

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023-2024



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
PARIS

TABLE DES MATIERES

MOT D'INTRODUCTION	3
STATISTIQUE LICENCE	4
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS	4
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR DISCIPLINE	4
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR ÂGE	5
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR GENRE	5
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR CLUB	6
VIE ASSOCIATIVE ET INSTITUTIONNELLE	7
GOUVERNANCE DE LA SAISON 2023-2024	7
TEMPS FORTS INSTITUTIONNELS	7
PARTENARIATS ET ACTIONS DE TERRAIN	7
RENCONTRES AVEC LES CLUBS	7
VIE COMPETITIVE	8
ACTIVITE DES DISCIPLINES COMPETITIVES EN 2023-2024	8
DIFFICULTES RENCONTREES	8
NOS CHAMPIONS DES COMPETITIONS NATIONALES	9
DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES	10
GPT - BABY GYM	10
PARKOUR	11
FORMATIONS	14
FORMATIONS PROPOSEES	14
DIFFICULTES RENCONTREES	14
COMMUNICATION	15
CONCLUSION	16

MOT D'INTRODUCTION

La saison 2023-2024 marque la fin d'une olympiade et ouvre une nouvelle étape pour le Comité Départemental de Gymnastique de Paris. Elle s'achève sur une note encourageante, avec une hausse du nombre de licences qui atteint 4 238, témoignant du dynamisme des clubs parisiens malgré un contexte parfois difficile.

Depuis 2023, un agent de développement est en poste pour renforcer le lien entre le comité et les clubs. L'objectif est clair : être au plus proche du terrain, comprendre les réalités de chaque structure, accompagner les projets et faire émerger de nouvelles dynamiques.

Cette saison a été marquée par les premières visites de clubs, les échanges sur leurs besoins, leurs réussites et leurs difficultés. C'est une démarche que nous voulons renforcer dans les saisons à venir.

Après de nombreuses années d'engagement au sein du CDGYM 75, Annick SICLAY et son mari Jo ont décidé de mettre un terme à leur investissement bénévole pour prendre un peu de recul et profiter d'un repos bien mérité. Leur dévouement constant et leur présence fidèle ont marqué la vie du comité et de la gymnastique parisienne. Qu'ils soient ici chaleureusement remerciés pour tout ce qu'ils ont apporté au service de notre discipline et de nos clubs.

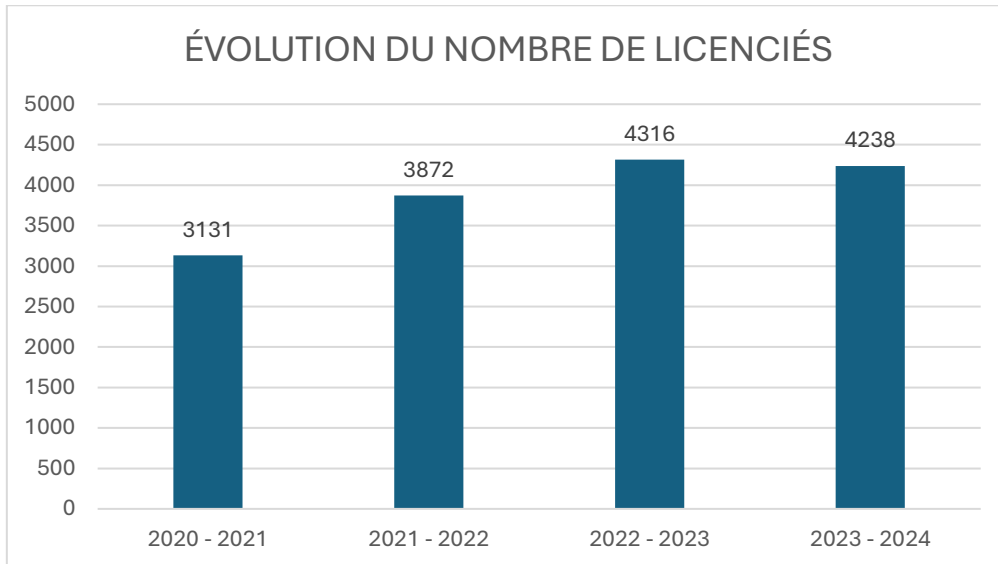
Élu en septembre 2024, j'ai pris mes fonctions avec l'envie d'ouvrir une nouvelle page pour le CDGYM 75. Ce rapport d'activité est à la fois un point d'étape et une base de travail pour l'avenir. Il ne s'agit pas seulement de faire le bilan, mais aussi de construire ensemble, avec les clubs et les acteurs de terrain, une gymnastique vivante, accessible et ambitieuse à Paris.

Patrick WATEAU

Président du Comité Départemental de Gymnastique de Paris

STATISTIQUE LICENCE

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS



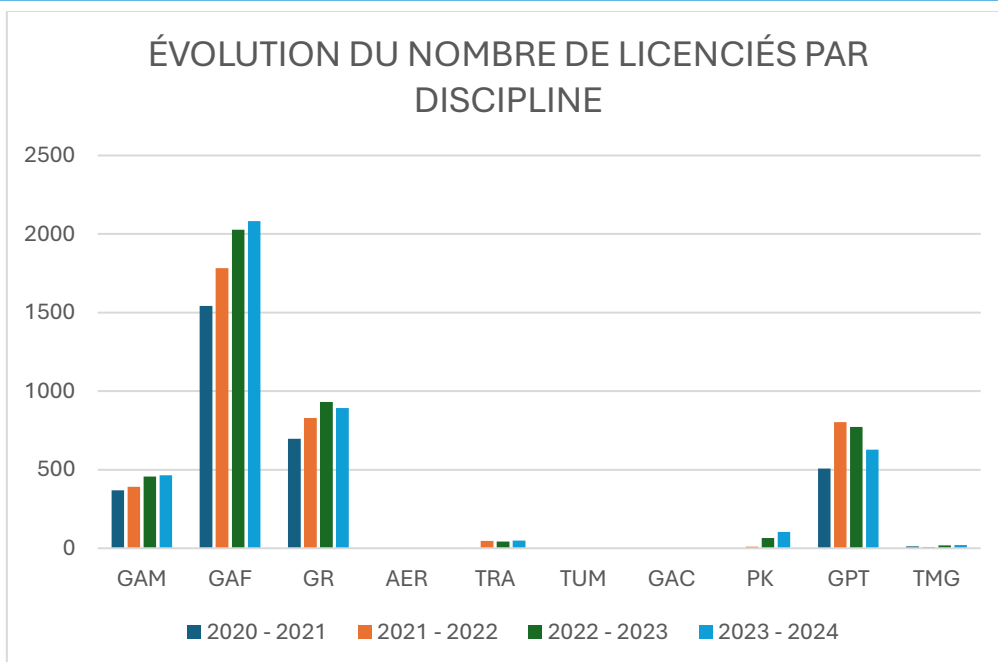
L'évolution du nombre de licenciés témoigne d'une progression globale significative de 35,3 % entre les saisons 2020-2021 et 2023-2024.

La saison 2021-2022 a marqué un rebond important, porté par la reprise post-COVID.

La croissance s'est ensuite légèrement modérée en 2022-2023, tout en restant positive.

En revanche, la saison 2023-2024 enregistre une légère baisse de 1,8 %.

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR DISCIPLINE



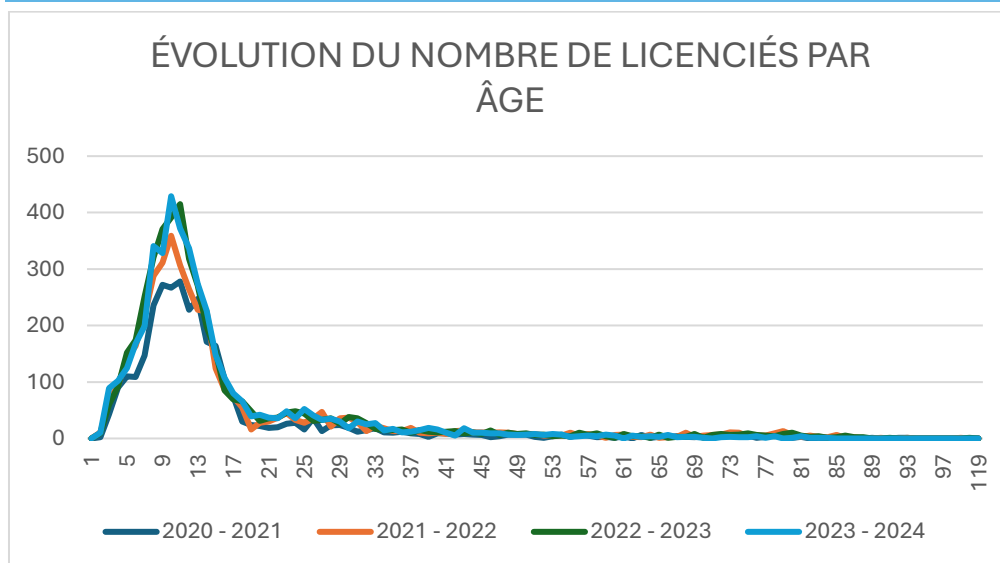
Les disciplines phares telles que la GAF, la GR, la GAM et la GPT poursuivent leur évolution.

La GAF affiche une progression marquée de +35 %, suivie de près par la GR avec +33,7 %. La GAM enregistre également une belle hausse de +26,1 %.

En revanche, la GPT connaît un recul significatif de -21,8 %, qui mérite attention.

Le Parkour, bien que toujours marginal en volume, se distingue par une forte dynamique de croissance. Cette tendance reste encourageante, même si la discipline ne fait pas encore partie des pôles majeurs.

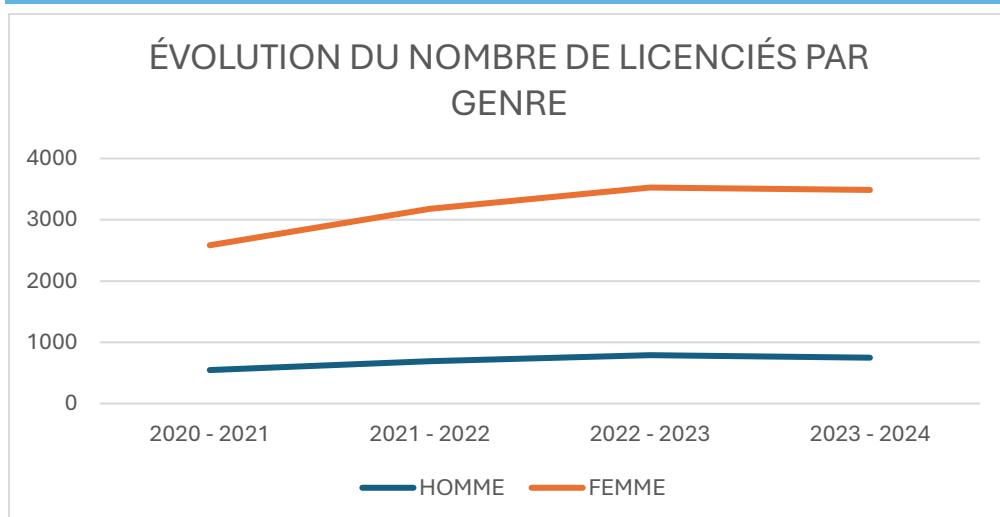
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR ÂGE



La tranche d'âge la plus représentée se situe entre 4 et 16 ans, avec un pic notable autour de 11 ans.

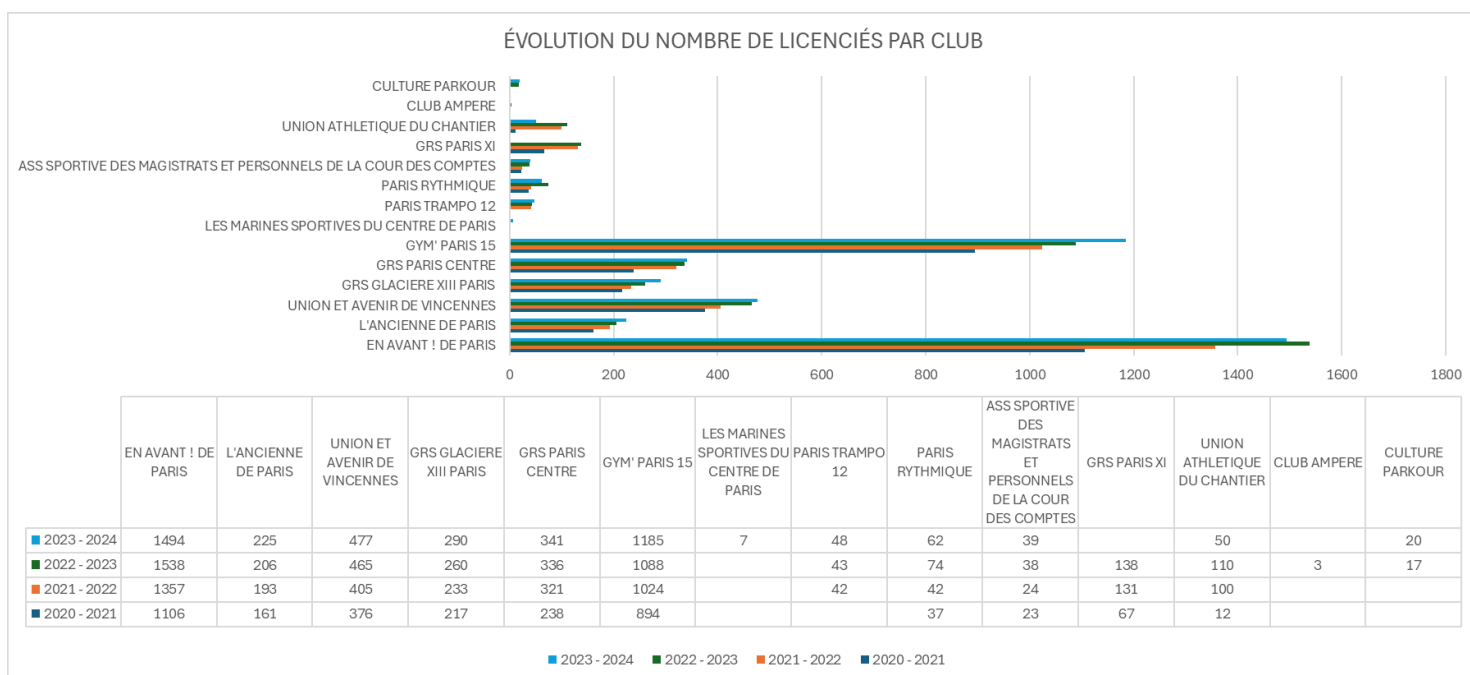
Au-delà de cet âge, on observe une diminution progressive des effectifs, traduisant une baisse de fidélisation chez les adolescents.

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR GENRE



Le nombre de pratiquants a fortement augmenté ces dernières années, avec une progression particulièrement marquée chez les femmes, qui restent majoritaires par rapport aux hommes. Malgré une légère baisse observée en 2023-2024, la tendance générale demeure positive.

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PAR CLUB



La majorité des clubs ont affiché une croissance régulière entre 2020 et 2023, notamment EN AVANT ! DE PARIS et GYM' PARIS 15, qui demeurent les plus importants en nombre de licenciés, avec une progression marquée chaque année.

Des clubs comme L'ANCIENNE DE PARIS et UNION ET AVENIR DE VINCENNES connaissent également une évolution stable et soutenue.

Cependant, certains clubs ont enregistré une stagnation, voire une baisse en 2023-2024. C'est le cas notamment de l'UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER, qui a connu un net recul après plusieurs années de forte croissance.

Par ailleurs, des structures plus récentes ou de plus petite taille, comme CULTURE PARKOUR ou PARIS RYTHMIQUE, sont encore en phase de développement, mais présentent des signes encourageants de progression, bien qu'à partir d'un effectif encore limité.

VIE ASSOCIATIVE ET INSTITUTIONNELLE

GOUVERNANCE DE LA SAISON 2023-2024

La saison 2023-2024 s'est déroulée sous la présidence d'Annick SICLAY, à la tête du comité jusqu'à l'Assemblée Générale électorale prévue en septembre 2024, qui marquera l'arrivée d'un nouveau président. Le comité directeur était composé de 6 membres du bureau, 8 membres élus et 2 responsables techniques.

TEMPS FORTS INSTITUTIONNELS

Plusieurs réunions ont jalonné la saison :

- 3 réunions de comité directeur en visioconférence,
- 2 Assemblées Générales Extraordinaires, destinées à adapter les statuts du comité aux directives de la FFGym,
- 1 Assemblée Générale Ordinaire, également en visioconférence, pour clore l'année.

PARTENARIATS ET ACTIONS DE TERRAIN

Sur le plan institutionnel, le CDGYM 75 a poursuivi ses actions partenariales, notamment autour du développement du Parkour. Plusieurs animations ont été menées en lien avec l'UNSS, le CDOS de Paris, la Ville de Paris, les mairies d'arrondissement et les établissements scolaires, dans une volonté d'ouverture à de nouveaux publics et de valorisation des disciplines gymniques. (Détail à retrouver dans la section "Animations".)

RENCONTRES AVEC LES CLUBS

Une première prise de contact a été engagée cette saison avec les clubs du territoire. Ces rencontres ont permis :

- de présenter le CDGYM 75 et le rôle de l'agent de développement,
- de faire connaissance avec les clubs, leurs projets et leur fonctionnement,
- de recueillir les premiers retours sur les besoins exprimés : problématiques d'encadrement, d'accès aux équipements, de développement de nouvelles disciplines...

Ces échanges ont posé les premiers jalons d'un dialogue de proximité, en vue de renforcer l'accompagnement proposé aux clubs à l'avenir.

VIE COMPETITIVE

ACTIVITE DES DISCIPLINES COMPETITIVES EN 2023-2024

Cette saison, plusieurs disciplines compétitives ont été particulièrement actives dans le département, notamment la GAF, la GAM, la GR, le Trampoline, la TeamGym et le Parkour.

Certaines disciplines sont encore en phase de développement et ne permettent pas encore l'organisation de compétitions départementales. Toutefois, elles continuent de participer aux compétitions interdépartementales, régionales ou nationales, consolidant ainsi leur présence dans le paysage gymnique.

La majorité des clubs du département — au nombre de 11 — ont pris part aux compétitions cette saison, certains allant jusqu'au niveau national, témoignant d'une belle dynamique et d'un engagement croissant.

Le CDGYM 75 a organisé 11 compétitions départementales en GAF, GAM et GR. Ces événements représentent les premières étapes de qualification vers les niveaux interdépartemental, régional, puis national.

Au total, ce sont 11 clubs, 342 gymnastes individuels et 229 équipes, ensembles et duos, qui se sont engagés cette saison.

COMPÉTITIONS	NOMBRE DE CLUBS REPRÉSENTÉS	NOMBRE DE GYMNASTES INDIVIDUELLES ENGAGÉES	NOMBRE D'ÉQUIPES ENGAGÉES
GR / DEPT 75 / PERF-NAT-FED-REG A / INDIVIDUELS	6	128	
GR / DEPT 75 / NAT-FED-REG / ENSEMBLES & INDIVIDUELS	7	39	73
GR / CF1	2	16	
GR / CF2	5	23	
GR / COUPE DE PARIS	4	8	13
GAF / CHPT DEPT 75 / PERF - FED A / INDIVS	3	86	
GAF / CHPT DEPT 75 / FED A - TR1 - TR2 - PERF - PERF REG / ÉQUIPES	5		67
GAF / CHPT DEPT 75 / FED B / ÉQUIPES	4		27
GAF / FINALE DEPT / FED B - FED A - TR1 - TR2 / ÉQUIPES	6		29
GAM / CHPT DEPT 75 / PERF - PERF REG - FED A / INDIVS	3	42	
GAM / CHPT DEPT 75 / PERF - PERF REG - FED A / ÉQUIPES	3		20

DIFFICULTES RENCONTREES

- Absence de responsables techniques départementaux en GAF et GAM, compliquant la coordination des compétitions et le suivi des juges.
- Manque d'infrastructures disponibles, certains gymnases ayant été temporairement réquisitionnés, ce qui a conduit au report de compétitions sur d'autres sites.

NOS CHAMPIONS DES COMPETITIONS NATIONALES

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

- 1ère - Yseult ZAVAGNO (GRS PARIS CENTRE) - Elite Junior
- 2ème - Maëlys MICHEL (GRS PARIS CENTRE) - Nationale B 18 ans et plus
- 2èmes - GRS PARIS CENTRE - Nationale Ensemble 13 ans et moins
- 2ème - Emilie JANSSEN (GRS PARIS CENTRE) - Nationale A 14-15 ans

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

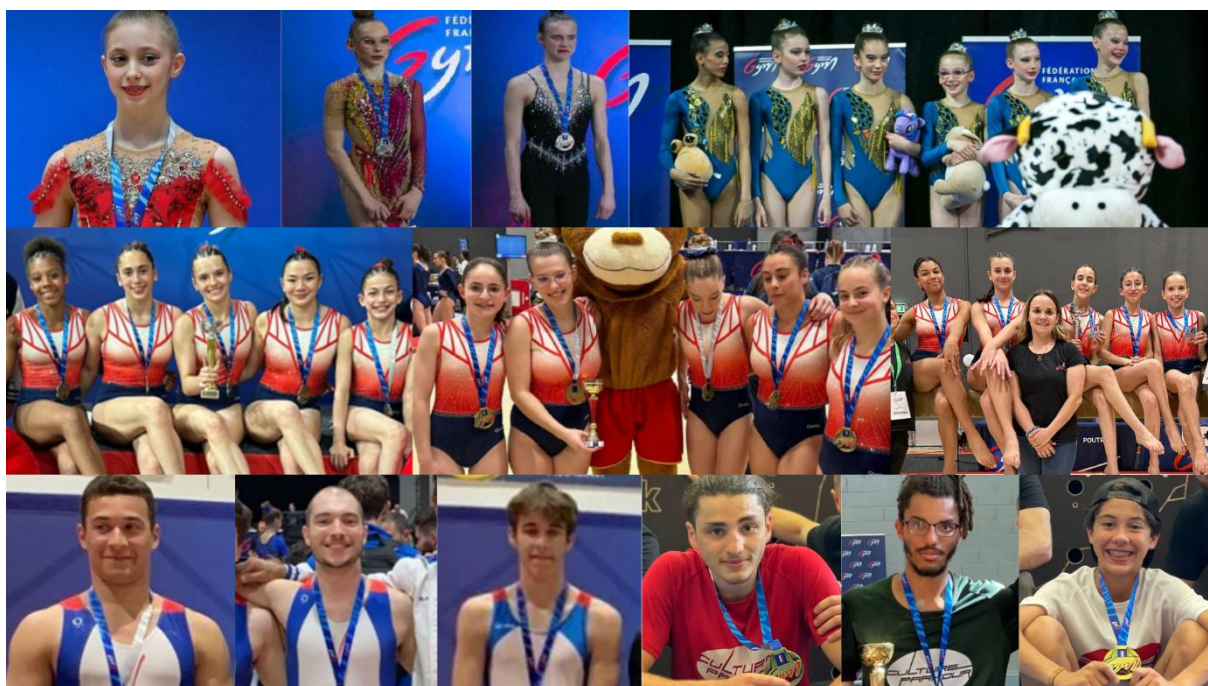
- 2èmes - GYM' PARIS 15 - Fédérale 10-13 ans
- 3èmes - GYM' PARIS 15 - Fédérale 10 ans et plus
- 3èmes - GYM' PARIS 15 - Nationale A1 10 ans et plus

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

- 2ème - Arthur COUTTE (EN AVANT ! DE PARIS) - National A 16 ans
- 2ème - Gabriel CAMOES (EN AVANT ! DE PARIS) - National A 22 ans et plus
- 2ème - Louis FOURNIER (EN AVANT ! DE PARIS) - National B 18 ans et plus

PARKOUR

- 2ème - Matteo LIEBERT-MORTARELLI (CULTURE PARKOUR) - Performance 18 ans et plus
- 3ème - Kinan BEMATOL (CULTURE PARKOUR) - Performance 15-17 ans
- 3ème - Pablo AMARAL (CULTURE PARKOUR) - Performance 12-14 ans



DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES

GPT - BABY GYM

NOËL DES BABY GYM – 16 DECEMBRE 2023 – GYMNASSE FALGUIERE (15^e ARRONDISSEMENT)

Le CDGYM 75 a organisé un événement festif spécialement dédié aux plus jeunes licenciés, avec pour objectif de valoriser la pratique de la Baby Gym et de renforcer les liens entre les clubs parisiens.

Trois sessions d'une heure ont permis d'accueillir environ 150 enfants autour d'activités ludiques : parcours adaptés, structures gonflables, tyrolienne et ateliers gymniques conçus pour leur âge.

L'après-midi s'est achevée sur un moment de joie avec la visite du Père Noël, qui a distribué chocolats et petits cadeaux aux enfants, pour leur plus grand bonheur.

Trois clubs étaient représentés lors de cette rencontre : L'ANCIENNE DE PARIS, UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER et GYM' PARIS 15.

L'encadrement a été assuré par 10 professionnels, soutenus par 7 bénévoles.

Cette manifestation conviviale a constitué un temps fort, à la fois pour l'éveil moteur des tout-petits et pour la dynamisation de la vie associative locale.



PARKOUR

Le CDGYM 75 a poursuivi activement le développement du Parkour, discipline urbaine en pleine expansion, à travers de nombreuses initiations scolaires et grand public, organisées dans le cadre d'événements municipaux, olympiques ou fédéraux. Ces actions s'inscrivent dans une démarche de diversification des pratiques et de valorisation de la gymnastique sous toutes ses formes.

JOURNEE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE – 20 SEPTEMBRE 2023 – CENTRE SPORTIF JULES LADOUMEGUE (19^e ARRONDISSEMENT)

À l'occasion de cette journée organisée par l'UNSS, 96 élèves ont été initiés au Parkour lors de 6 sessions dynamiques, animées par nos intervenants Clément et Emilio.



FETE DE L'OLYMPISME PARISIEN – 23 NOVEMBRE 2023 – HALLE GEORGES CARPENTIER (13^e ARRONDISSEMENT)

Dans le cadre de cet événement piloté par le CDOS de Paris, le CDGYM 75 a proposé 7 ateliers d'initiation au Parkour à 88 élèves, encadrés par Clément, Matilian et Maxime, avec pour objectif la découverte des valeurs olympiques.

CONCORDE PARK – 22 JANVIER AU 9 FEVRIER 2024 – PLACE DE LA CONCORDE (1^{er} ARRONDISSEMENT)

Durant les festivités pré-olympiques organisées par la Ville de Paris, nos éducateurs Clément, Emilio, Maxime et Matilian ont animé chaque matin des séances d'initiation scolaire au Parkour, permettant à 509 élèves de découvrir cette discipline en plein cœur de la capitale.



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE – 4 AVRIL 2024 – CITE SCOLAIRE INTERNATIONALE HONORE-DE-BALZAC (17^e ARRONDISSEMENT)

Sur demande de l'établissement, une initiation au Parkour a été proposée à 96 élèves, encadrée par Emilio et Plutarque, dans le cadre des actions éducatives autour des Jeux Olympiques et Paralympiques.

LE 17E EN FORME OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE – 2 JUIN 2024 – PARC MARTIN LUTHER KING (17^e ARRONDISSEMENT)

Lors de cette journée organisée par la mairie du 17^e arrondissement, le CDGYM 75 a accueilli 95 enfants (6 à 12 ans) pour des initiations au Parkour, mettant en avant une pratique sportive libre et inclusive.

FESTIVITES OLYMPIQUES – 19 AU 23 AOUT 2024 – ARENES DE LUTECE (5^e ARRONDISSEMENT)

Dans le cadre de la Fan Zone officielle aux Arènes de Lutèce, le CDGYM 75, en partenariat avec la mairie du 5^e et l'OMS 5, a organisé une animation de Parkour qui a réuni 94 participants, âgés de 7 à 40 ans, dans un cadre exceptionnel mêlant patrimoine et activité physique.



Au total, ce sont environ 1 000 jeunes qui ont été initiés au Parkour cette saison, grâce à l'engagement constant de nos éducateurs spécialisés.

FORMATIONS

FORMATIONS PROPOSEES

- **Gymnastique Artistique Féminine (GAF)** : une session de formation de juges Niveau 1 a été organisée, permettant de former 8 nouveaux juges.
- **Gymnastique Rythmique (GR)** : des sessions de formation de juges Niveau 1 ont également été proposées, avec 6 juges formés cette saison.
- **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** : en raison de l'absence de formateur disponible dans le département, aucune session n'a pu être organisée. Les candidats intéressés ont été orientés vers des formations proposées dans d'autres comités franciliens.



DIFFICULTES RENCONTREES

- L'absence de responsable juges pour la discipline GAM a freiné l'organisation et le suivi des formations dans ce secteur.

Ces constats mettent en lumière la nécessité de renforcer l'encadrement technique départemental afin d'assurer la continuité et la qualité des formations des officiels.

COMMUNICATION

Cette saison, le comité a franchi une étape importante en lançant ses premiers outils de communication digitale avec la création d'un compte Instagram et d'une page Facebook dédiés au CDGYM 75.

Jusqu'ici, le comité ne disposait d'aucune présence active sur les réseaux sociaux, ce qui limitait fortement sa capacité à partager les actualités, valoriser les clubs, et donner de la visibilité aux actions menées sur le territoire.

La mise en place de ces comptes marque donc un véritable tournant, offrant une plateforme pour diffuser informations, événements, résultats et initiatives diverses, tout en facilitant le lien entre le comité, les clubs et les pratiquants.

Cependant, ce travail ne fait que commencer. Il reste essentiel de poursuivre les efforts pour :

- Optimiser l'utilisation de ces outils, en publiant régulièrement du contenu pertinent et attractif,
- Encourager les clubs à partager leurs propres actualités pour enrichir la visibilité collective,
- Développer une communication plus interactive et engageante afin de fédérer la communauté gymnique locale.

Le déploiement de ces réseaux sociaux est un levier majeur pour renforcer la dynamique associative et valoriser l'ensemble des acteurs de la gymnastique dans le département.



**Comité Départemental de
Gymnastique de Paris**

46	379	290
publications	followers	suivi(e)s

Ligue sportive

4 450 licenciés
12 clubs
GAF-GAM-GR-PARKOUR-TRAMPOLINE-EVOLUGYM

CONCLUSION

La saison 2023-2024 illustre une étape clé dans le développement de la gymnastique à Paris, marquée par une dynamique positive et des initiatives prometteuses. La progression du nombre de licenciés, l'engagement des clubs dans la vie compétitive et associative, ainsi que le déploiement de nouvelles pratiques comme le Parkour témoignent de la vitalité de notre discipline.

Les efforts pour renforcer le lien entre le comité et les clubs, à travers la présence d'un agent de développement et la mise en place d'outils de communication modernes, constituent des fondations solides pour accompagner la croissance et répondre aux besoins du terrain.

Toutefois, ce rapport met aussi en lumière des défis à relever : l'encadrement technique, le suivi des formations, la gestion des structure ou encore l'optimisation de la visibilité collective sont autant d'enjeux à poursuivre pour renforcer notre cohésion et notre rayonnement.

Ensemble, avec l'ensemble des acteurs — clubs, éducateurs, bénévoles, partenaires — le Comité Départemental de Gymnastique de Paris s'engage à faire de la gymnastique un sport accessible, innovant et inclusif, capable de fédérer toutes les générations et de s'inscrire pleinement dans l'aventure olympique qui s'annonce.