

Le P'tit Journal

CDGYM 91



LE COMITÉ SE PRÉPARE POUR LA GYMNAESTRADA 2027

Le comité a le plaisir d'annoncer sa participation à la prochaine Gymnaestrada, qui se déroulera à Lisbonne du 11 au 17 juillet 2027. Cet événement mondial est une expérience unique pour tous les passionnés de gymnastique.

Qu'est-ce que la Gymnaestrada ?

La Gymnaestrada est un rassemblement international de gymnastique qui célèbre la diversité, la créativité et le plaisir de bouger ensemble. Contrairement aux compétitions classiques, il ne s'agit pas de rivaliser, mais de partager sa passion pour la gymnastique, de présenter des performances collectives et de s'immerger dans un véritable projet interculturel.

Pendant une semaine, gymnastes de tous âges et de tous niveaux venus du monde entier se retrouvent pour créer des spectacles, participer à des ateliers et découvrir différentes pratiques gymniques. C'est l'occasion de rencontrer d'autres cultures, d'échanger des idées et de vivre la gymnastique autrement, dans un cadre international et festif.

Le projet du comité

Notre comité souhaite constituer une délégation pour représenter notre région et permettre à nos clubs et gymnastes de participer à cette aventure exceptionnelle. Ce projet sera l'occasion de créer des liens entre clubs, de vivre des moments forts en équipe et d'offrir à nos gymnastes une expérience inoubliable sur la scène mondiale.

Toutes les informations pratiques, les modalités d'inscription et le programme détaillé seront prochainement envoyées aux clubs. En attendant, tu peux retrouver toutes les informations officielles sur la Gymnaestrada sur le site de la FFGym: <https://www.ffgym.fr>.

Nous publierons également toutes les informations sur notre site internet du comité, alors n'hésite pas à le consulter régulièrement pour ne rien manquer et préparer ta participation à cet événement unique !



SOMMAIRE DU P'TIT JOURNAL

- I. Le CDGYM s'engage pour un sport responsable
- II. Formation des juges
- III. Formation des animateurs
- IV. Trampoline : Championnat de France
- V. Gymnastique rythmique : Revue d'effectif
- VI. Un dimanche animé à la maison des comités
- VII. La saison indiv de gymnastique rythmique se lance à Morsang-sur-Orge
- VIII. Compétitions individuelles GAM et GAF
- IX. Les championnes mises à l'honneur à Morsang GR
- X. Gymnastique artistique féminine : les départements équipes
- XI. Teamgym : l'Essonne brille au championnat interdépartemental à Etampes
- XII. Carnaval Baby du CDGYM
- XIII. La section du SCA 2000 rythmée par des animations conviviales et créatives
- XIV. Deux nouvelles recrues au sein du comité
- XV. Stage départemental GAF – Vacances d'hiver
- XVI. Lancement du défi – Les petits Héros de l'Essonne

LE CDGYM S'ENGAGE POUR UN SPORT PLUS RESPONSABLE

Le Comité départemental de gymnastique de l'Essonne (CD Gym 91) a lancé une campagne de sensibilisation en faveur du développement durable, plaçant la mobilité responsable et les écogestes au cœur de la pratique sportive. À travers une série d'actions et de messages diffusés auprès des clubs et des licenciés, l'objectif est clair : faire de la gymnastique un acteur du changement écologique au niveau local.

Bouger autrement pour préserver l'environnement

Le projet met en avant des solutions simples et accessibles pour réduire l'impact environnemental des déplacements liés aux entraînements et aux compétitions. Covoiturage entre familles et clubs, utilisation du vélo, marche ou transports partagés : autant d'alternatives encouragées pour limiter l'empreinte carbone des activités sportives.

Le comité rappelle que se déplacer à pied ou à vélo constitue aussi une forme d'entraînement bénéfique pour la condition physique des sportifs, tout en contribuant à la protection de l'environnement.

Sensibiliser dès le plus jeune âge

La démarche vise également à sensibiliser les jeunes gymnastes aux bons gestes écologiques : respect des espaces naturels, protection de l'environnement et adoption de comportements responsables au quotidien. L'idée est de faire germer de nouvelles habitudes au sein des clubs pour construire une pratique sportive plus durable.

Un sport porteur de valeurs citoyennes

Pour le CD Gym 91, la gymnastique n'est pas seulement une activité sportive : elle transmet des valeurs de solidarité, d'inclusion et de responsabilité. Le projet s'inscrit donc dans une volonté plus large d'accompagner les clubs et les familles vers des pratiques plus respectueuses de l'environnement.

À travers le slogan « Chaque geste compte », le comité invite ainsi l'ensemble des licenciés, entraîneurs et parents à participer à cet effort collectif afin de bâtir un avenir plus sain et durable pour les jeunes générations et pour le sport essonnien.



FORMATION DES JUGES

LES JUGES, PILIERS ESSENTIELS DES COMPETITIONS DE GYMNASTIQUE

Lors des compétitions de gymnastique, l'attention se porte naturellement sur les performances des athlètes. Pourtant, dans l'ombre des praticables et des agrès, les juges jouent un rôle fondamental dans le bon déroulement des épreuves.

Présents sur l'ensemble des compétitions départementales, régionales et nationales, ils sont nombreux à s'engager pour évaluer les prestations de gymnastes issus de nombreux clubs. Cette saison, 25 juges niveau 1 GAF étaient inscrits à l'examen, et 20 ont brillamment réussi, témoignant du sérieux et du niveau de compétence du corps arbitral. Leur mission consiste à assurer une notation juste, objective et conforme aux règlements fédéraux.

Formés et recyclés tous les 4 ans, les juges doivent posséder une parfaite connaissance des codes de pointage ainsi qu'une grande capacité de concentration. Chaque mouvement, chaque enchaînement et chaque détail technique est observé avec précision afin de garantir l'équité sportive.

Au-delà de leur rôle de notation, les juges participent également à la transmission des valeurs du sport : rigueur, respect, impartialité et esprit d'équipe. Ils contribuent ainsi à la progression des gymnastes et à la qualité des performances. Indispensables au bon fonctionnement des compétitions, leur présence garantit chaque saison la crédibilité et la réussite des événements gymniques.

Nous tenons à remercier Mathilde et Maelle qui tous les ans forment les juges niveau 1 sur le département, et nos responsables de juges sur les compétitions : Léa, Wéronika et Tifenn.

FORMATION ANIMATEURS

FORMATION DES ANIMATEURS FFGYM : QUATRE DIMANCHES D'ÉCHANGES ET D'ENGAGEMENT DANS LE DÉPARTEMENT

Au cours des mois d'octobre et novembre 2026, quatre dimanches de formation dédiés au module animation de l'Animateur Fédéral se sont déroulés au sein de notre département. Une nouvelle session marquée par la motivation et l'implication des participants.

Cette année, 18 cadres en formation, issus des disciplines GAF, GAM, TR et Baby Gym, se sont inscrits afin de valider le module animation de leur cursus. Une étape essentielle pour accompagner au mieux les jeunes gymnastes dans les clubs.

Les premières journées de formation se sont tenues au club de Saint-Pierre-du-Perray, dans une ambiance conviviale mêlant dynamisme, échanges et bonne humeur autour de l'apprentissage. Les stagiaires ont pu partager leurs expériences de terrain tout en développant leurs compétences pédagogiques.

Le troisième dimanche s'est poursuivi à Épinay-sous-Sénart, avec une journée placée sous le signe du partage et de l'initiation au programme Access Gym. À cette occasion, les aides-animateurs ont rejoint les animateurs en formation, favorisant un travail collectif enrichissant pour l'ensemble des participants.

Ces différentes rencontres témoignent de la belle implication de nos cadres en devenir, investis dans la formation et le développement de la gymnastique sur le territoire.

Les stagiaires se retrouveront prochainement pour le module spécifique, à partir de la fin décembre, selon la session choisie, afin de poursuivre leur parcours de formation.



TRAMPOLINE : CHAMPIONNAT DE FRANCE

UNE BELLE DYNAMIQUE ESSONNIENNE ENTRE PODIUMS DÉPARTEMENTAUX ET PERFORMANCES NATIONALES

La saison de trampoline démarre sur une note très positive pour les clubs de l'Essonne. Entre résultats prometteurs lors de la Coupe de l'Essonne, organisée le 23 novembre à Évry-Courcouronnes, et performances remarquées aux Championnats de France par équipes, les gymnastes essonniers confirment leur montée en puissance.

Des podiums à la Coupe de l'Essonne

Lors de la Coupe de l'Essonne, près de 150 compétiteurs franciliens se sont retrouvés dans une ambiance à la fois sportive et conviviale. Les clubs d'Évry-Courcouronnes et de Morsang-sur-Orge se sont particulièrement illustrés, avec de nombreux podiums et places d'honneur dans les différentes catégories fédérales et nationales, féminines comme masculines.

Ces résultats témoignent du travail régulier mené dans les clubs et permettent aux gymnastes de mesurer leurs progrès en ce début de saison, tout en confirmant la vitalité du trampoline essonnien.



L'Essonne bien représentée aux Championnats de France par équipes

Début décembre, les 5 et 6 décembre à Arques, les gymnastes ont poursuivi sur cette lancée à l'occasion des Championnats de France par équipes. Le club du SCA 2000 Évry-Courcouronnes, avec des gymnastes issus de plusieurs structures du territoire, a fièrement représenté le département.

Chez les garçons, l'équipe engagée en Nationale 3 décroche une très belle 3^e place, synonyme de podium national. Côté féminin, l'équipe évoluant en Nationale 1, le plus haut niveau français, termine à une solide 8^e place, face à une concurrence particulièrement relevée.

Une saison placée sous de bons espoirs

Ces résultats, à la fois départementaux et nationaux, confirment la bonne dynamique du trampoline en Essonne. Ils récompensent l'investissement des gymnastes, le travail des entraîneurs, ainsi que l'engagement des juges et bénévoles, indispensables au bon déroulement des compétitions.

De bon augure pour la suite de la saison, qui s'annonce riche en performances et en émotions pour les clubs essonniers.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : REVUE D'EFFECTIF

Gymnastique rythmique : les gymnastes essonniennes à l'honneur lors de la revue d'effectif GR



Les 5 et 6 décembre, la ville de Calais a accueilli la Revue d'effectif de Gymnastique Rythmique (GR), un rendez-vous essentiel du calendrier fédéral. Organisée sous la direction de la Fédération Française de Gymnastique, cette revue d'effectif permet d'évaluer les gymnastes à fort potentiel, d'observer leur progression et d'identifier les profils susceptibles d'intégrer les collectifs régionaux ou nationaux.

Moment clé de la filière de haut niveau, la revue d'effectif repose sur des passages techniques précis et exigeants, réalisés devant des cadres fédéraux. Elle constitue une étape déterminante dans le parcours sportif des jeunes gymnastes, mêlant performance individuelle, engagement et maîtrise technique.

De très beaux résultats pour l'Essonne

Présentes à Calais, les gymnastes essonniennes ont brillamment représenté leur département, confirmant la qualité du travail mené au sein des clubs locaux. Plusieurs résultats remarquables sont à souligner :



- **Nina B.** (*La Ferté-Alais*) – **7^e en Espoir GR**
- **Tahis K.** (*Morsang-sur-Orge*) – **1^{er} en Junior 2013**
- **Enaella L.** (*Saint-Germain-lès-Arpajon*) – **3^e en Junior**
- **Lisa L. R.** (*La Ferté-Alais*) – **3^e en RERJ 10 ans**



À noter également la première place de l'équipe Île-de-France lors de cette revue d'effectif, reflet d'une performance collective de haut niveau et de l'engagement de l'ensemble des gymnastes et encadrants de la région.

Ces résultats confirment le dynamisme de la gymnastique rythmique en Essonne et la capacité des clubs à accompagner les jeunes gymnastes vers l'excellence. Une belle reconnaissance pour les athlètes, leurs entraîneurs et les structures qui œuvrent au quotidien pour le développement de la GR.

UN DIMANCHE ANIMÉ A LA MAISON DES COMITÉS

Journée de formation « Gestes qui sauvent » à la Maison des Comités

La journée de formation dédiée aux gestes qui sauvent s'est déroulée à la Maison des Comités Sportifs de Mennecy, organisée par notre équipe. Cet événement a rassemblé de nombreux participants désireux de se former aux bons réflexes à adopter en situation d'urgence.

La formation est ouverte à tous : juges, entraîneurs, dirigeants et gymnastes, mais elle s'adresse principalement aux juges, puisqu'il s'agit de la première session de secourisme désormais obligatoire pour pouvoir officier lors des compétitions.

Une journée placée sous le signe de la prévention

Tout au long de la journée, deux sessions de formation ont été proposées et animées par Maxime Bousquet. Grâce à son professionnalisme et à sa pédagogie, les participants ont pu apprendre et s'entraîner aux gestes essentiels permettant de porter secours efficacement.

Ces formations ont permis d'aborder des situations concrètes et de rappeler l'importance d'une intervention rapide et adaptée pour sauver des vies. Chacun a ainsi pu repartir avec des connaissances précieuses et utiles au quotidien.

Des activités complémentaires

Cette journée a également été marquée par :

- Un examen blanc pour les juges de gymnastique rythmique (GR), assuré par Marjorie Gollion.
- La **réception des médailles et coupes** par notre partenaire ALP.

Ces moments ont ajouté une dimension festive et valorisante à la journée, en reconnaissant l'investissement et les efforts de chacun.

Une formation indispensable pour les futurs juges en gymnastique

Au-delà de son utilité générale, cette formation est indispensable pour les personnes souhaitant passer leur formation de juge en gymnastique. Elle constitue une étape essentielle afin de garantir la sécurité des pratiquants lors des entraînements et des compétitions.

Grâce à cette journée, les participants ont renforcé leurs compétences et leur sens des responsabilités, contribuant ainsi à un environnement sportif plus sûr.

Un moment d'échange et de partage

Cette journée a également été l'occasion de favoriser les échanges entre les participants, de partager des expériences et de renforcer les liens au sein de notre communauté.

L'accueil était assuré par Romane Cros, alternante chargée d'événementiel au comité, ainsi que par Alexandra Bonal, présidente du comité. L'accueil à la Maison des Comités a permis de créer un cadre convivial et propice à l'apprentissage.

Nous remercions chaleureusement Maxime Bousquet pour la qualité de son intervention, ainsi que toutes les personnes présentes pour leur implication et leur motivation.

Retrouvez la vidéo de cette journée en cliquant sur le lien suivant :
<https://www.instagram.com/reel/DTZyBR6DZJt/?igsh=cmhvZWtka3FxaDg5>

LA SAISON INDIV DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SE LANCE A MORSANG-SUR-ORGE

LA SAISON DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE LANCÉE A MORSANG

Le week-end des 12 et 13 octobre a marqué le coup d'envoi de la saison compétitive de gymnastique rythmique avec la compétition individuelle organisée par le club de Morsang, un rendez-vous désormais incontournable pour les clubs du département.

Pour cette première rencontre de la saison, 13 clubs départementaux ont répondu présents, réunissant pas moins de 275 gymnastes venues défendre leurs chances sur le praticable. Pendant deux journées intenses, les gymnastes ont su repousser leurs limites et offrir au public venu nombreux des prestations pleines d'énergie, de précision et d'émotion.

Cette compétition individuelle de Morsang s'est révélée être une véritable réussite, tant par la qualité des passages proposés que par l'engagement des participantes. Chaque club a contribué à offrir un spectacle de haut niveau, permettant aux gymnastes de se dépasser dès l'ouverture de la saison.

Un grand merci est adressé au club organisateur et à l'ensemble des bénévoles pour leur investissement, ainsi qu'au comité départemental, aux juges, aux clubs et aux gymnastes qui ont contribué au succès de cet événement.

Ce long week-end intense ouvre désormais la marche vers une nouvelle saison compétitive qui s'annonce riche en performances et en émotions

COMPÉTITION INDIVIDUELS GAM ET GAF

Depuis plusieurs années, le comité nourrissait l'ambition de mutualiser sa compétition individuelle GAM (Gymnastique Artistique Masculine) avec celle de GAF (Gymnastique Artistique Féminine). Un projet d'envergure, tant sur le plan logistique qu'organisationnel, que Roxane a tenu à concrétiser cette saison.

Un défi relevé en décembre 2025

C'est en décembre 2025 que ce projet a enfin vu le jour. Grâce aux ressources mobilisées par le comité, mais aussi au précieux soutien du Club de Massy, qui a accueilli l'événement, cette compétition commune a pu être organisée dans les meilleures conditions.

Le défi était d'autant plus important que les engagements féminins étaient plus nombreux que la saison précédente, impliquant une organisation adaptée et une gestion rigoureuse des plannings.

Une compétition sur deux jours, un dimanche mixte

Face à cette forte participation, la compétition s'est déroulée sur deux jours, avec un temps fort particulier le dimanche : une journée mixte, réunissant gymnastes féminins et masculins dans une même dynamique sportive.

Cette formule inédite a permis de créer une réelle ambiance, favorisant les échanges entre disciplines et renforçant l'esprit collectif. Athlètes, entraîneurs, juges et bénévoles ont salué cette initiative qui valorise l'unité et la complémentarité de la gymnastique artistique.

Une expérience à pérenniser

Le succès de cette édition marque une étape importante pour le comité. L'objectif est désormais clair : pérenniser cette organisation mixte lors des prochaines saisons, afin d'inscrire durablement cette dynamique dans le calendrier sportif. Un grand merci à l'ensemble des acteurs mobilisés — organisateurs, clubs, bénévoles et participants — qui ont contribué à la réussite de ce beau projet collectif.

DES CHAMPIONNES MISES A L'HONNEUR A MORSANG GR

Le vendredi 9 janvier, à l'occasion de la cérémonie des vœux du Maire de Morsang-sur-Orge, les gymnastes du club local ont été mises à l'honneur pour leurs remarquables performances sportives. Cet événement s'est déroulé en présence de Valérie Péresse, présidente de la Région Île-de-France.

Plusieurs figures emblématiques du club ont été récompensées pour leurs résultats exceptionnels au cours de l'année écoulée. Parmi elles :

- **Lya Baghoumina**, championne de France 2025,
- **Tahis Kakuta**, championne de France Élite 2025,
- **Naïa Okasha**, vice-championne d'Europe et membre de l'équipe de France,
- **Stéphanie Heim**, entraîneure de la section compétition en gymnastique rythmique.

Ces sportives ont reçu une médaille de la Région Île-de-France et ont été élues **Sportives morsaintoises de l'année**, une distinction obtenue pour la troisième année consécutive. Un bel hommage à leur engagement, leur travail et leur excellence sportive.

Absente ce jour-là en raison de ses obligations à l'INSEP, Naïa Okasha n'a pas pu assister à la cérémonie, mais a également été honorée pour son parcours remarquable.

Le club tient à remercier chaleureusement la Région Île-de-France ainsi que la Ville de Morsang-sur-Orge pour cette reconnaissance, qui valorise le sport local et encourage les jeunes talents à poursuivre leurs ambitions.



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE : LES DÉPARTEMENTS ÉQUIPES

LES ÉQUIPES FÉMININES À L'HONNEURS LORS DES CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX :

Après la compétition individuelle organisée à Massy, place aux épreuves par équipes pour les gymnastes féminines du département. Un rendez-vous attendu qui a rassemblé les clubs évoluant en niveau fédéral pour les Départements 1, organisés cette année à Verrières-le-Buisson.

Département 1 : engagement et persévérance

Cette première échéance par équipes s'est révélée particulièrement exigeante. Entre la fatigue accumulée depuis le début de saison et plusieurs blessures, les gymnastes ont dû faire preuve de courage et de détermination pour défendre les couleurs de leurs clubs.

Malgré un contexte parfois compliqué, toutes les équipes ont montré un bel esprit sportif et un engagement remarquable. Un grand bravo aux gymnastes pour leur combativité, ainsi qu'aux entraîneurs, mobilisés tout au long du week-end pour accompagner et soutenir leurs équipes.

Félicitations également au club de Verrières-le-Buisson pour l'organisation et l'accueil, ainsi qu'au Comité départemental qui a su gérer avec efficacité les petits imprévus inhérents à ce type d'événement.

https://www.instagram.com/reel/DTz2RqrDfNu/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

Département 2 : une seconde chance à Épinay-sous-Sénart

Les gymnastes non qualifiés lors des Départements 1 ont pu tenter une nouvelle opportunité lors des Départements 2, organisés début février à Épinay-sous-Sénart.

Au programme : les catégories Performance et Régionale le samedi, puis les Fédérales le dimanche. Cette deuxième étape s'est déroulée dans une ambiance conviviale et dynamique, permettant à chacune de donner le meilleur d'elle-même dans un esprit sportif exemplaire.

Merci aux entraîneurs, aux juges et aux gymnastes pour leur investissement, ainsi qu'au club organisateur pour son accueil chaleureux.

https://www.instagram.com/reel/DUX5-LEjS2-/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

Cap sur les Interdépartementaux

Un grand bravo aux demoiselles qui ont décroché leur qualification. Prochaine étape : les Interdépartementaux, où elles auront à cœur de poursuivre leur progression et de représenter fièrement leur département.

TEAMGYM : L'ESSONNE BRILLE AUX CHAMPIONNATS INTERDEPARTEMENTAUX A ETAMPES

TeamGym : l'Essonne brille aux championnats interdépartementaux à Étampes

Dimanche 8 février 2026, le gymnase René Jouanny d'Étampes a accueilli les Championnats interdépartementaux de TeamGym d'Île-de-France. Organisée par le Comité départemental de gymnastique de l'Essonne, la compétition a rassemblé les clubs des départements 75, 77, 91 et 94 dans une ambiance à la fois sportive et conviviale.

Tout au long de la journée, les gymnastes essonnien ont porté haut les couleurs de leur territoire. Les clubs de Vigneux-sur-Seine, Longjumeau, Mennecy, Breuillet, Verrières-le-Buisson et bien sûr Étampes ont enchaîné les performances remarquées et les podiums dans de nombreuses catégories.

Des résultats remarquables

Plusieurs équipes se sont illustrées :

Fédéral A Féminine

- Vigneux-sur-Seine : 1ère place
- Étampes : 2ème place

Fédéral B 12 ans et +

- Étampes : 1ère place
- Longjumeau : 2ème place

Fédéral B Junior

- Étampes : 1ère place
- Mennecy : 2ème place
- Étampes : 3ème place

Fédéral B Poussines

- Étampes : 1ère place
- Verrières-le-Buisson : podium

Fédéral C 10 ans et +

- Étampes : 1er
- Breuillet : 2ème et 3ème
- Breuillet : 4ème

National C 12 ans et +

- Longjumeau : 1ère place

Ces résultats témoignent du dynamisme et du niveau croissant du TeamGym essonnien, porté par l'engagement des entraîneurs, des juges, des bénévoles et des familles venues encourager les équipes.

Une organisation saluée

Les participants ont également salué la qualité de l'organisation locale, assurée par le club d'Étampes, qui a permis le bon déroulement de cette journée de compétition.

Entre sourires, médailles et esprit d'équipe, la relève de la gymnastique francilienne a démontré toute son énergie. Les regards sont désormais tournés vers la prochaine étape : les championnats régionaux.

Gamba à tous !

CARNAVAL BABY DU CDGYM

Le dimanche 22 février, la ville de Breuillet a vibré au rythme du Carnaval des Baby Gyms, un rendez-vous festif très attendu. À cette occasion, le Comité a accueilli les enfants âgés de quatre à six ans pour une matinée placée sous le signe de la joie, du jeu et des couleurs.

Un programme riche en animations

Les jeunes participants ont pu profiter d'un parcours géant, spécialement conçu pour eux, proposant une multitude d'activités organisées en différents coins thématiques. Entre jeux ludiques, défis adaptés à leur âge et éclats de rire, chacun a pu participer à son rythme dans une ambiance chaleureuse.

Un coin photo permettait également d'immortaliser les plus beaux déguisements et les sourires rayonnants des petits carnavaliers. Costumes hauts en couleur, bonne humeur communicative et énergie débordante ont fait de cette matinée un véritable succès.

Une mobilisation saluée

Un grand merci est adressé à Breuillet pour l'organisation de cet événement, ainsi qu'au Comité pour son engagement. Une mention particulière est réservée à Mathilde, qui a coordonné cette matinée avec efficacité et enthousiasme.

Bravo également aux bénévoles et aux personnes ressources, dont l'investissement a largement contribué à la réussite de cette édition.



Face à un tel engouement, une chose est sûre : le Carnaval des Baby Gyms a conquis petits et grands. On vous donne d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition encore plus festive et pleine de surprises.

LA SECTION GR DU SCA 2000 RYTHMÉE PAR DES ANIMATIONS CONVIVIALES ET CRÉATIVES

En ce début de saison, la section GR du SCA2000 a su dynamiser la vie du club en proposant une animation chaque mois, jusqu'au mois de décembre. Une programmation riche et variée qui a renforcé l'esprit d'équipe, la convivialité et l'enthousiasme des jeunes gymnastes.

Une rentrée placée sous le signe de la découverte

Dès le mois de septembre, la section a marqué la reprise avec plusieurs temps forts. Une journée portes ouvertes a permis aux enfants de découvrir la gymnastique rythmique, d'essayer les engins et de partager un premier moment sur le praticable.

Le club a également participé à la fête des sports, un rendez-vous incontournable pour promouvoir la discipline et valoriser l'engagement des entraîneurs et des bénévoles. Enfin, un trousseau de rentrée a été proposé aux adhérents qui le souhaitent, une initiative appréciée facilitant l'équipement des gymnastes pour bien démarrer la saison.

Octobre : frissons et bonne humeur

Le mois d'octobre a apporté une touche d'originalité et de fantaisie. Les entraînements se sont déroulés en tenues effrayantes, pour le plus grand plaisir des enfants et des encadrants. Ces séances spéciales ont été suivies d'un goûter d'Halloween, moment convivial où rires et gourmandises étaient au rendez-vous. Une manière ludique de renforcer la cohésion du groupe.

Novembre : objectif calendrier 2026

En novembre, place à l'élégance et à la créativité. Des séances photos en justaucorps ont été organisées afin de réaliser un magnifique calendrier 2026. Les gymnastes ont pu poser dans leurs plus belles tenues, mettant en valeur leur travail, leur grâce et leur progression. Ce projet collectif constitue un beau souvenir pour les familles et un support valorisant pour le club.

Décembre : un gala de Noël riche en émotions

Pour clôturer l'année 2025, le mois de décembre a été marqué par un gala de Noël chaleureux et émouvant. Devant un public venu nombreux, les gymnastes ont présenté leurs chorégraphies dans une ambiance festive et conviviale.

Ce moment fort a permis de célébrer les progrès accomplis depuis la rentrée et de partager la passion de la gymnastique rythmique avec les familles.

À travers ces animations mensuelles, la section GR du SCA2000 confirme son dynamisme et son engagement à faire vivre bien plus qu'un simple entraînement sportif : une véritable aventure humaine et collective.

DEUX NOUVELLES RECRUES AU SEIN DU COMITÉ

LE COMITÉ MISE SUR LA FORMATION DE JEUNES TALENTS

Chaque année, le Comité a à cœur d'offrir à de jeunes étudiants l'opportunité de se former au sein de son équipe. Accueillir des stagiaires et des alternants tout au long de la saison fait partie intégrante de son engagement en faveur de la formation et de l'insertion professionnelle.

Cette saison, ce ne sont pas un, mais deux alternants qui ont rejoint l'équipe salariée afin de contribuer activement aux différentes missions du Comité.

Noah, au cœur de la gestion administrative

Noah prépare un baccalauréat professionnel Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités (AGORA). Présent pour une alternance d'un an, il intervient principalement sur des missions de gestion administrative : suivi des documents liés aux salariés, gestion des relations clients, tâches administratives courantes et appui en comptabilité.

Rigoureux et investi, Noah découvre ainsi le fonctionnement d'une structure sportive départementale et développe des compétences concrètes en gestion. À l'issue de son baccalauréat, il souhaite poursuivre ses études vers un BTS Comptabilité et Gestion afin d'approfondir son projet professionnel.



Romane, au service des projets et des événements

Romane a rejoint le Comité en décembre dans le cadre d'un Bachelor Chef de projet événementiel. Son arrivée vient renforcer l'équipe, notamment en soutien à Roxane et Mathilde dans leurs missions quotidiennes.

Elle participe à l'élaboration des projets, à l'organisation des événements et à la communication, des domaines essentiels au dynamisme et au rayonnement du Comité. Son alternance est prévue pour une durée d'un an et elle envisage déjà de poursuivre ses études jusqu'au Master dans cette filière.



Un engagement fort pour l'avenir

En intégrant ces jeunes en formation, le Comité confirme sa volonté de transmettre son savoir-faire et d'accompagner la montée en compétences des professionnels de demain.

Nous leur souhaitons une année riche en apprentissages et en réussites au sein de notre équipe.

STAGE DÉPARTEMENTAL GAF – VACANCES D'HIVER

UNE ÉDITION INÉDITE SOUS LE SIGNE DE LA TRANSMISSION

Du 23 au 27 février, lors de la première semaine des vacances d'hiver, le Comité départemental des gymnastiques a organisé son traditionnel stage départemental. Une édition particulière cette année, marquée par une approche innovante et un invité de renom.

Pour la première fois, le Comité a fait appel à Pierre Ettel, ancien entraîneur de Pôle et aujourd'hui formateur qualifié, référencé Qualiopi. Il est venu mettre son expertise et son expérience au service des gymnastes et des entraîneurs du département, offrant ainsi un stage à double dimension.

Un stage à double bénéfice

Durant cinq jours, une trentaine de gymnastes ont participé quotidiennement aux séances. Au programme : nouveaux ateliers techniques, conseils personnalisés, perfectionnement des éléments et travail approfondi sur les fondamentaux. Grâce à l'intervention de Pierre Ettel, les jeunes sportifs ont pu bénéficier d'un regard extérieur expert et d'apports techniques de haut niveau.

Mais ce stage ne s'adressait pas uniquement aux gymnastes. Ouvert à l'ensemble des entraîneurs du département, il a également pris la forme d'une véritable action de formation continue. Une dizaine d'entraîneurs ont ainsi pu échanger, observer, enrichir leurs pratiques et approfondir leurs connaissances techniques aux côtés d'un formateur expérimenté.

Une dynamique à renouveler

Cette formule, alliant perfectionnement des gymnastes et montée en compétence des encadrants, a rencontré un vif succès. Les retours très positifs laissent espérer une reconduction de cette action lors des prochaines saisons.

Le Comité départemental tient à remercier chaleureusement les clubs de Massy et d'Igny pour leur accueil et la mise à disposition de leurs installations, ainsi que l'ensemble des gymnastes, entraîneurs et bénévoles présents tout au long de la semaine.



Une belle initiative qui illustre la volonté du Comité de faire progresser la gymnastique départementale à tous les niveaux.

Retour en vidéo sur le stage départemental :

https://www.instagram.com/reel/DVgccG4DVB6/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

Retour en vidéo sur le rassemblement poussine :

https://www.instagram.com/reel/DVibQ2ajQNC/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

Bêtisier :

https://www.instagram.com/reel/DVig0K-jetj/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

LANCEMENT DU DÉFI « LES PETITS HÉROS DE L'ESSONNE – #BABYGYM91 »

Du 14 au 22 mars, le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne (CDGYM 91) met à l'honneur les plus jeunes gymnastes à l'occasion de la Semaine de la Baby Gym. Une semaine dédiée au développement moteur des enfants et à la découverte de la gymnastique dès le plus jeune âge.

Pour cette première édition, le comité a imaginé un concept fédérateur et ludique : **“Les Petits Héros de l'Essonne”**.

L'objectif est de créer une identité forte à l'échelle départementale tout en laissant aux clubs la liberté d'organiser leurs séances à leur manière.

UN DÉFI DÉPARTEMENTAL POUR LES JEUNES HÉROS :

Au cœur de cette semaine spéciale : le Défi 91 – **“Le Parcours des Super Pouvoirs”**.

Les clubs participants proposent aux enfants un mini-parcours composé de quatre défis inspirés de super-pouvoirs :

- Super Équilibre
- Super Coordination
- Super Agilité
- Super Coopération

METTRE EN LUMIÈRE LES CLUBS ET LEURS ANIMATEURS : La Semaine de la Baby Gym est aussi l'occasion de valoriser celles et ceux qui font vivre cette discipline au quotidien. Chaque jour, le CDGYM 91 proposera le portrait d'un ou plusieurs animateurs spécialisés en Baby Gym.

Ces témoignages permettront de mieux comprendre l'importance de la Baby Gym dans le développement des enfants, notamment en matière de motricité, de confiance en soi et de socialisation.

UNE DISCIPLINE ESSENTIELLE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS : La Baby Gym s'adresse aux enfants dès le plus jeune âge et constitue souvent la première porte d'entrée vers l'activité physique et sportive. À travers des parcours ludiques, les enfants découvrent leur corps, apprennent à se déplacer dans l'espace et développent des compétences fondamentales tout en s'amusant.

Avec cette initiative, le CDGYM 91 souhaite rappeler que les plus grands parcours sportifs commencent souvent par les premiers pas d'un enfant sur un tapis de gymnastique.





Directrice de publication : Alexandra BONAL – Présidente du CDGYM 91

Rédaction, photos et mise en page : Roxane LAROCHE – cdg91.roxanelaroche@gmail.com

Photos des clubs : ©La Ferté St Alais ©Morsang GR ©St Germain les Arpajons ©SCA2000 Trampo Evry

Autres photos : ©FFGYM ©CRIF GYM ©roxane LAROCHE ©Maévaetsesphotos ©Romane CROS ©Emmanuelle CRAMOISY

RESEAUX SOCIAUX



[Facebook](#) Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne



[Comité Départemental Gymnastique Essonne \(@cdgym91\)](#) • Photos et vidéos Instagram
CDGYM91

On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !

Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne

62 Boulevard Charles de Gaulles

91540 MENNECY

Tel : 01 69 23 44 25

https://www.CDGym_91