



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
PARIS

PROJET ASSOCIATIF 2025-2028

FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

<https://cd75.ffgym.fr/>



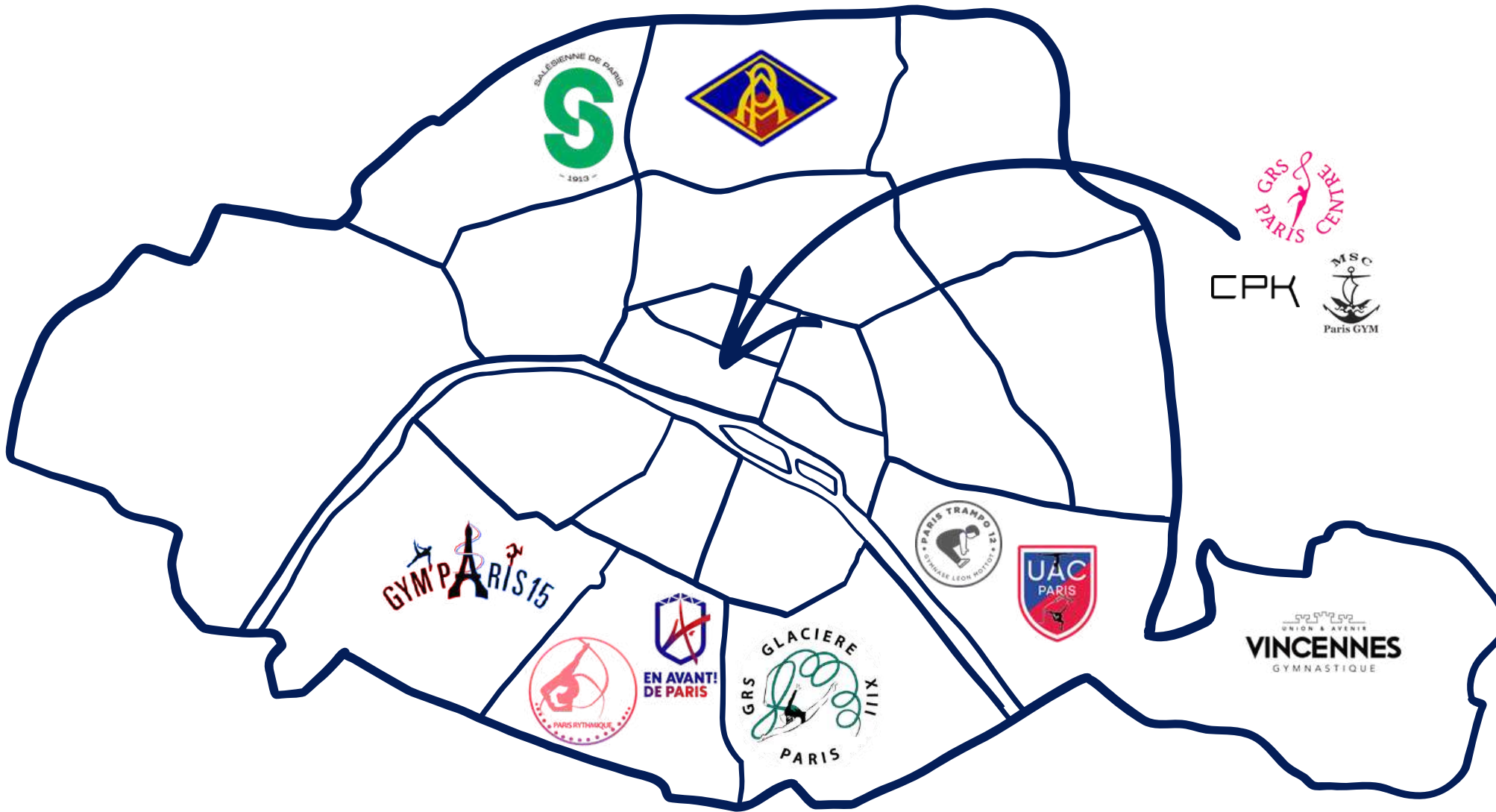
SOMMAIRE

- **CONTEXTE**
- **SYNTHÈSE GÉNÉRALE**
- **ANALYSE STRATÉGIQUE
ET PLAN D'ACTION**

CONTEXTE

L'ENVIRONNEMENT

LES CLUBS



- GRS PARIS CENTRE (1er)
- LES MARINES SPORTIVES DU CENTRE DE PARIS (1er)
- CULTURE PARKOUR (1er)
- PARIS TRAMPO 12 (12ème)

- UNION ET AVENIR DE VINCENNES (12ème)
- UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER (12ème)
- GRS GLACIERE XIII PARIS (13ème)
- EN AVANT ! DE PARIS (14ème)

- PARIS RYTHMIQUE (14ème)
- GYM' PARIS 15 (15ème)
- LA SALÉSIENNE DE PARIS (17ème)
- L'ANCIENNE DE PARIS (18ème)

SERVICES DE L'ÉTAT

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ACADÉMIE DE PARIS

COLLECTIVITÉS TERRITORIALES

Région **île de France**

PARIS

Les mairies d'arrondissement
Les OMS

STRUCTURES FÉDÉRALES

FÉDÉRATION FRANÇAISE **Gym**

CRIF Gym

MOUVEMENT OLYMPIQUE ET SPORTIF EN FRANCE

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS ÎLE-DE-FRANCE

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS PARIS

À PROPOS DE NOUS

Le Comité Départemental de Gymnastique de Paris (CDGYM75) est une structure déconcentré de la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).

Il a pour mission de promouvoir et développer la pratique de la gymnastique sous toutes ses formes dans le département de Paris.



NOS ACTIONS

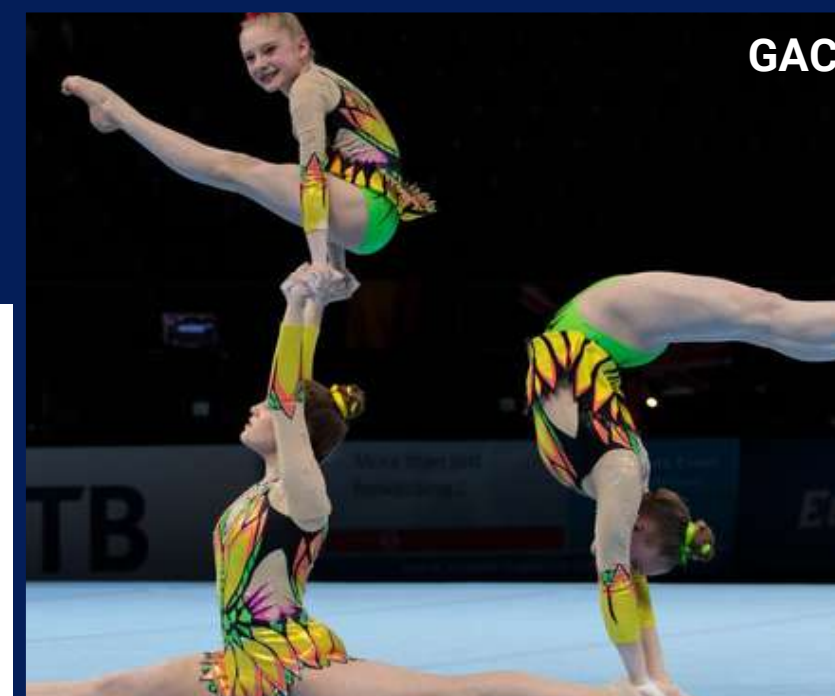
- Accompagner et soutenir les clubs parisiens
- Organiser les compétitions départementales
- Former les juges, cadres et bénévoles
- Promouvoir la gym pour tous (tous âges, tous niveaux)
- Coordonner les disciplines gymniques
- Représenter Paris au sein des instances régionales et nationales

NOS VALEURS

- Respect
- Engagement
- Solidarité
- Excellence
- Responsabilité
- Plaisir

LES DISCIPLINES GYMNIQUES

- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)
- TRAMPOLINE (TRA)
- TUMBLING (TU)
- GYMNASTIQUE AÉROBIC (AER)
- GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (GAC)
- TEAMGYM (TMG)
- PARKOUR (PK)
- BABY GYM
- GYM + (SPORT SANTÉ)



Disciplines pratiquées au CDGYM 75

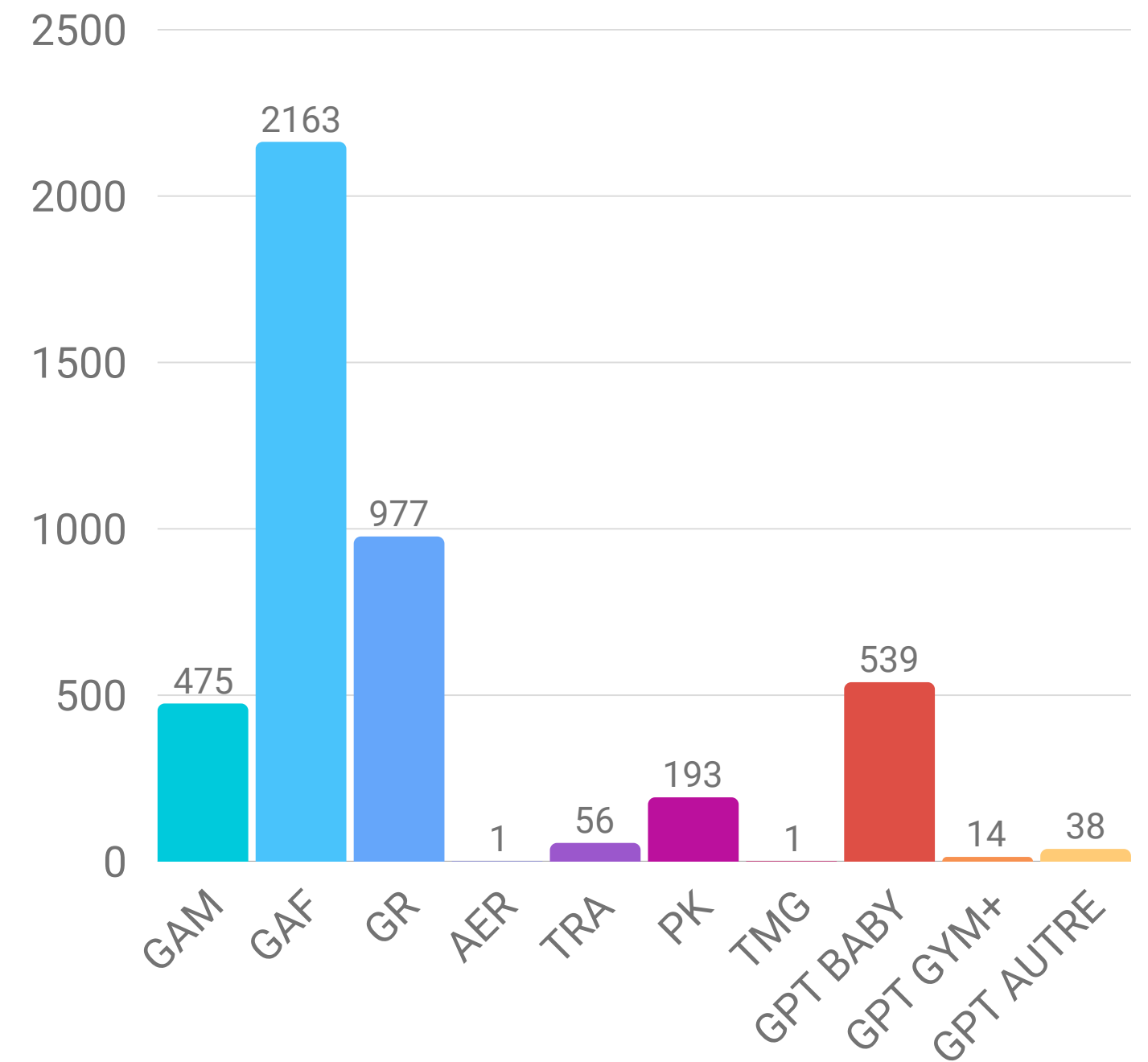
4 449 LICENCIÉS

Pour la saison 2024-2025, la GAF est la discipline la plus pratiquée à Paris, représentant environ 47 % des licenciés, suivie de la GR à 22 % et de la GAM à 11%.

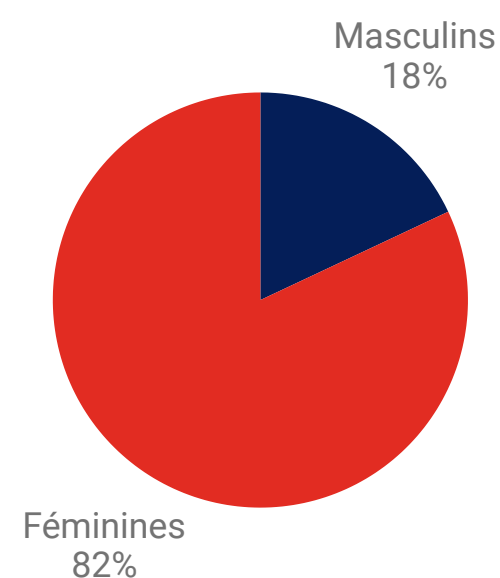
La BABY GYM, destinée aux enfants de moins de 6 ans, compte environ 12 % des licenciés.

Les licenciés sont majoritairement des jeunes filles âgées de 9 à 11 ans, et les femmes représentent 82 % des licenciés.

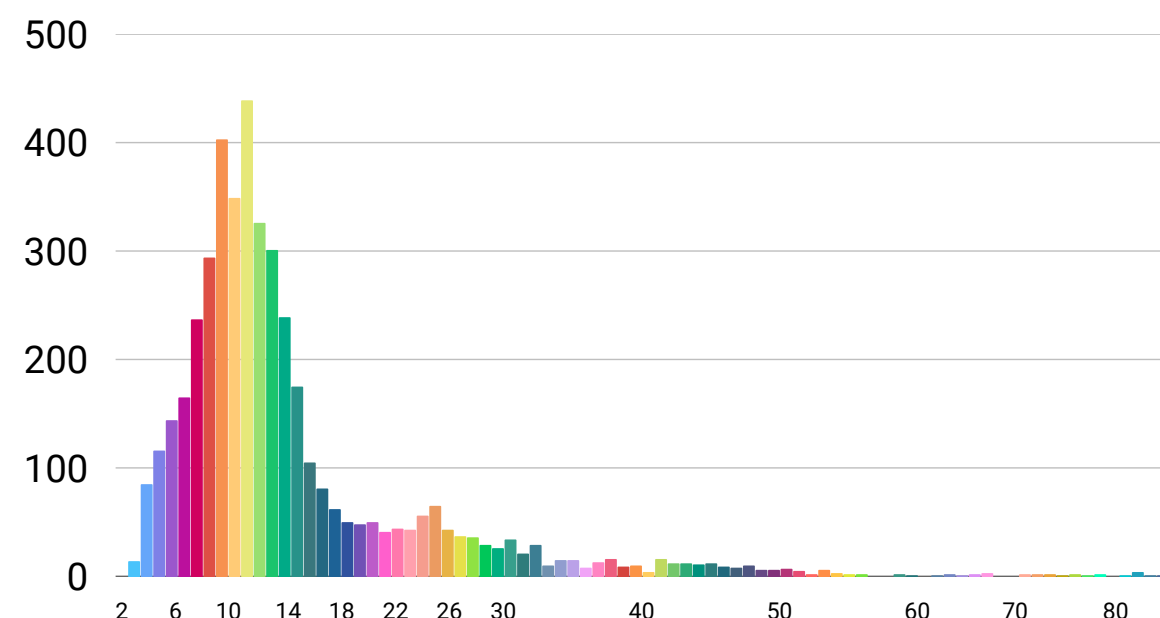
RÉPARTITION PAR DISCIPLINE



RÉPARTITION PAR GENRE

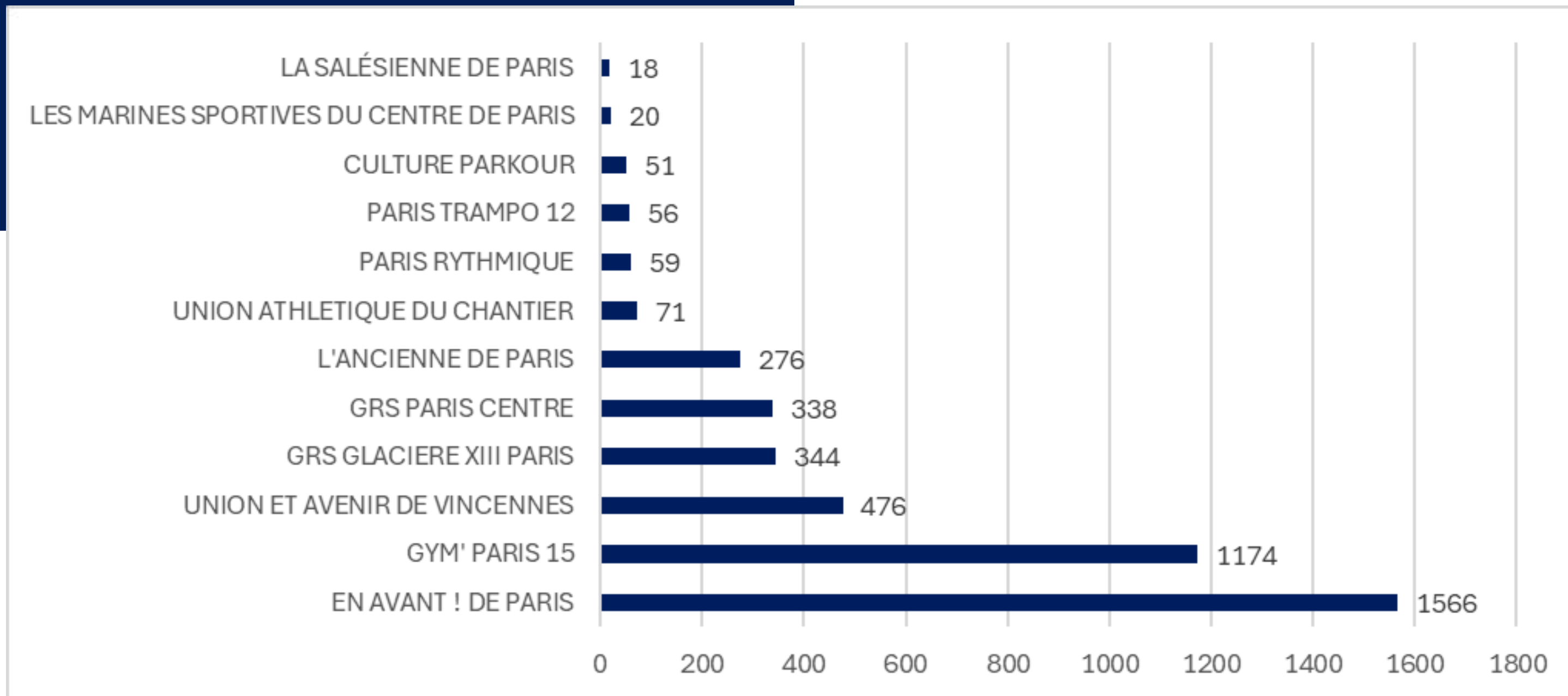


RÉPARTITION PAR GROUPE D'ÂGES



RÉPARTITION DES LICENCIÉS PAR CLUB

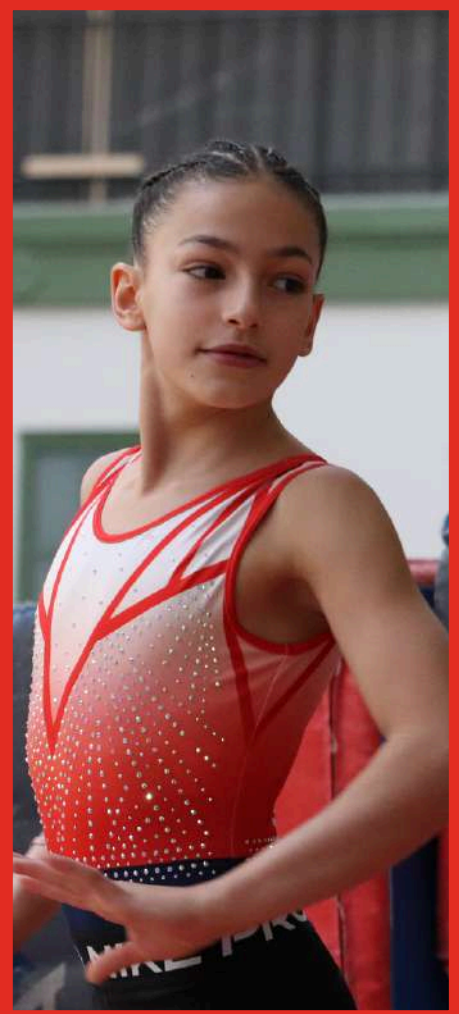
2024 - 2025



RANKING LIST 2024

LES ATHLÈTES PARISIENS

DISCIPLINES	CATÉGORIE	GYMNASTES	CLUB	ANNÉE DE NAISSANCE
GAF	Avenir	Anne-Lise LABY LE CLERCQ	GYM' PARIS 15	2015
	Avenir	Chamss BEKKARI	GYM' PARIS 15	2014
GR	Espoir	Eva DUHAMEL	GRS PARIS CENTRE	2012
	Avenir	Meriem BOUSHIH	GRS PARIS CENTRE	2013
	Junior Equipe de France	Yseult ZAVAGNO	GRS PARIS CENTRE	2010
GAM	Avenir	Mohammed DEMIR	GYM' PARIS 15	2013
PARKOUR	Equipe de France	Virgile BESNARD	CULTURE PARKOUR	2004



ÉQUIPE ADMINISTRATIVE ET TECHNIQUE



MEMBRES COMITÉ DIRECTEUR CDGYM 75 - 2024-2028

	PRÉNOM	POSTE
BUREAU	Patrick WATEAU	Président
	Valérie SICLAY	Vice-Présidente 1
	Josiane BASSAGET	Vice-Présidente 2
		Secrétaire
	Stephanie GRIFFE	Trésorière
	Julie FELER	Déléguée Technique Générale
MEMBRES	Claire BARANGE Martine BLOND Laurent BONNET Elisa COHEN Jean FOURNIER Michel HAK Camille LESCOT Marie-Dominique TATARD	Membres du Comité Directeur
COMMISSION TECHNIQUE GAF	Flavien DIAS	Responsable Technique GAF
	Aurélié DEMIR	
JUGE GAF		Responsables juges GAF
COMMISSION TECHNIQUE GAM	Sandro BRASIL SANTOS	Responsable Technique GAM
	Florin BULGARU	
JUGE GAM	Gabriel CAMOES	Responsables juges GAM
COMMISSION TECHNIQUE GR	Anne-Sophie ANDRIESSE	Responsable Technique GR
	Coralie BATTE Morgane SAINT-CAST Anne-Sophie WORETH	
	Stephanie GRIFFE	Responsables juges GR
COMMISSION TECHNIQUE TRAMPO	Bertrand PREVOST	Responsable Technique TRAMPOLINE
COMMISSION TECHNIQUE PARKOUR	Emilio CRUZ	Responsable Technique PARKOUR
SALARIÉ	Léa DELIN	Agent de développement

SYNTHÈSE GÉNÉRALE

SYNTHÈSE GÉNÉRALE



- 🤝 FÉDÉRER LES CLUBS POUR UNE DYNAMIQUE FORTE
- 🏗️ STRUCTURER ET VALORISER L'OFFRE LOCALE
- 🔄 ADAPTER L'OFFRE POUR FIDÉLISER
- 🎓 DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES DES ENCADRANTS
- 🏟️ OPTIMISER L'USAGE DES ÉQUIPEMENTS
- 🌟 RENFORCER L'IDENTITÉ ET VISIBILITÉ
- 🤝 COOPÉRER AVEC LA FÉDÉRATION
- 💰 DIVERSIFIER FINANCEMENTS ET PARTENARIATS



ANALYSE STRATÉGIQUE ET PLAN D'ACTION

CLUBS AFFILIÉS FFGYM & CDGYM75



FÉDÉRER LES CLUBS POUR UNE DYNAMIQUE FORTE

FORCE

- Réseau de 12 clubs
- Dynamique d'entraide existante

FAIBLESSES

- Concurrence générant des tensions
- Manque de lieux

OPPORTUNITÉS

- Projet commun (gymnase, élite, formation)
- Ouverture vers d'autres structures (FSCF...)
- Appuis fédéraux

MENACES

- Autres fédérations présentes à Paris
- Perte de visibilité face à d'autres disciplines

- Organiser un événement annuel rassemblant tous les clubs pour renforcer les liens.
- Mettre en place une commission territoriale départementale des présidents avec des réunions en présentiel.
- Appuyer les relations interclubs.
- Obtenir une structure spécialisée pour les besoins partagés.
- Lancer des regroupements réguliers et proposer des formations locales.
- Créer un groupe d'élite fédéral pour porter une dynamique sportive ambitieuse.
- Engager une démarche de rapprochement avec les clubs FSCF.
- Améliorer la visibilité des activités via les réseaux sociaux, les forums associatifs et la communication locale.

ACTIVITÉS GYMNIQUES



STRUCTURER ET VALORISER L'OFFRE LOCALE

FORCE

- 6 disciplines représentées : GAM, GAF, GR, TRAMPOLINE, PARKOUR, GYM +
- Un licencié en AEROBIC ancien champion du monde

FAIBLESSES

- Image vieillissante de la gym
- Accès limité : créneaux, encadrants, structures
- Faible structuration de certaines disciplines

OPPORTUNITÉS

- Développement d'activités émergentes
- Communication ciblée par public/disciplines
- Nouveaux lieux à mobiliser

MENACES

- Concurrence d'autres disciplines plus visibles
- Fragilité de certains clubs sur le plan financier ou organisationnel

- Améliorer l'image globale via une campagne de communication et une enquête interne/externe
- Mieux répartir l'offre : étude des besoins, optimisation des créneaux et exploration de nouveaux lieux
- Accompagner les clubs sur la structuration et la sécurité
- Relancer les activités en difficulté par des actions ciblées
- Renforcer l'attractivité des disciplines moins représentées

LICENCIÉS



ADAPTER L'OFFRE POUR FIDÉLISER

FORCE

- 4 500 licenciés en progression
- Hausse dans toutes les disciplines
- Pic d'âge à 11 ans

FAIBLESSES

- Capacité d'accueil limitée
- Baisse des inscriptions dès 12 ans
- Pratique Parkour peu licenciée

OPPORTUNITÉS

- Recueillir les données sur les refus (clubs complets)
- Estimer le nombre de licenciés qu'on ne peut pas accueillir
- Suivre les parcours des athlètes en pôle

MENACES

- Perte vers d'autres disciplines ou fédérations
- Difficulté à répondre à la demande croissante

- Créer un tableau partagé pour recueillir les refus d'adhésion par les clubs (âge, discipline, cause)
- Analyser le potentiel d'accueil manqué par discipline et par âge
- Mieux structurer l'offre Parkour avec le club référent
- Suivre les départs en pôle et renforcer l'offre locale pour les fidéliser

ENCADREMENT DES ACTIVITÉS



DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES DES ENCADRANTS

FORCE

- Encadrants qualifiés dans leur discipline
- Présence de juges et de bénévoles investis ponctuellement

FAIBLESSES

- Difficulté à fidéliser entraîneurs et bénévoles
- Manque de stabilité des ressources humaines
- Peu d'attractivité pour les fonctions non rémunérées

OPPORTUNITÉS

- Base de données des juges disponible via FFGym
- Potentiel de fidélisation via des projets communs
- Envie de certains clubs de collaborer davantage

MENACES

- Tensions liées à la compétitivité
- Turn-over élevé chez les encadrants
- Fatigue ou démotivation des bénévoles

- Recenser les niveaux de qualification de tous les encadrants
- Lancer un regroupement départemental annuel avec duo entraîneur/adjoint
- Organiser des temps partagés interclubs (formations, jeux, ateliers)
- Créer un climat plus stable et coopératif dans l'écosystème gymnique

STRUCTURES D'ENTRAÎNEMENT



OPTIMISER L'USAGE DES ÉQUIPEMENTS

FORCE

- Compétitions départementales (GAM, GAF, GR)
- Présence sur des animations locales (CDOS, UNSS, AP-HP...)

FAIBLESSES

- Coût d'organisation élevé
- Peu de reconnaissance publique et institutionnelle

OPPORTUNITÉS

- Se positionner comme acteur clé sur Paris
- Diversifier les sources de financement

MENACES

- Rôle minimisé au profit du CRIF ou de la Fédé
- Faible visibilité du comité malgré son implication

- Réaliser un état des lieux des gymnases parisiens
- Cartographier les clubs affiliés et évaluer leur potentiel de développement
- Suivre activement les projets de réaffectation portés par la Mairie de Paris

ÉVÉNEMENTS



☀️ **RENFORCER L'IDENTITÉ ET VISIBILITÉ**

✅ **FORCE**

- Clubs formateurs identifiés (GYM' PARIS 15 en GAF/GAM, GRS PARIS CENTRE en GR)

⚠️ **FAIBLESSES**

- Espaces inadaptés à la compétition et à la pratique de haut niveau
- Matériel vétuste, sécurité en jeu

🔍 **OPPORTUNITÉS**

- Projet de structure mutualisée dédiée à la gym à Paris

🚨 **MENACES**

- Fermeture potentielle d'espaces
- Absence de priorité gym dans les projets parisiens

- Identifier les interlocuteurs clés via un logigramme
- Valoriser les actions du comité sur les réseaux & auprès des partenaires
- Revoir le positionnement du CDGYM 75 dans l'écosystème régional et national
- Définir des modèles économiques pour les événements à venir

LA FÉDÉRATION



COOPÉRER AVEC LA FÉDÉRATION

FORCE

- Réseau solide dans le sport français
- Organise la gymnastique au plus haut niveau

FAIBLESSES

- Décide seule des programmes de compétition
- Impact fort sur clubs et comités

OPPORTUNITÉS

- Revoir le positionnement du comité de Paris dans l'écosystème régional et national

MENACES

- Résistance de la fédération à partager le pouvoir
- Manque d'accompagnement pour les projets du comité

- Aligner les projets du comité avec ceux de la fédération
- Chercher un soutien ou accompagnement officiel de la fédération
- Renforcer le dialogue pour trouver des compromis stratégiques

LES INSTITUTIONS & ACTIONS SOCIÉTALES / SOCIALES



DIVERSIFIER FINANCEMENTS ET PARTENARIATS

FORCE

- Stabilité de l'environnement :
→ soutien au sport olympique
→ actions en santé, formation, éducation

FAIBLESSES

- Dépendance forte aux subventions
- Relations clubs/institutions souvent limitées aux conflits
- Attribution des créneaux non maîtrisée

OPPORTUNITÉS

- Diversifier les financements
- Renforcer les liens via des projets communs

MENACES

- Concurrence du privé (structures, salaires)
- Départs vers clubs Top 12 ou hors Fédé

- Diversifier les financements (sponsors, mécénat, partenariats privés)
- Mettre à jour la ranking list pour cibler un accompagnement renforcé (admin, visibilité, sponsoring)
- Valoriser les parcours gymniques de haut niveau sans rupture avec les clubs
- Repositionner les relations avec les institutions : créer des liens réguliers et proactifs



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
PARIS



06 74 12 78 80



cd75@ffgym.fr



76 Boulevard Sérurier, 75019 Paris