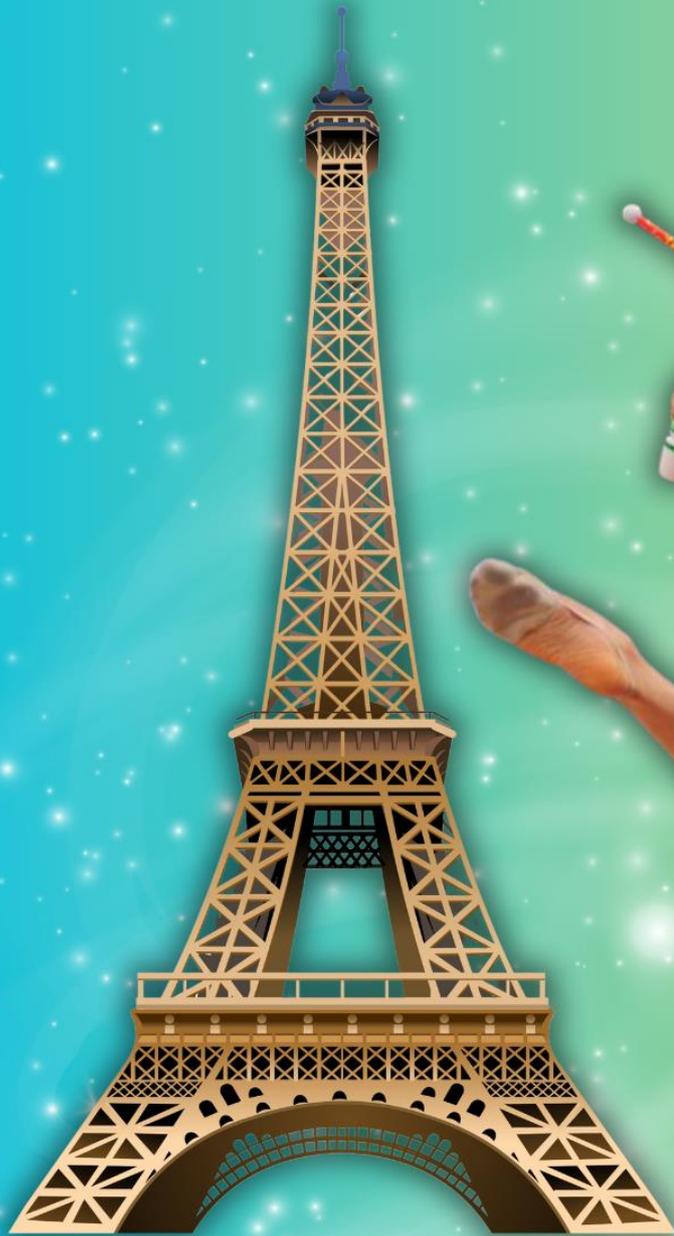


**MER 12
MARS
2025**

**Gymnase des Cévennes
15ème arrondissement**



**COUPE FORMATION 2 (ÉTAPE 1)
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



GR - COUPE FORMATION 2 (ETAPE 1)

ADRESSE

GYMNASE DES CEVENNES

11 rue de la montagne d'Aulas, 75015 Paris

Accès en transport en commun :



Pont du Garigliano - Hôpital
Européen G. Pompidou



Parc André Citroën / Saint-
Charles - Balard



DATE

Mercredi 12 mars 2025

TENUES

- **La tenue des gymnastes** en compétition doit être conforme au règlement technique établie par la Fédération. En cas de tenue non réglementaire, le gymnaste sera sanctionné sur son total individuel.
- **La tenue des entraîneurs** en compétition doit être conforme au règlement technique établie par la Fédération. En cas de tenue non réglementaire, l'entraîneur devra changer de tenue ou sera exclu du plateau de compétition.
- **La tenue des juges** en compétition doit être conforme au règlement technique établie par la Fédération. En cas de tenue non réglementaire, le juge ne sera pas autorisé à juger et sera considéré comme absent.

Pour plus de renseignements sur les tenues réglementaires, consulter le [Règlement Technique de la Fédération](#).

DEROULEMENT

16h15 – Accès aux vestiaires (accès du public à la salle de compétition à partir de 17h)

16h30 – Echauffement corporel et engin

17h-18h – Enchaînements Cerceau puis Main Libre

18h-19h : Tests physiques

19h10 – Fin de la compétition – défilé

ACCES VESTIAIRES & AIRES D'ECHEUFFEMENT/COMPETITION

L'accès aux vestiaires et aux aires d'échauffement/compétition **est strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs**. Les parents et accompagnateurs ne sont pas autorisés à y accéder.

MUSIQUES

La musique du Main Libre étant imposée, **seule la musique du Cerceau est à apporter sur clé USB le jour de l'étape ET à envoyer à Morgane en amont : anciennedeparisgr@gmail.com**

FICHES DE DIFFICULTES/EXE

Les fiches sont fournies par le Comité Départemental pour l'exécution et les difficultés des deux enchaînements ainsi que les tests physiques. **Seules les feuilles de notation D du ML et de l'engin imposé (cerceau) sont à la charge des clubs, et doivent être imprimées et fournies par les clubs lors de la réunion de juge, déjà remplies (nom + prénom du gymnaste) et classées par ordre de passage.**

TESTS PHYSIQUES

Chaque gymnaste doit apporter une paire de baskets propres et sa corde personnelle pour les tests physiques, et les amener en salle de compétition dès le début de l'échauffement pour limiter les allers-retours vers les vestiaires.

JUGEMENT

Réunion des juges à 16h30 obligatoire pour tous les juges officiant sur la journée, en tenue réglementaire et en possession de sa licence et de son carnet de juge.

Les clubs doivent fournir 2 à 3 juges licenciés, dont 1 juge niveau 2 minimum si possible. Les juges D doivent connaître les éléments imposés du ML et les éléments essentiels du Cerceau. Merci de communiquer les noms et niveaux de vos juges par mail à stefgriffe@hotmail.fr et/ou via le Google Form : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/13sIEb3f7AHJE3QxO-VRsSBEy7oKNssxt/edit?gid=955422836#gid=955422836>

Pour rappel, les smartphones, tablettes et ordinateurs portables ne sont pas autorisés aux tables de juges. Veuillez à avoir tous vos documents réglementaires au format papier.

DROIT A L'IMAGE

Nom de l'association (en toutes lettres) : _____

Nom du Président de l'association : _____

Le responsable du club certifie que les responsables légaux (père, mère ou tuteur) des gymnastes participant à la Coupe Formation 2 (étape 1), du 12 mars 2025 au Gymnase des Cévennes (15^{ème}) sont autorisée à être photographiées dans le cadre de la compétition, et dans le respect du principe du droit à l'image.

Nous vous demandons d'inscrire ci-dessous les références des gymnastes qui ne souhaitent pas être photographiées :

Prénom : _____

NOM : _____

Catégorie : _____

Prénom : _____

NOM : _____

Catégorie : _____

Prénom : _____

NOM : _____

Catégorie : _____

Le non-retour de cette fiche implique l'acceptation du droit à l'image.

Fait à _____, le ___ / ___ / 2025.

Signature Président et cachet du club :

A retourner avant la compétition, par mail à : lea.delin@ffgym.fr.

ORDRE DE PASSAGE NOMINATIF

17h - 18h : PASSAGES EN MUSIQUE

1er passage : CERCEAU

Passages simultanés dos à dos
(1 musique par club)

| | JURY A | JURY B |
|----|---|---------------------------------------|
| 1 | GRS GLACIERE XIII AHMED MARIS Tessa | GRS GLACIERE XIII ALBOUY Jeanne |
| 3 | GRS GLACIERE XIII BOKONJIC Natalia | GRS GLACIERE XIII CARRIERE Anouk |
| 5 | GRS GLACIERE XIII CERRA CHERAKA Lina | GRS GLACIERE XIII CLEMENT Inès |
| 7 | GRS GLACIERE XIII DELANOË Agathe | GRS GLACIERE XIII DOSHI Lavinia |
| 9 | GRS GLACIERE XIII FAVALE Sofia | GRS GLACIERE XIII KUKHARUK Polina |
| 11 | GRS GLACIERE XIII MEBARKI Rinad | GRS GLACIERE XIII NEVEU GIULIA |
| 13 | GRS GLACIERE XIII RALAMBO MAMINIAINA Emily Hope | GRS GLACIERE XIII ROCHETTE SIBYLLE |
| 15 | GRS GLACIERE XIII THOMAS Fée | GRS GLACIERE XIII WANG Nina |
| 17 | L'ANCIENNE DE PARIS HAJOUB Noor | L'ANCIENNE DE PARIS KRA Océane |
| 19 | L'ANCIENNE DE PARIS VANDEPUTTE PALLIER Clara | |

1er passage : MAINS LIBRES

Passages simultanés dos à dos
(1 musique imposée pour tous)

| | JURY C | JURY D |
|----|-------------------------------------|---|
| 2 | GRS PARIS CENTRE CHAHED Aliya | GRS PARIS CENTRE MARTIN NOFUENTES Inès |
| 4 | GRS PARIS CENTRE DELMOULY Laura | GRS PARIS CENTRE RUIZ Luna |
| 6 | GRS PARIS CENTRE PERRIER BONDELU | GRS PARIS CENTRE BOUHY Raphaël |
| 8 | GRS PARIS CENTRE BOUHY Romane | GRS PARIS CENTRE MARONCELLI Tess |
| 10 | LA SALESIENNE BRITOS Paula | LA SALESIENNE GRIRA Rawane |
| 12 | LA SALESIENNE LAI Victoria | LA SALESIENNE PERRET Jeanne |
| 14 | LA SALESIENNE SOUIED Lola | LA SALESIENNE THOMAS COMMUN Madeleine |
| 16 | LA SALESIENNE TRINH VO Chloé | LA SALESIENNE VOGELSINGER Elisa |
| 18 | GYM PARIS 15 LAMBOTTE Irène | GYM PARIS 15 MESSONNET Léna |
| 20 | GYM PARIS 15 SAMNA Jazmine | |

2e passage : CERCEAU

Passages simultanés dos à dos
(1 musique par club)

| | JURY A | JURY B |
|---|-------------------------------------|---|
| 1 | GRS PARIS CENTRE CHAHED Aliya | GRS PARIS CENTRE MARTIN NOFUENTES Inès |
| 3 | GRS PARIS CENTRE DELMOULY Laura | GRS PARIS CENTRE RUIZ Luna |
| 5 | GRS PARIS CENTRE PERRIER BONDELU | GRS PARIS CENTRE BOUHY Raphaël |
| 7 | GRS PARIS CENTRE BOUHY Romane | GRS PARIS CENTRE MARONCELLI Tess |
| 9 | LA SALESIENNE BRITOS Paula | LA SALESIENNE GRIRA Rawane |
| # | LA SALESIENNE LAI Victoria | LA SALESIENNE PERRET Jeanne |
| # | LA SALESIENNE SOUIED Lola | LA SALESIENNE THOMAS COMMUN |
| # | LA SALESIENNE TRINH VO Chloé | LA SALESIENNE VOGELSINGER Elisa |
| # | GYM PARIS 15 LAMBOTTE Irène | GYM PARIS 15 MESSONNET Léna |
| # | GYM PARIS 15 SAMNA Jazmine | |

2e passage : MAINS LIBRES

Passages simultanés dos à dos
(1 musique imposée pour tous)

| | JURY C | JURY D |
|---|---|---------------------------------------|
| 2 | GRS GLACIERE XIII AHMED MARIS Tessa | GRS GLACIERE XIII ALBOUY Jeanne |
| 4 | GRS GLACIERE XIII BOKONJIC Natalia | GRS GLACIERE XIII CARRIERE Anouk |
| 6 | GRS GLACIERE XIII CERRA CHERAKA Lina | GRS GLACIERE XIII CLEMENT Inès |
| 8 | GRS GLACIERE XIII DELANOË Agathe | GRS GLACIERE XIII DOSHI Lavinia |
| # | GRS GLACIERE XIII FAVALE Sofia | GRS GLACIERE XIII KUKHARUK Polina |
| # | GRS GLACIERE XIII MEBARKI Rinad | GRS GLACIERE XIII NEVEU GIULIA |
| # | GRS GLACIERE XIII RALAMBO MAMINIAINA | GRS GLACIERE XIII ROCHETTE SIBYLLE |
| # | GRS GLACIERE XIII THOMAS Fée | GRS GLACIERE XIII WANG Nina |
| # | L'ANCIENNE DE PARIS HAJOUB Noor | L'ANCIENNE DE PARIS KRA Océane |
| # | L'ANCIENNE DE PARIS VANDEPUTTE PALLIER | |

18h - 19h : TESTS PHYSIQUES

ROTATION 1 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| PARIS CENTRE | L'ANCIENNE | LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) | GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) |

ROTATION 2 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| GYM PARIS 15 | PARIS CENTRE | L'ANCIENNE | LA SALESIENNE |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) | GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) |

ROTATION 3 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 | PARIS CENTRE | L'ANCIENNE |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) | GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) |

ROTATION 4 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| L'ANCIENNE | LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 | PARIS CENTRE |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) | GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) |

ROTATION 5 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) | GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| PARIS CENTRE | L'ANCIENNE | LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 |

ROTATION 6 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| GLACIERE (G4) | GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) | GLACIERE (G3) |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| PARIS CENTRE | L'ANCIENNE | LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 |

ROTATION 7 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) | GLACIERE (G1) | GLACIERE (G2) |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 | PARIS CENTRE | L'ANCIENNE |

ROTATION 8 :

| Course de 20 m | Sautillés | Gainage | Détente |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| GLACIERE (G2) | GLACIERE (G3) | GLACIERE (G4) | GLACIERE (G1) |
| Fermeture | | Ecart facial | |
| LA SALESIENNE | GYM PARIS 15 | PARIS CENTRE | L'ANCIENNE |