



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
PARIS

BROCHURE DÉPARTEMENTALE 2026-2027

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS



SOMMAIRE

INTRODUCTION	3
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	3
LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS	3
GOUVERNANCE ET ORGANISATION	4
LE COMITÉ DIRECTEUR	4
L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT	4
FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DES CLUBS	4
AFFILIATIONS À LA FFGYM	4
LICENCES FFGYM	5
CONTRÔLE DES LICENCES	6
CLUBS DU DÉPARTEMENT	7
CLUBS AFFILIÉS DU CDGYM 75	7
CLUBS FORMATEURS	7
QUALICLUB	7
DISCIPLINES	8
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)	8
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)	9
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)	9
TRAMPOLINE	9
PARKOUR	9
UNIVERS DE PRATIQUE – EVOLUGYM	9
INFORMATIONS COMMUNES	9
ACTIONS TECHNIQUES ET STRUCTURATION DU TERRITOIRE	10
COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES	10
ORGANISATION GÉNÉRALE DES COMPÉTITIONS	10
ENGAGEMENTS DES COMPÉTITIONS	10
TARIFS DES ENGAGEMENTS	10
RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS	11
JUGES EN COMPÉTITION	11
FORFAITS EN COMPÉTITION	11
FORMATION	12
FORMATION DES JUGES	12
FORMATION DES CADRES	13
FORMATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT	13
FORMATIONS DES CLUBS, DIRIGEANTS ET BÉNÉVOLES	13
LIENS UTILES	14
LES INSTANCES DE LA GYMNASTIQUE	14
Les partenaires institutionnels	14
LE MOUVEMENT SPORTIF	15
LES CLUBS	15
CONCLUSION	16

INTRODUCTION

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

La Fédération Française de Gymnastique (FFGym), créée en 1873 et reconnue d'utilité publique en 1903, résulte de plusieurs fusions importantes, notamment en 1945 et 1999.

Déléataire du Ministère des Sports, elle a pour mission de développer, structurer et promouvoir la gymnastique en France, à travers l'ensemble de ses disciplines, du loisir au haut niveau.

Son organisation repose sur un maillage territorial permettant un lien étroit avec les clubs :

- chaque région dispose d'un Comité Régional, chargé de coordonner et de mettre en œuvre la politique fédérale à l'échelle régionale ;
- chaque département est structuré autour d'un Comité Départemental, au contact direct des associations locales.

Le Comité Régional Île-de-France assure notamment la coordination sportive régionale et la mise à disposition des informations techniques et calendriers.

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS

Le Comité Départemental de Gymnastique de Paris (CDGym 75) est l'instance territoriale de la Fédération Française de Gymnastique sur le département de Paris.

Il a pour mission de coordonner et développer les activités gymniques à l'échelle départementale, en lien avec les clubs affiliés.

Ses actions s'articulent autour de plusieurs axes :

- l'accompagnement des clubs dans leur fonctionnement, leurs projets et leur développement ;
- l'organisation et la gestion de l'activité compétitive départementale ;
- la formation initiale des juges et la promotion des formations des cadres, dirigeants et juges de niveaux supérieurs ;
- la contribution à la promotion et à la visibilité de la gymnastique auprès de différents publics sur le territoire parisien.

Le CDGym 75 s'inscrit également dans une démarche de prévention et de vigilance concernant l'intégrité et la protection des pratiquants, en lien avec les dispositifs fédéraux de lutte contre les violences dans le sport.

Le CDGym 75 est ainsi un relais de proximité de la Fédération, au service des clubs et de la structuration de la gymnastique parisienne.

GOUVERNANCE ET ORGANISATION

LE COMITÉ DIRECTEUR

MEMBRES DU BUREAU		
WATEAU Patrick	Président	patrickwateau.cd75@orange.fr
	Trésorier	
SAINT-CAST Morgane	Secrétaire	anciennedeparisgr@gmail.com
BARANGE Claire	Vice-Présidente	claire.barange.ffgym@gmail.com
FELER Julie	Délégué Technique Général	felerjulie2002@yahoo.fr
MEMBRES SANS QUALIFICATION SPÉCIFIQUE		
BAGINSKI Laura	Membre	baginskilaura@hotmail.com
COHEN Elisa	Membre	cohen.elisa2000@gmail.com
FOURNIER Jean	Membre	jean.fournier@mac.com
GAGNERAUD Maria	Membre	mecky.gagneraud@enavantparis.fr
LAROCHE Anne	Membre	annelarocche@gmail.com
MANSION Ludivine	Membre	mansionludivine@gmail.com
PICARD Patricia	Membre	patpicard75@gmail.com
RELOT Alexandre	Membre	alex.relott@gmail.com
WORETH Anne-Sophie	Membre	ansoworeth@yahoo.fr
MEMBRES RESPONSABLES TECHNIQUES		
BAIOCCO Pietro	GAF	pietro.baiocco22@gmail.com
CAMOES Gabriel	GAM	bicamoes@gmail.com
ANDRIESSE Anne-Sophie	GR	anneso1971@gmail.com
PREVOST Bertrand	TRAMPOLINE	bertrand@paristrampo12.com
CRUZ Emilio	PARKOUR	emilioparkour@gmail.com

L'AGENT DE DÉVELOPPEMENT

L'agent de développement du CDGym 75 est un interlocuteur privilégié des clubs du département. Il accompagne les associations dans leurs projets, leur fonctionnement et leur développement, et facilite la mise en relation avec les différentes instances fédérales et régionales.

L'AGENT DE DEVELOPPEMENT		
DELIN Léa		Lea.DELIN@ffgym.fr

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DES CLUBS

AFFILIATIONS À LA FFGYM

L'affiliation à la Fédération Française de Gymnastique est obligatoire pour tous les clubs souhaitant participer aux activités fédérales. Elle comprend la cotisation fédérale, la cotisation du Comité Régional Île-de-France (CRIFGym) et la cotisation du Comité Départemental de Gymnastique de Paris (CDGym 75).

Renouvellement de l'affiliation

Affiliation FFGym	160,00 €
Cotisation CRIFGym	235,00 €
Cotisation CDGym 75	100,00 €
Total affiliation	495,00 €

Chaque fin de saison, le Comité Régional Île-de-France contacte les clubs afin de les informer des modalités de renouvellement, ainsi que des éventuelles évolutions de l'affiliation FFGym.

Nouvelle affiliation

Affiliation FFGym	160,00 €
Cotisation CRIFGym	235,00 €
Cotisation CDGym 75	100,00 €
Total affiliation (avant remise)	495,00 €
Prise en charge par le CRIFGym (50%)	-247,50 €
Total nouvelle affiliation	247,50 €

LICENCES FFGYM

La licence FFGym est obligatoire pour toute pratique au sein d'un club affilié. Elle regroupe l'ensemble des éléments nécessaires à la pratique sportive, à l'assurance et à la contribution aux structures fédérales, régionales et départementales.

Composition de la Licence

FFGym

Licence FFGym	26,50 €
Assurance FFGym	15,60 €
Sous-Total FFGym	42,10 €

+

SACEM + SPRE

Complément SACEM	0,90 €
-------------------------	---------------

+

CRIFGym

	BABY	JEUNE	ADULTE
Cotisation CRIFGym	4,00 €	13,60 €	4,00 €

+

CDGym 75

Cotisation CDGym 75	4 €
----------------------------	------------

=

	BABY	JEUNE	ADULTE
Total FFGym + SACEM + CRIFGym + CDGym 75	51,00 €	60,60 €	51,00 €

Tarifs par catégorie d'âge

La catégorie est déterminée uniquement selon l'année de naissance :

- **BABY** : 2021 et après
- **JEUNE** : 2020 à 1998
- **ADULTE** : 1997 et avant

Règles de prise de licence

Le club doit obligatoirement licencier l'ensemble de ses adhérents, conformément aux statuts fédéraux. Le non-respect de cette obligation peut entraîner un refus d'affiliation à la FFGym.

Les modalités relatives au certificat médical sont définies par la FFGym et disponibles sur les supports officiels fédéraux.

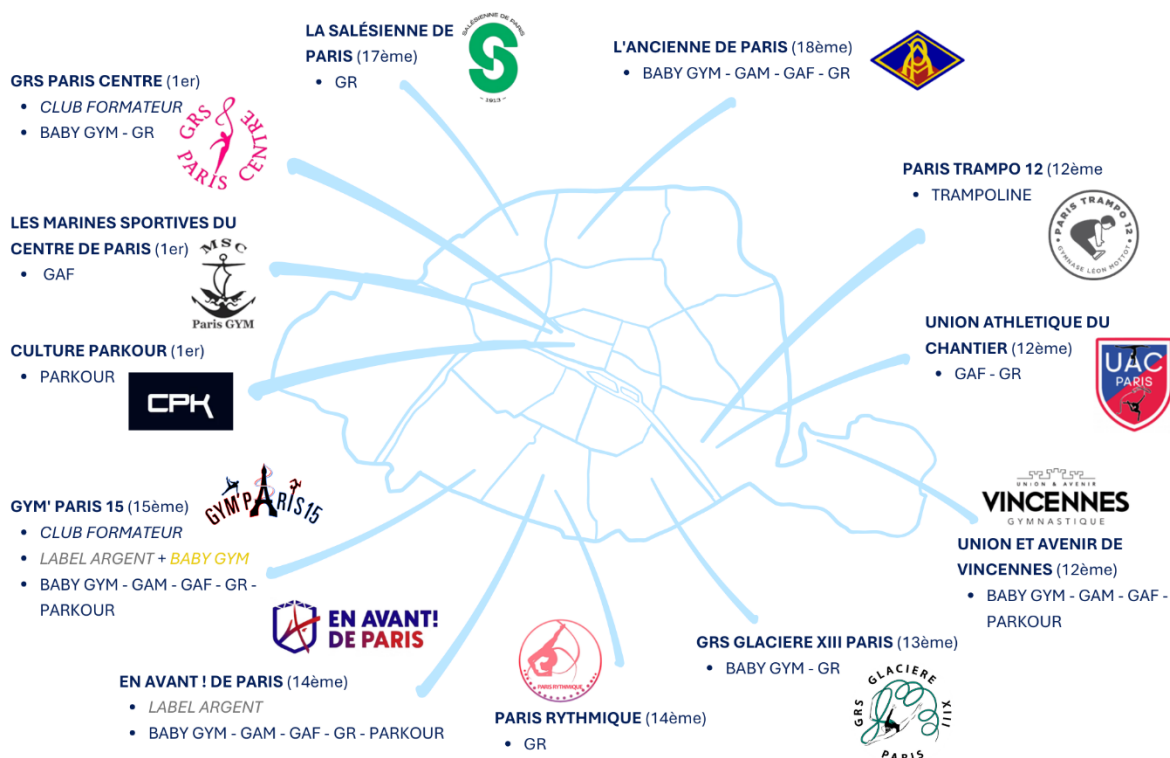
CONTRÔLE DES LICENCES

Conformément à la réglementation fédérale, le contrôle des licences est obligatoire lors de toutes les compétitions, à tous les niveaux.

Les gymnastes, entraîneurs et juges doivent être en mesure de présenter leur licence, sur support numérique ou papier, comportant obligatoirement une photographie récente permettant leur identification.

CLUBS DU DÉPARTEMENT

CLUBS AFFILIÉS DU CDGYM 75



CLUBS FORMATEURS

Certains clubs du CDGym 75 sont identifiés comme clubs formateurs :

- GAF : GYM' PARIS 15
- GAM : GYM' PARIS 15
- GR : GRS PARIS CENTRE

Ils jouent un rôle essentiel dans :

- la formation des jeunes gymnastes
- l'accompagnement des parcours de performance
- la structuration de la formation des cadres

Ils contribuent activement au développement de la gymnastique sur le territoire parisien.

QUALICLUB

Les clubs du département peuvent s'inscrire dans des démarches de labellisation fédérale telles que le dispositif **QualiClub**.

Ce dispositif permet de reconnaître et valoriser la qualité du fonctionnement des clubs, notamment en matière d'accueil, d'encadrement, de structuration et de projet associatif.

Clubs labellisés du CDGym 75

- GYM' PARIS 15 — *Label Argent & Label Baby Gym*
- EN AVANT ! DE PARIS — *Label Argent*

Accompagnement des clubs

L'agent de développement du CDGym 75 accompagne les clubs dans leurs démarches de labellisation, notamment dans :

- la compréhension des critères du dispositif,
- l'identification des axes d'amélioration,
- le suivi des dossiers de candidature.

Intérêt du dispositif QualiClub

Le label QualiClub permet de :

- valoriser la qualité de l'accueil et de l'encadrement,
- structurer et formaliser le fonctionnement du club,
- renforcer la reconnaissance fédérale du club,
- soutenir le développement des projets associatifs.

DISCIPLINES

Les disciplines suivantes sont représentées au sein des clubs affiliés au CDGym 75 :

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

La commission technique :

COMMISSION TECHNIQUE GAF		
BAIOCCO Pietro	RT GAF	pietro.baiocco22@gmail.com
BEGAUD Capucine	Responsable Juge GAF	

Discipline organisée en compétitions départementales.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

La commission technique :

COMMISSION TECHNIQUE GAM		
CAMOES Gabriel	RT GAM	bicamoes@gmail.com
CAMOES Gabriel	Responsable Juge GAM	bicamoes@gmail.com

Discipline organisée en compétitions départementales.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

La commission technique :

COMMISSION TECHNIQUE GR		
ANDRIESSE Anne-Sophie	RT GR	annes1971@gmail.com
Stéphanie GRIFFE	Responsable Juge GR	stefgriffe@hotmail.fr

Discipline organisée en compétitions départementales.

TRAMPOLINE

La commission technique :

COMMISSION TECHNIQUE TRAMPOLINE		
PREVOST Bertrand	RT TRAMPOLINE	bertrand@paristrampo12.com

PARKOUR

La commission technique :

COMMISSION TECHNIQUE PARKOUR		
CRUZ Emilio	RT PARKOUR	emilioparkour@gmail.com

UNIVERS DE PRATIQUE – EVOLUGYM

- Baby Gym
- Para Gym
- Educ
- Gym+
- Scéno

INFORMATIONS COMMUNES

Les informations relatives aux compétitions, formations et documents techniques sont disponibles dans les rubriques correspondantes de cette brochure ainsi que sur les sites officiels du CDGym 75 et du Comité Régional Île-de-France.

ACTIONS TECHNIQUES ET STRUCTURATION DU TERRITOIRE

Le CDGym 75 accompagne et soutient des actions techniques sur le territoire départemental.

Ces actions peuvent prendre la forme de stages, regroupements ou temps d'échanges entre clubs et encadrants.

Elles ont vocation à renforcer la dynamique sportive et la coopération entre les structures.

COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

ORGANISATION GÉNÉRALE DES COMPÉTITIONS

Les compétitions départementales sont organisées par le CDGym 75 selon les calendriers et réglementations en vigueur.

Les modalités techniques et sportives sont définies en lien avec les commissions concernées.

Les calendriers détaillés et régulièrement mis à jour sont disponibles sur le site du Comité Départemental de Gymnastique de Paris.

ENGAGEMENTS DES COMPÉTITIONS

Les engagements pour l'ensemble des compétitions doivent être réalisés via l'interface fédérale **ENGAGYM**, accessible depuis le site de la FFGym.

Délais et modalités

Les dates limites d'engagement doivent impérativement être respectées afin de permettre l'organisation des compétitions (quotas, organigrammes, accueil).

Seuls les engagements nominatifs sont pris en compte. Les engagements prévisionnels ne sont pas retenus.

Après clôture des engagements, des modifications de composition d'équipe peuvent être effectuées conformément à la réglementation en vigueur (voir brochure technique régionale).

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Les tarifs des engagements aux compétitions départementales sont les suivants :

GAF :

EQUIPES	22 €
INDIVIDUEL	12 €

GAM :

EQUIPES	22 €
INDIVIDUEL	12 €

GR :

DUO/TRIO	17 €
ENSEMBLES	22 €
INDIVIDUEL	12 €
COUPE FORMATION	5 €

RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Le règlement des engagements doit être effectué avant la compétition.

Une fois le paiement validé par le CDGym 75, un reçu est automatiquement envoyé par email.

Moyens de paiement :

- Carte bancaire via l'interface fédérale
- Virement bancaire
- Chèque à l'ordre du Comité Départemental de Gymnastique de Paris

Coordonnées bancaires :

IBAN : FR76 1027 8060 4200 0325 2584 148

BIC : CMCIFR2A

Pour les virements, merci d'indiquer : nom du club + numéro d'affiliation fédéral + référence de la compétition + discipline.

JUGES EN COMPÉTITION

Chaque club doit fournir les juges conformément aux obligations définies par la réglementation et le niveau de compétition.

En cas d'absence de juge désigné, une pénalité de **200 € par juge manquant** est appliquée.

Tout retard du juge est considéré comme une absence.

FORFAITS EN COMPÉTITION

Tout forfait doit être déclaré via ENGAGYM au moins **10 jours avant la compétition**.

Déclaration du forfait

- Déclaré dans les délais (≥ 10 jours)
→ aucun justificatif demandé
→ paiement des droits d'engagement
- Déclaré hors délai (< 10 jours)
→ justificatif obligatoire (certificat médical ou motif recevable)
→ paiement des droits d'engagement

Forfait non justifié

- 20 € pour un forfait individuel
- 80 € pour un forfait équipe

FORMATION

FORMATION DES JUGES

Formations de niveau 1

Le Comité Départemental de Gymnastique de Paris organise les formations de juges de **niveau 1** pour les disciplines GAF, GAM et GR.

Ces formations sont proposées au tarif de **60 €**, à régler à réception de la facture.

Modalités d'inscription

Les inscriptions sont réalisées auprès du **Comité Régional Île-de-France (CRIFGym)** via le site : <https://www.crif-ffgym.com/>

Les dates de formations et informations pratiques sont communiqués lors de l'ouverture des inscriptions.

Modalités générales

Les conditions d'accès aux formations (licence, prérequis, organisation) peuvent varier selon les disciplines (GAF, GAM, GR) et les niveaux.

Autres niveaux de formation

Les formations de juges de niveaux supérieurs (N1 autres disciplines, N2, N3, N4) sont organisées par le **Comité Régional Île-de-France**.

Les modalités et informations sont disponibles dans la brochure régionale des formations.

FORMATION DES CADRES

Les formations des cadres sont organisées à différents niveaux selon les diplômes et les parcours de formation.

Formations fédérales

- **Animateur fédéral et formations continues** : informations disponibles dans la brochure des formations du **CRIFGym**
- **Moniteur fédéral et Entraîneur fédéral** : calendrier et modalités disponibles sur le site de la **FFGym**

Formations professionnelles

- **CQP et DEJEPS** : informations disponibles sur le site de la **FFGym**, rubrique "Formation"
- **BPJEPS** : informations et inscriptions disponibles sur le site du **CRIFGym**, rubrique "Nos formations"

FORMATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT

Le CDGym 75 peut proposer des sessions de formation aux gestes qui sauvent en fonction des besoins et du nombre de participants intéressés.

Ces formations permettent d'acquérir les premiers réflexes à adopter en cas d'urgence dans un contexte sportif (entraînement, compétition, encadrement).

Elles peuvent concerner :

- les juges (dans le cadre des obligations fédérales selon les fonctions)
- les dirigeants et bénévoles de clubs
- toute personne souhaitant être sensibilisée aux gestes de premiers secours

Les modalités d'organisation (dates, lieux et conditions financières) sont définies en fonction des dispositifs fédéraux en vigueur et des possibilités de prise en charge.

FORMATIONS DES CLUBS, DIRIGEANTS ET BÉNÉVOLES

Plusieurs dispositifs et structures proposent des formations adaptées aux besoins des clubs :

- **Certif'Asso** : dispositif de formation aux bases de la gestion associative
<https://associations.gouv.fr/certifasso>
- **Formations des bénévoles** (Mouvement associatif) : formations liées à la vie associative, au projet et au fonctionnement des structures
<https://formations-benevoles.org/>
- **CROS Île-de-France** : accompagnement et formations pour les clubs sportifs sur les thématiques de structuration et de développement
<https://www.crosif.fr/formations/>

Accompagnement CDGym 75

Les clubs peuvent être accompagnés par l'agent de développement du CDGym 75 afin d'identifier les besoins et d'orienter vers les dispositifs de formation les plus adaptés.

LIENS UTILES

LES INSTANCES DE LA GYMNASTIQUE

- **FFGym – Fédération Française de Gymnastique**
 Site internet : <https://www.ffgym.fr/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/ffgymnastique/>
- **CRIF Gym – Comité Régional Île-de-France de Gymnastique**
 Site internet : <https://www.crif-ffgym.com/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/crifgym/>
- **CDGym 75 – Comité Départemental de Gymnastique de Paris**
 Site internet : <https://cd75.ffgym.fr/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/cdgym75/>

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

État & ministères

- **Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative**
 Site internet : <https://www.sports.gouv.fr/>

Services déconcentrés de l'État

- **SDJES de Paris (Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports)**
 Site internet : <https://www.ac-paris.fr/service-departemental-a-la-jeunesse-a-l-engagement-et-aux-sports-de-paris-127765>
- **DRAJES Île-de-France (Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports)**
 Site internet : <https://www.ac-paris.fr/drajes-idf-jeunesse-vie-associative-engagement-et-sports-124940>

Collectivités territoriales

- **Ville de Paris**
 Site internet : <https://www.paris.fr/>
- **Région Île-de-France**
 Site internet : <https://www.iledefrance.fr/>

LE MOUVEMENT SPORTIF

- **CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français)**
 Site internet : <https://cnosf.franceolympique.com/>
- **Agence Nationale du Sport (ANS)**
 Site internet : <https://www.agencedusport.fr/>
- **CROS Île-de-France (Comité Régional Olympique et Sportif)**
 Site internet : <https://www.crosif.fr/>
- **CDOS de Paris (Comité Départemental Olympique et Sportif)**
 Site internet : <https://paris.franceolympique.com/>

LES CLUBS

- **CULTURE PARKOUR ELITE**
 Site internet : <https://www.cultureparkour.com/>
 Instagram : https://www.instagram.com/cpk_elite/
- **GRS PARIS CENTRE**
 Site internet : <https://www.grspariscentre.fr/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/grspariscentre/>
- **LES MARINES SPORTIVES DU CENTRE DE PARIS**
 Site internet : <https://www.marines-sportives.com/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/mscp75/>
- **UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER**
 Site internet : <https://uacparis-gymnastique.fr/>
- **UNION ET AVENIR DE VINCENNES**
 Site internet : <https://www.gym-vincennes.com/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/uavincennes/>
- **PARIS TRAMPO 12**
 Site internet : <https://www.paristrampo12.com/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/paristrampo12/>
- **GRS GLACIERE XIII**
 Site internet : <https://www.grsglaciery13.fr/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/grsglaciery13/>
- **EN AVANT ! DE PARIS**
 Site internet : <https://www.enavantparis.fr/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/enavantdeparis/>
- **PARIS RYTHMIQUE**
 Site internet : <https://www.parisrythmique.com/>
 Instagram : <https://www.instagram.com/parisrythmique/>
- **GYM' PARIS 15**
 Site internet : <https://www.gymparis15.fr/>
 Instagram : https://www.instagram.com/gymparis15_gr/
- **LA SALÉSIENNE DE PARIS**
 Site internet : <https://www.salesiennedeparis.com/gym-rythmique>

📷 Instagram : https://www.instagram.com/salesiennedeparis_/

- **L'ANCIENNE DE PARIS**

🌐 Site internet : <https://lanciennedeparis.comiti-sport.fr/>

📷 Instagram : <https://www.instagram.com/anciennedeparisgr/>

CONCLUSION

Le Comité Départemental de Gymnastique de Paris s'attache à accompagner les clubs dans leur développement, à structurer les pratiques gymniques et à dynamiser l'ensemble des disciplines sur le territoire.

Ce document a vocation à servir de support de référence pour les clubs tout au long de la saison.

Les informations actualisées sont disponibles auprès du CDGym 75 et du Comité Régional Île-de-France.