cd75.ffgym.fr/)