



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS

ÉDITORIAL

Bonjour à tous,

Non ce n'est pas l'Arlésienne, d'Alphonse DAUDET, mais le Plan d'Action, du Comité Départemental, élaboré par Léa, et validé par le Secrétaire et la Présidente.

Vous y trouverez des renseignements utiles, et nécessaires pour attaquer cette saison 2023-2024 importante, avant laisser place à la suivante qui restera dans vos mémoires. L'année des JEUX OLYMPIQUES à PARIS ! Cela paraît insensé, et pourtant, il faudra nous, forces vives du Comité de Paris s'investissent dans cette fabuleuse participation avec vos enfants, en se disant par la suite, « Nous y étions !! ».

Pour l'heure, le départ pour cette saison est donné, nombreuses rencontres et formations, forum des sports, regroupements, animations diverses et bien sûr nombreuses compétitions. Je vous souhaite une très belle et fructueuse année gymnique. Remerciements pour celles et ceux qui sont partis pour d'autres fonctions, ou horizons, et bien venus aux nouvelles ou nouveaux arrivants.

Ce petits Comité riche de 4 278 de licenciés et de 13 clubs, s'enorgueillit tous les ans de l'arrivée de cadres, juges, entraîneurs et bénévoles de qualité. Je les remercie.

Nos remerciements également à la MAIRIE de PARIS pour leur aide précieuse tant au point de vue infrastructure, que personnel.

Une nouvelle fois mille mercis de votre présence, de votre investissement, et de votre compétence. Ce Comité Parisien est à VOUS.

AU PLAISIR de se RETROUVER.

MERCI et BELLE SAISON.

VIVE LA GYMNASTIQUE.

VIVE LE COMITE DE PARIS.

VIVE LA FFGYM.

VIVE LA MAIRIE de PARIS.



Annick SICLAY

**Présidente
CDGym 75**

TABLE DES MATIERES

ORGANISATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE (FFGYM).....	4
LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS (CD75 FFGYM)	4
LES MEMBRES ET LES ÉLUS AU COMITÉ DIRECTEUR	5
LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS EST A VOTRE ÉCOUTE	6
GÉNÉRALITÉS	6
LES SITES INTERNET UTILES	6
LES TARIFS DES AFFILIATIONS.....	6
LES TARIFS DES LICENCES	7
LES ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS	8
LES FORMATIONS	8
LES INITIATIONS	10
LE TOUR DES CLUBS	10
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE	11
COMMISSION TECHNIQUE GAF.....	11
INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM.....	11
INFORMATIONS TECHNIQUES.....	12
DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET LIMITES DES ENGAGEMENTS	12
TARIF DES ENGAGEMENTS	12
REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL	12
FORMATIONS DES JUGES	13
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE.....	15
COMMISSION TECHNIQUE GAM.....	15
INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM.....	15
INFORMATIONS TECHNIQUES.....	16
DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET LIMITES DES ENGAGEMENTS	16
TARIF DES ENGAGEMENTS	16
REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL	16
FORMATIONS DES JUGES	17
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE.....	19
COMMISSION TECHNIQUE GR.....	19
INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM.....	19
INFORMATIONS TECHNIQUES.....	20
DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET LIMITES DES ENGAGEMENTS	20
TARIF DES ENGAGEMENTS	20
REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL	20
FORMATIONS DES JUGES	21
PARKOUR.....	23
COMMISSION TECHNIQUE PARKOUR.....	23
INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM.....	23
TEAMGYM	24
COMMISSION TECHNIQUE TEAMGYM.....	24
INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM.....	24
TRAMPOLINE	25
COMMISSION TECHNIQUE TRAMPOLINE	25
INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM.....	25
LISTE DES CLUBS.....	26

ORGANISATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE (FFGYM)

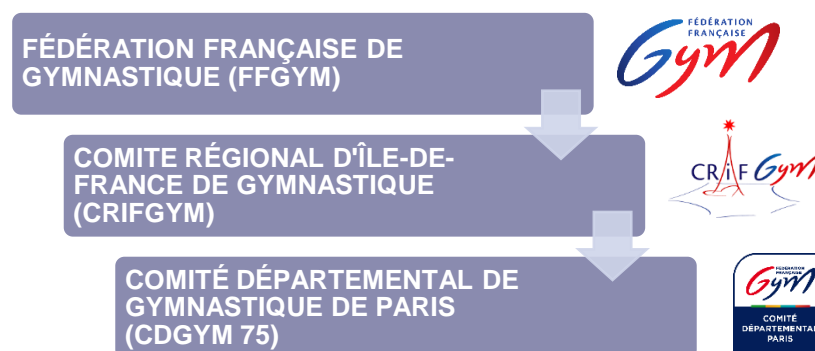
La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique dès 1903. Elle est le fruit de la fusion, en 1945, de l'Union des Sociétés de Gymnastique de France et de la Fédération Féminine Française de Gymnastique et d'Education Physique ; puis, en 1999, avec la Fédération Française de Trampoline et Sports Acrobatiques.

La FFGym reçoit délégation de service public de la part du Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques pour assurer le développement et la promotion de la pratique de la gymnastique sur l'ensemble du territoire. Forte de quatre disciplines olympiques – Gymnastique Artistique Masculine, Gymnastique Artistique Féminine, Gymnastique Rythmique et Trampoline – de trois disciplines reconnues de haut niveau – Gymnastique Aérobie, Tumbling et Parkour – et de deux autres disciplines – Gymnastique Acrobatique et Teamgym – elle propose en outre une gamme variée de produits gymniques à destination d'un public de tous âges désireux de s'inscrire dans une pratique non compétitive.

D'une manière générale, la France est divisée en régions sportives, conformément à la division administrative du territoire.

Dans chaque région sportive, il est constitué un « Comité Régional » jouissant de la personnalité civile. Il assure officiellement la liaison entre la Fédération et les associations affiliées existant sur son territoire.

Dans chaque département, il est constitué un « Comité Départemental » jouissant de la personnalité civile. Il assure officiellement la liaison entre la Fédération et les associations affiliées du département.



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS (CD75 FFGYM)

Le CDGym 75, fondé en 1967, est une structure déconcentrée, affiliée à la Fédération Française de Gymnastique.

Le rôle du CDGym 75 est de respecter les axes de développement et l'image véhiculée par la Fédération Française de Gymnastique, et les appliquer au niveau départemental.

Les principales missions du CD75 FFGym sont de :

- Promouvoir la pratique des activités gymniques pour le plus grand nombre,
- Faire briller ses champions, préparer l'élite et attribuer les titres,

- Faire de la prévention par le sport et la prévention des sportifs,
- Faire la promotion des métiers du sport.

Le CDGym 75 est chargé de l'organisation des compétitions départementales des différentes disciplines.

Il se voit aussi soutenir les compétitions Interdépartementales et Régionales se déroulant sur le territoire d'Île de France.

Mais aussi de toutes autres sortes d'évènements départementaux et régionaux qui ont trait à la gymnastique et la promotion de celle-ci.

Des commissions ont été mises en place, afin d'assurer la prise de décisions et la transmission des informations par les différents pôles. Il existe 6 commissions au sein du CDGym 75 :

- Commission Technique GAM
- Commission Technique GAF
- Commission Technique GR
- Commission Technique PARKOUR
- Commission Technique TEAMGYM
- Commission Technique TRAMPOLINE

Le CD75 s'est engagé dans un Plan d'Action, afin d'améliorer l'implantation de la gymnastique dans la capitale. L'objectif de ce plan est d'augmenter le nombre de clubs affiliés ainsi que celui des licenciés.

LES MEMBRES ET LES ÉLUS AU COMITÉ DIRECTEUR

MEMBRES DU BUREAU		
Annick SICLAY	Présidente	annicksiclay@gmail.com
Bernard BASSAGET	Trésorier	bernard.bassaget@sfr.fr
Patrick WATEAU	Secrétaire	patrickwateau.cd75@orange.fr
Josiane BASSAGET	Vice-Présidente	josiane.bassaget@sfr.fr
Valérie SICLAY	Vice-Présidente	valerie.siclay@gymparis15.fr
Coralie BATTE	Directrice Technique	coralie.batte@gmail.com

MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR		
Michel LEGLISE	Médecin	michel.leglise@ffgym.fr
Claire BARANGE	Membre	claire.barange@gmail.com
Laurent BONNET	Membre	laurent.bonnetw@gmail.com
Jean FOURNIER	Membre	jean.fournier@parisnanterre.fr
Stéphane GAUDIN	Membre	stephane1.gaudin@gmail.com
Patricia LEJEAN	Membre	patricia.le.jean@gmail.com
Stéphanie GRIFFE	Membre	stefgriffe@hotmail.fr
Michel HAK	Membre	hak.michel@gmail.com
Pascal MARTIN	Membre	pascalmartingym@gmail.com

MEMBRES DES COMMISSIONS TECHNIQUES		
POSTE A POURVOIR	GAF	
POSTE A POURVOIR	GAM	
Anne-Sophie ANDRIESSE	GR	anneso.1971@gmail.com
Julie PARENT	TEAMGYM	julie.parent.312@gmail.com
POSTE A POURVOIR	TRAMPOLINE	
POSTE A POURVOIR	PARKOUR	

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE PARIS EST A VOTRE ÉCOUTE

Afin d'être au plus proche des clubs, le comité départemental a mis en place un poste d'agent de développement.

Vous pouvez contacter notre agent de développement :

Léa DELIN	leadelin.cd75@gmail.com	06 79 91 37 83
-----------	--	----------------

GÉNÉRALITÉS

LES SITES INTERNET UTILES

Fédération Internationale de Gymnastique	https://www.gymnastics.sport/site/
Fédération Française de Gymnastique	https://www.ffgym.fr/
Comité Régional Île-de-France	https://www.crif-ffgym.com/
Comité Départemental de Gymnastique de Paris	https://cd75.ffgym.fr/
Ministère des Sports	https://www.sports.gouv.fr/
Agence Nationale du Sport	https://www.agencedusport.fr/
Région Île-de-France	https://www.iledefrance.fr/
Ville de Paris	https://www.paris.fr/
Comité Olympique et Sportif de Paris	https://paris.franceolympique.com/

LES TARIFS DES AFFILIATIONS

Renouvellement de l'affiliation

Affiliation FFGym	160,00 €
Cotisation CRIFGym	235,00 €
Cotisation CDGym 75	100,00 €
Total affiliation	495,00 €

A chaque fin de saison, le CRIFGym vous contactera afin de vous informer des démarches à effectuer, des changements et nouveautés de l'affiliation à la FFGym.

Nouvelle affiliation

Affiliation FFGym	160,00 €
Cotisation CRIFGym	235,00 €
Cotisation CDGym 75	100,00 €
Total affiliation (avant remise)	495,00 €
Prise en charge par le CRIFGym (50%)	-247,50 €
Total nouvelle affiliation	247,50 €

LES TARIFS DES LICENCES

FFGym

Licence FFGym	25,00 €
Assurance FFGym	8,96 €
Sous-Total FFGym	33,96 €

+

SACEM

Complément SACEM	0,85 €
-------------------------	---------------

+

CRIFGym

	BABY	JEUNE	ADULTE
Cotisation CRIFGym	2,50 €	12,10 €	2,50 €

+

CDGym 75

Cotisation CDGym 75	3,00 €
----------------------------	---------------

=

	BABY	JEUNE	ADULTE
Total FFGym + SACEM + CRIFGym + CDGym 75	40,31 €	49,91 €	40,31 €

Tarification par année d'âge uniquement :

- *BABY* : pour les enfants nés en 2018 et après.
- *JEUNE* : pour les enfants et les jeunes nés de 2017 à 1995 inclus.
- *ADULTE* : pour les adultes nés en 1994 et avant.

Contrôle des licences

En application de la réglementation fédérale, le contrôle des licences est obligatoire. Les gymnastes, entraîneurs et juges devront présenter leur licence pour toutes les compétitions, et à tous les échelons compétitifs. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Certificat médical

Toutes les informations sont disponibles [ICI](#)

LES ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Les engagements départementaux

Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface ENGAGYM, à partir du site fédéral : www.ffgym.com.

Les dates limites d'engagement devront être respectées, afin de pouvoir prévoir les quotas, les organigrammes et l'accueil des compétitions par les clubs.

- ➔ Remplir les engagements NOMINATIFS directement et uniquement (les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte).
Pour la composition des équipes, des modifications de gymnastes sont possibles une fois les engagements clos. (voir la réglementation dans la brochure technique régionale)
- ➔ Régler les engagements avant la compétition. Une fois le règlement validé par le CDGym 75, vous recevez un reçu automatique par email.

Le paiement des engagements pourra être effectué par virement bancaire ou par chèque bancaire, à l'ordre du Comité Départemental de Gymnastique de Paris. Une facture vous sera délivrée après la tenue de l'évènement.

IBAN : FR76 1027 8060 4200 0325 2584 148 / BIC : CMCIFR2A

Veillez préciser dans le libellé du virement le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + référence de la compétition + la discipline concernée.

Les forfaits

Que ce soit par équipe ou individuellement, un forfait doit être déclaré au moins 10 jours avant le jour de la compétition via l'interface ENGAGYM.

CAS DU FORFAIT	JUSTIFICATION	DROITS D'ENGAGEMENT
Si vous déclarez forfait 10 jours avant la compétition	Pas de justification demandée	Paiement des droits d'engagement
Si vous déclarez forfait moins de 10 jours avant la compétition	Fournir un justificatif (Certificat Médical)	Paiement des droits d'engagement
Si le forfait n'est pas justifié	Justification demandée	Paiement des droits d'engagement

Lors d'une compétition départementale, si le club ne fournit pas le juge demandé par le responsable des juges, il devra s'acquitter d'une amende de 200 €. Un retard est considéré comme une absence.

Les juges

Le CDGym 75 prendra en charge un Responsable Juge pat compétition et par disciplines. Les juges et juges arbitres sont à la charge des clubs.

LES FORMATIONS

Formations des juges

- ➔ Niveau 1 GAF, GAM, GR : formations départementales, se référer aux pages ci-dessous de ce plan d'action.
- ➔ Pour toutes les autres formations de juges, (N1 d'autres disciplines, N2, N3, N4) : voir la Brochure des formations 2023-2024 du CRIFGym.

Formation des cadres

- ➔ Pour les formations d'Animateur Fédéral et les formations continues : se référer à la Brochure des formations 2023-2024 du CRIFGym.
- ➔ Pour les formations de Moniteur fédéral et Entraîneur fédéral : consulter le calendrier des formations sur le site fédéral.
- ➔ Pour les formations professionnelles (CQP, DEJEPS) : consulter le site fédéral à la rubrique « Formation ».
- ➔ Pour la formation professionnelle BPJEPS : consulter le site internet du CRIFGym, à la rubrique « Nos formations ».

Formations des membres des clubs

Dans le cadre de l'obtention des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, la Mairie de Paris et le CDOS de Paris ont souhaité pouvoir accompagner les clubs et associations sportives parisiennes dans leurs volontés de perfectionnement afin d'être encore plus performants à l'horizon 2024.

Ce plan de formation est destiné à tous : aux bénévoles, aux dirigeants, aux animateurs et éducateurs sportifs ainsi qu'aux salariés dans le cadre de la formation professionnelle.

Ces formations se veulent courtes, concrètes, dynamiques et animées par des professionnels.

Le programme de formation très complet et gratuit est disponible sur le site internet du CDOS de Paris.

Formations aux Premiers Secours

En collaboration avec l'Association SAUVE UNE VIE, Le CDGym 75 propose à l'ensemble des entraîneurs et membres des clubs du département :

➔ Formations aux premiers secours

OBJECTIF	POUR QUI ?	OU ?	NOMBRE DE PERSONNES	TARIF
Réviser les premiers gestes importants en cas d'accident dans le gymnase. <i>Formation non diplômante.</i>	Entraîneurs, membres du clubs...	Dans votre club	15 personnes maximum	350 €

Si cette action vous intéresse, [contactez le CDGym 75](#).

➔ Formations PSC1

OBJECTIF	POUR QUI ?	OU ?	DATE	TARIF
Savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés. Obtenir un certificat de compétences reconnu par les services de l'Etat.	Entraîneurs, membres du clubs...	<i>Lieu à définir</i>	<i>Date à définir</i>	55 € par personne

Si cette action vous intéresse, [contactez le CDGym 75](#).



Prévention des violences dans le sport

Le CDGym 75 propose à l'ensemble des entraîneurs et membres des clubs de Paris, une sensibilisation sur les violences dans le sport. Cette sensibilisation sera animée par l'association Colosse aux Pieds d'Argile.

DATE DE LA PREVENTION	HORAIRES	LIEU
<i>Informations à venir</i>		



Condition d'inscription :

- Remplir le formulaire qui sera envoyé aux clubs.

LES INITIATIONS

PARKOUR

De nombreuses initiations ont été organisées durant les deux dernières saisons. Le CDGym 75 souhaite poursuivre ses actions dans les établissements scolaires, et participer aux démonstrations et à l'initiation lors des journées festives (Journée Olympique, Semaine Olympique...). Une convention est en cours avec l'Education Nationale.

Les objectifs :

- Développer cette activité gymnique,
- Apporter de nouvelles compétences aux encadrants,
- Partager les expériences de chacun,
- Rassembler, échanger et dynamiser.

BABYGYM

Les objectifs :

- Développer cette activité gymnique,
- Apporter de nouvelles compétences aux encadrants,
- Partager les expériences de chacun
- Rassembler, échanger et dynamiser.

Au cours de la saison 2023-2024, des initiations et un évènement sera proposé lors des fêtes de fin d'année.

LE TOUR DES CLUBS

Le CDGym 75 viendra à votre rencontre tout au long de la saison prochaine pour vous écouter, échanger et vous aider sur vos différents projets de développement.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE



COMMISSION TECHNIQUE GAF

Responsable Technique	<i>POSTE A POURVOIR</i>	
Responsable des Juges	Soline DUSAUSOY	soline.dusausoy@gmail.com
Responsable des Juges	Marion MARCEL	marionmarcel347@gmail.com

INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM

CTR GAF	Alain HABEAU	alain-habeau@crif-ffgym.fr
----------------	--------------	--

INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la brochure technique Île-de-France GAF tout ce qui concerne le système compétitif, les schémas compétitifs de chaque filière (Performance et Fédéral) avec leurs modalités (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les changements 2023-2024. Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique IDF est complémentaire à la brochure technique départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET LIMITES DES ENGAGEMENTS

DATE COMPETITION	DATE DES ENGAGEMENTS	COMPETITION	LIEU
16 et 17 décembre 2023	11 novembre 2023	Championnat Départemental Individuels <i>Catégories : Performance et Fédéral A</i>	Gymnase Huyghens 10 Rue Huyghens, 75014 Paris
13 et 14 janvier 2024	4 décembre 2023	Championnat Départemental Equipes <i>Catégories : Performance, Fédéral A - Trophée Fédéral et Trophée Régional 1 et 2</i>	Gymnase Huyghens 10 Rue Huyghens, 75014 Paris
16 et 17 mars 2024	5 février 2024	Championnat Départemental Equipes <i>Catégorie : Fédéral B</i>	Gymnase Ronsard 2 Rue Ronsard, 75018 Paris
22 et 23 juin 2024	Fait par le CDGym 75	Finale Départementale Equipes <i>Catégories : Trophée Régional 1 et 2 et Fédéral B</i>	Gymnase Falguière 144 Rue Falguière, 75015 Paris

TARIF DES ENGAGEMENTS

EQUIPES	22 €
INDIVIDUEL	12 €

Le paiement des engagements pourra être effectué par virement bancaire ou par chèque bancaire, à l'ordre du Comité Départemental de Gymnastique de Paris. Une facture vous sera délivrée après la tenue de l'évènement.

IBAN : FR76 1027 8060 4200 0325 2584 148 / BIC : CMCIFR2A

Veillez préciser dans le libellé du virement le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + référence de la compétition + la discipline concernée.

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL

Le CDGym 75 souhaite organiser un regroupement départemental jeunesse cette saison.

Objectifs :

- Rassembler les gymnastes des différents clubs parisiens, accompagnés de leur entraîneur,
- Créer une dynamique départementale et échanger sur les différents apprentissages techniques,
- Accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs,
- Favoriser l'émulation chez les gymnastes confirmées.

Public concerné : Regroupements jeunesse pour les jeunes gymnastes.

Contenus : bases gymniques, souplesse, renforcement physique et technique, agrès, trampoline...

Date et lieu : Informations à venir

DATE DU REGROUPEMENT	INTERVENANT	HORAIRES	LIEU
Informations à venir			

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer au regroupements. Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via un formulaire.

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATIONS DES JUGES

Une formation de juge GAF de Niveau 1 est organisée par le Comité Départemental.

Objectif général : Pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Fédéral A et B. Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral.

Contenu :

Éléments du programmes :

- Ecriture symbolique,
- Terminologie gymnique,
- Fautes spécifiques et techniques aux 4 agrès,
- Réglementation spécifique,
- La posture du juge.


Méthodes et moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel
- Travail sur vidéos,
- QCM,
- Powerpoint,
- Echanges.

Validation :

- Présence en formation,
- Examen final.

Prérogatives :

	Jury E	Jury D
Féd. A	X	X
Féd. B	X	X

Documents à posséder :

Brochure des programmes (Edition sept. 2023).

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr.

Organisation :

Dates des cours et examens :

DATE	HORAIRES	TYPE	LIEU
Dimanche 15 octobre 2023	9h30-16h30	COURS	59 rue Emeriau, 75015 Paris
Samedi 11 novembre 2023	9h00-12h30	COURS	
Dimanche 19 novembre 2023	9h30-16h30	COURS	
Samedi 25 novembre 2023	9h00-12h30	COURS	
Samedi 2 décembre 2023	9h00-12h30	COURS	
Samedi 9 décembre 2023	9h00-13h00	EXAMEN	

Modalités :

Public et prérequis :

- Être né en 2009 et avant,
- Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter le CRIFGym.

Tarif : 50 €

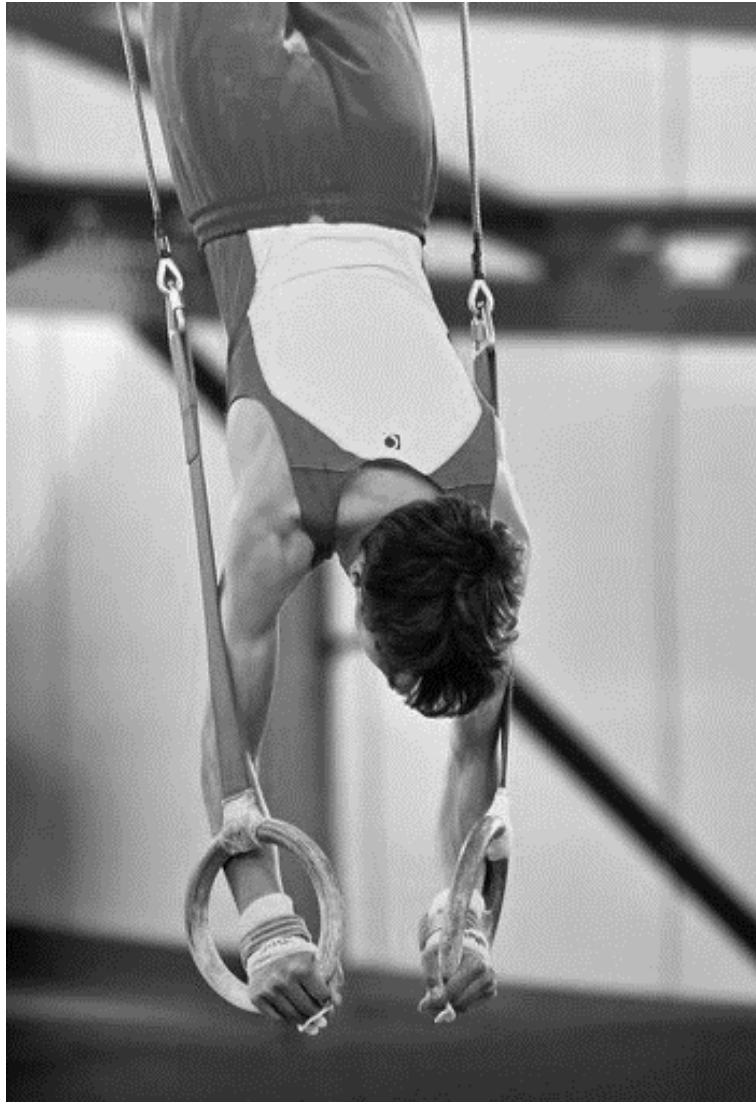
Limite d'inscription :

- 30 septembre 2023

Inscription :

- <https://www.crif-ffgym.com/>
- Code Formation : FJ.GAF.N1

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



COMMISSION TECHNIQUE GAM

Responsable Technique	<i>POSTE A POURVOIR</i>	
Responsable des Juges	Stéphane GAUDIN	stephane1.gaudin@gmail.com
Responsable des Juges	Amira MEZIANI	amira.meziani@gmail.com

INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM

CTR GAM	Lionel MICAEL-BARIL	lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr
----------------	---------------------	--

INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la brochure technique Île-de-France GAM tout ce qui concerne le système compétitif, les schémas compétitifs de chaque filière (Performance et Fédéral) avec leurs modalités (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les changements 2023-2024. Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique IDF est complémentaire de la brochure technique départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET LIMITES DES ENGAGEMENTS

DATE COMPETITION	DATE DES ENGAGEMENTS	COMPETITION	LIEU
16 et 17 décembre 2023	11 novembre 2023	Championnat Départemental Individuels	Gymnase Huyghens 10 Rue Huyghens, 75014 Paris
13 et 14 janvier 2024		Championnat Départemental Equipes	Gymnase Huyghens 10 Rue Huyghens, 75014 Paris

TARIF DES ENGAGEMENTS

EQUIPES	22 €
INDIVIDUEL	12 €

Le paiement des engagements pourra être effectué par virement bancaire ou par chèque bancaire, à l'ordre du Comité Départemental de Gymnastique de Paris. Une facture vous sera délivrée après la tenue de l'évènement.

IBAN : FR76 1027 8060 4200 0325 2584 148 / BIC : CMCIFR2A

Veuillez préciser dans le libellé du virement le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + référence de la compétition + la discipline concernée.

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL

Le CDGym 75 souhaite organiser un regroupement départemental jeunesse cette saison.

Objectifs :

- Rassembler les gymnastes des différents clubs parisiens, accompagnées de leur entraîneur,
- Créer une dynamique départementale et échanger sur les différents apprentissages techniques,
- Accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs,
- Favoriser l'émulation chez les gymnastes confirmés.

Public concerné : Regroupements jeunesse pour les jeunes gymnastes.

Contenus : bases gymniques, souplesse, renforcement physique et technique, agrès, trampoline...

Date et lieu : Informations à venir

DATE DU REGROUPEMENT	INTERVENANT	HORAIRES	LIEU
<i>Informations à venir</i>			

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer au regroupements. Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via un formulaire.

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATIONS DES JUGES

Une formation de juge GAM de Niveau 1 est organisée par le Comité Départemental.

Objectif général : Pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Imposés, Fédéral A et B.

Contenu :

Eléments du programmes :

- Ecriture symbolique,
- Terminologie gymnique,
- Fautes spécifiques et techniques aux 6 agrès,
- Difficultés A et B,
- Réglementation spécifique,
- La posture du juge.


Méthodes et moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel
- Travail sur vidéos,
- QCM,
- Powerpoint,
- Echanges.

Validation :

- Présence en formation,
- Examen final.

Prérogatives :

	Jury E	Jury D
Féd. A	X	X
Féd. B	X	X

Documents à posséder :

Brochure des programmes (Edition sept. 2023).

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr.

Organisation :

Dates des cours et examens :

DATE	HORAIRES	TYPE	LIEU
Samedi 7 octobre 2023	14h-19h	COURS	59 rue Emeriau, 75015 Paris
Samedi 14 octobre 2023	14h-19h	COURS	
Samedi 11 novembre 2023	14h-19h	COURS	
Samedi 25 novembre 2023	14h-19h	COURS	
Dimanche 3 décembre 2023		EXAMEN	

Modalités :

Public et prérequis :

- Être né en 2009 et avant,
- Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter le CRIFGym.

Tarif : 50 €

Limite d'inscription :

- 30 septembre 2023

Inscription :

- <https://www.crif-ffgym.com/>
- Code Formation : FJ.GAM.N1

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



COMMISSION TECHNIQUE GR

Responsable Technique	Anne-Sophie ANDRIESSE	annes0.1971@gmail.com
Responsable des Juges	Stéphanie GRIFFE	stefgriffe@hotmail.fr

INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM

CTR GR	Muriel BRUNO	muriel-bruno@crif-ffgym.fr
---------------	--------------	--

INFORMATIONS TECHNIQUES

Vous trouverez dans la brochure technique Île-de-France GR tout ce qui concerne le système compétitif, les schémas compétitifs de chaque filière (Performance et Fédéral) avec leurs modalités (engagements, étapes de qualification et d'orientation, quotas et système de qualification, organigramme, palmarès), et les changements 2023-2024. Nous ne reprendrons pas ces explications ci-dessous. La brochure technique IDF est complémentaire à la brochure technique départementale.

DATES DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET LIMITES DES ENGAGEMENTS

DATE COMPETITION	DATE DES ENGAGEMENTS	COMPETITION	LIEU
14 et 15 octobre 2023		<i>Championnat départemental Individuel</i>	Gymnase Suzanne Berlioux 117 Rue Rambuteau, 75001 Paris
3 et 4 février 2024		<i>Championnat départemental Ensemble</i>	Gymnase Suzanne Berlioux 117 Rue Rambuteau, 75001 Paris
9 et 10 mars 2024		<i>Coupe Formation 1 + Coupe Formation 2 (étape 1)</i>	Gymnase Suzanne Berlioux 117 Rue Rambuteau, 75001 Paris
8 et 9 juin 2024		<i>Coupe Formation 2 (étape 2) + Coupe de Paris</i>	Gymnase Suzanne Berlioux 117 Rue Rambuteau, 75001 Paris

TARIF DES ENGAGEMENTS

DUO	17 €
ENSEMBLE	22 €
INDIVIDUEL	12 €
COUPE DE PARIS	

Le paiement des engagements pourra être effectué par virement bancaire ou par chèque bancaire, à l'ordre du Comité Départemental de Gymnastique de Paris. Une facture vous sera délivrée après la tenue de l'évènement.

IBAN : FR76 1027 8060 4200 0325 2584 148 / BIC : CMCIFR2A

Veillez préciser dans le libellé du virement le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + référence de la compétition + la discipline concernée.

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL

Le CDGym 75 souhaite organiser un regroupement départemental cette saison.

Objectifs :

- Rassembler les gymnastes des différents clubs parisiens, accompagnés de leur entraîneur,

- Créer une dynamique départementale et échanger sur les différents apprentissages techniques,
- Accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs,
- Favoriser l'émulation chez les gymnastes confirmées.

Public concerné : Regroupements jeunesse.

Contenus :

Date et lieu :

DATE DU REGROUPEMENT	INTERVENANT	HORAIRES	LIEU
<i>Informations à venir</i>			

Inscriptions :

Chaque club recevra une invitation à participer au regroupements. Les inscriptions se font auprès du Comité Départemental via un formulaire.

La présence d'un entraîneur de club est fortement recommandée. L'entraîneur participe à toute la séance avec le groupe de gymnastes qu'il accompagne.

FORMATIONS DES JUGES

Une formation de juge GAM de Niveau 1 est organisée par le Comité Départemental.

Objectif général : Pouvoir juger les compétitions départementales et interdépartementales en exécution Technique et les difficultés Corporelles (DB) des Individuel Fédéral et Ensembles Fédéral B et C.

Contenu :

Eléments du programmes :

- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG,
- Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20),
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C,
- La posture du juge.


Méthodes et moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel et distanciel,
- Travail sur vidéos,
- QCM,
- Powerpoint,
- Echanges.

Validation :

Présence en formation et examen final.

Prérogatives :

	DB	DE	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB, C	Indiv Ens

Documents à posséder :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG.

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr.

Organisation :

Dates des cours et examens :

DATE	HORAIRES	TYPE	LIEU
Dimanche 8 octobre 2023	10h-17h	COURS	59 rue Emeriau, 75015 Paris
Dimanche 12 novembre 2023	10h-17h	COURS	
Dimanche 26 novembre 2023	10h-17h	COURS	
Dimanche 3 décembre 2023	10h-17h	COURS	
Dimanche 10 décembre 2023	10h-17h	COURS	
Samedi 20 janvier 2024	14h-18h	COURS	
Dimanche 21 janvier 2024		EXAMEN	Colombes

Modalités :

Public et prérequis :

- Être né en 2009 et avant,
- Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter le CRIFGym.

Tarif : 50 €

Limite d'inscription :

- 20 septembre 2023

Inscription :

- <https://www.crif-ffgym.com/>
- Code Formation : FJ.GR.N1

Dates des cours et examens :

DATE	HORAIRES	TYPE	LIEU
Dimanche 8 octobre 2023	10h-17h	COURS	59 rue Emeriau, 75015 Paris
Dimanche 12 novembre 2023	10h-17h	COURS	
Dimanche 26 novembre 2023	10h-17h	COURS	
Dimanche 3 décembre 2023	10h-17h	COURS	
Dimanche 10 décembre 2023	10h-17h	COURS	
Samedi 20 janvier 2024	14h-18h	COURS	
Dimanche 21 janvier 2024		EXAMEN	Colombes

PARKOUR



COMMISSION TECHNIQUE PARKOUR

Responsable Technique	<i>POSTE A POURVOIR</i>	
------------------------------	-------------------------	--

INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM

Salariée Référente	Céline ALLAIN	celine-allain@crif-ffgym.fr
---------------------------	---------------	--

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du CRIFGym (Brochure technique régional PARKOUR).

TEAMGYM



COMMISSION TECHNIQUE TEAMGYM

Responsable Technique	Julie PARENT	julie.parent.312@gmail.com
------------------------------	--------------	--

INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM

Salariée Référente	Carine POYAU	carine-poyau@crif-ffgym.fr
---------------------------	--------------	--

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du CRIFGym (Brochure technique régional TEAM GYM).

TRAMPOLINE



COMMISSION TECHNIQUE TRAMPOLINE

Responsable Technique	<i>POSTE A POURVOIR</i>	
------------------------------	-------------------------	--

INTERLOCUTEUR AU CRIFGYM

Salariée référente	Muriel BRUNO	muriel-bruno@crif-ffgym.fr
---------------------------	--------------	--

Toutes les informations liées à cette discipline sont disponibles sur le site internet du CRIFGym (Brochure technique TRAMPOLINE).

LISTE DES CLUBS

CLUB	LOGO	CODE POSTAL	PRESIDENT	NOMBRE LICENCIES 2022-2023	DISCIPLINES PRATIQUEES
GRS PARIS CENTRE CLUB FORMATEUR GR		75001	Emilie MATHE NICOLAS	336	GR / GPT
CULTURE PARKOUR		75001	Charles PERRIERE	17	PARKOUR
ASS SPORTIVE DES MAGISTRATS ET PERSONNELS DE LA COUR DES COMPTES		75001	Pascale BOUZANNE DES MAZERY	38	GPT
GRS PARIS XI	GRS PARIS XI	75011	Chloé DOS REIS	138	GR / GPT
PARIS TRAMPO 12		75012	Nicolas KORCHIA	43	TRAMPOLINE
UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER		75012	Jean-Louis LEGRAND	110	GAM / GAF / GR / GPT
UNION ET AVENIR DE VINCENNES		75012	Claire BARANGE	465	GAM / GAF / GPT
GRS GLACIERE XIII PARIS		75013	Josiane BASSAGET	260	GR / GPT
EN AVANT ! DE PARIS		75014	Jean FOURNIER	1 538	GAM / GAF / GR / TRAMPOLINE / GPT / PARKOUR
PARIS RYTHMIQUE		75014	Emilie KOENIG	74	GR / GPT
GYM' PARIS 15 CLUB FORMATEUR GAM-GAF		75015	Valérie SICLAY	1 088	GAM / GAF / GR / GPT / TEAMGYM / PARKOUR
CLUB AMPERE		75017	Cyril LEBEAU	3	GAF / GR / GPT
L'ANCIENNE DE PARIS		75018	Cécile COSTE	206	GAM / GAF / GR / GPT