

LE TOUR DU MONT BLANC



du 20 au 27 Août 2023

Départ des Houches

Une boucle de 303 km

5 étapes

7 cols à gravir

8350 m de dénivelé

Cagnotte en ligne



Scannez-moi

Robert Marchant

Après le Mont Ventoux en 2021, l'ascension de cinq cols de Briançon jusqu'à l'Alpe d'Huez en 2022, je me permets de vous contacter pour vous présenter mon prochain défi "le tour du Mont Blanc" avec un handbike (une fourche qui est reliée à mon fauteuil manuel). Une assistance électrique est nécessaire pour gravir plus aisément les pentes. Mon vélo à bras me permet aussi de pouvoir me balader avec mes amis cyclistes.

Depuis 2018, je m'entraîne de façon régulière, des sorties de 30 à 40 km (environ 4000 km par an).

- 2017 Mes premières sorties avec une fourche manuelle ;*
- 2018 Un périple de plus de 800 km sur la route de Saint-Jacques de Compostelle ;*
- 2019 Les bords de la Loire (300Km) ;*
- 2020 pas de défi (covid) ;*
- 2021 La montée du mont Ventoux en 4 heures ;*
- 2022 Briançon à l'Alpe d'Huez 5 cols (166Km) en 4 étapes ;*
- 2023 J'ambitionne de faire le tour du Mont Blanc 7 cols, 303 kilomètres, en 5 étapes et 8350 mètres de dénivelé.*

En espérant que mon projet vous interpelle.



La dream team 2023

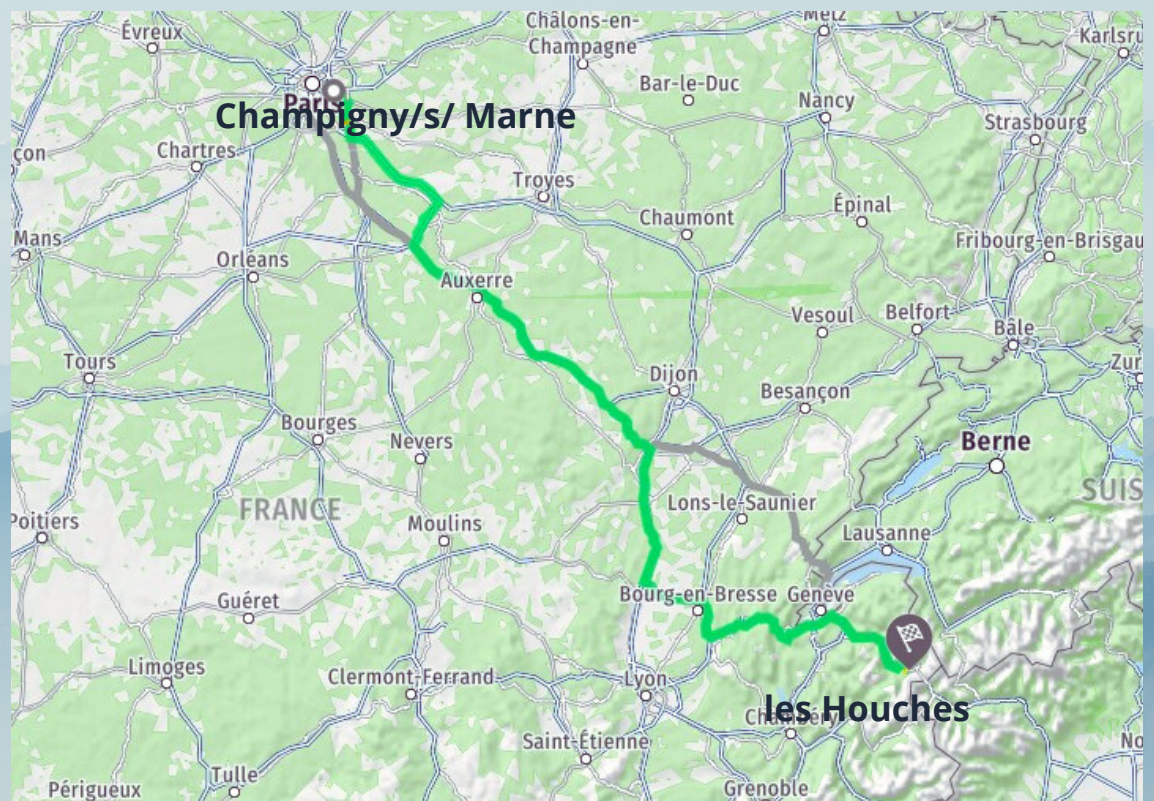
Jour 1 Aller dimanche 20 Champigny - Les Houches

Nuit du 20 au 21 août

Hôtel RockyPop

<https://www.rockypop.com/chamonix/>

Formule demi-pension



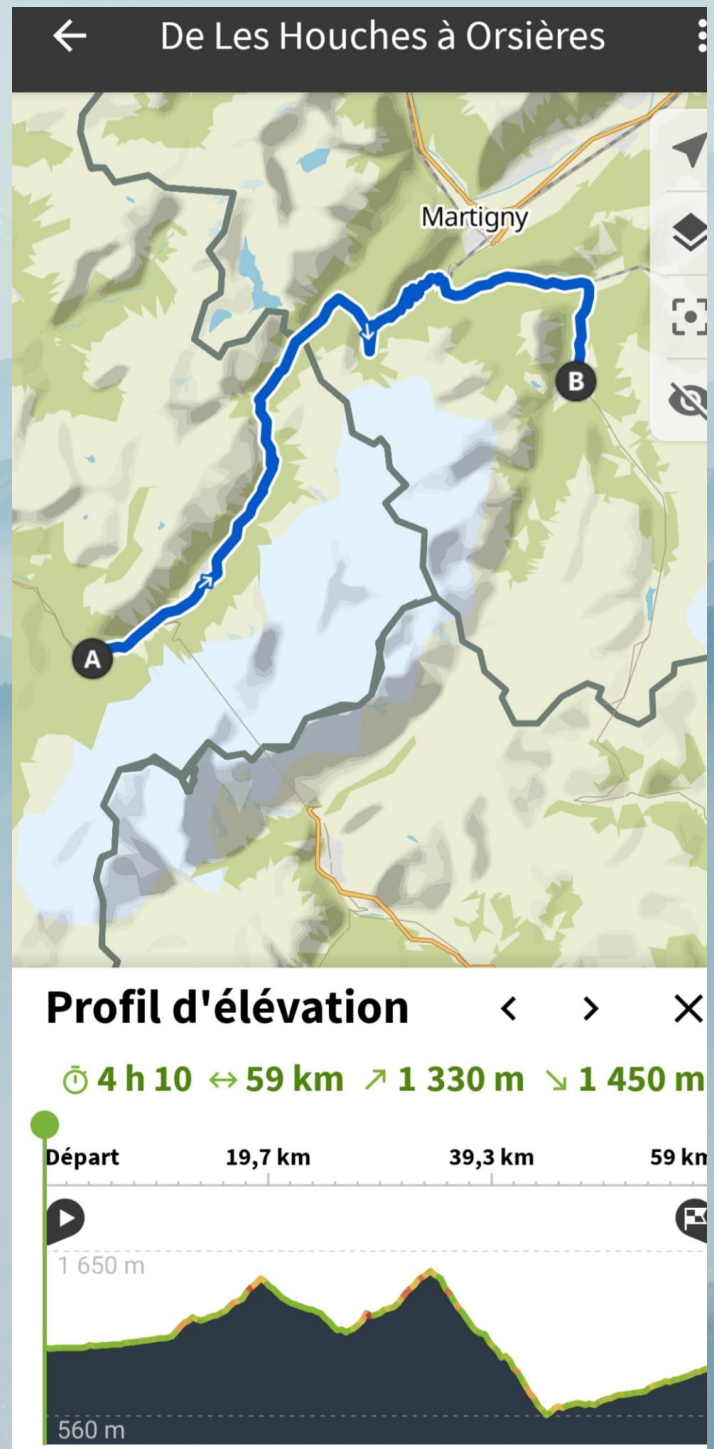
Jour 2 / Etape 1 Les Houches - Orsières

Nuit du 21 au 22 août

Hôtel Terminus Orsières

<https://terminus-orsieres.ch/>

Petit-déjeuner dîner à prévoir



Jour 3 / Etape 2

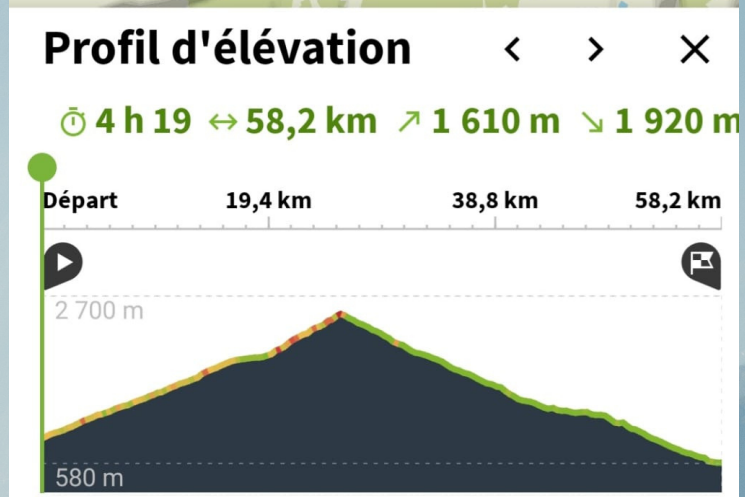
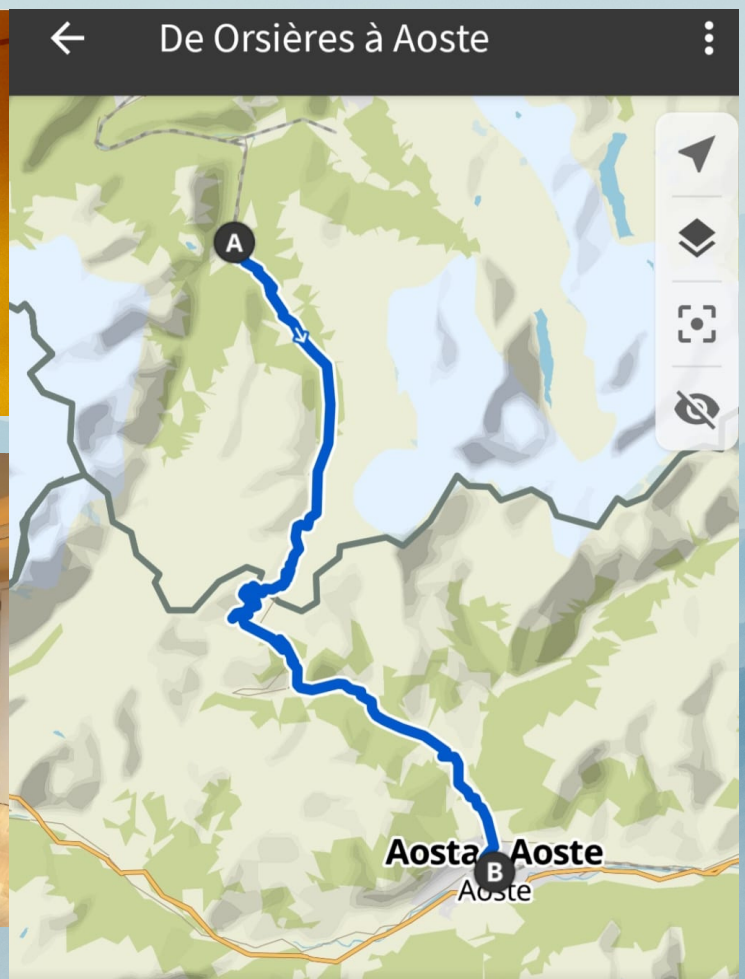
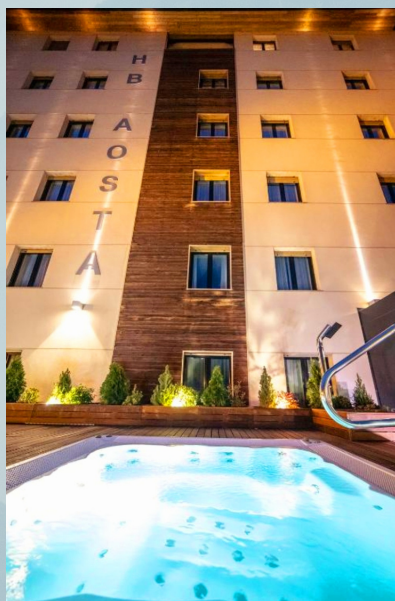
Orsières - Aoste

Nuit du 22 au 23 août

Hôtel HB Aoste

<https://www.hbaostahotel.com/fr/>

Petit-déjeuner dîner à prévoir



Jour 4 / Etape 3

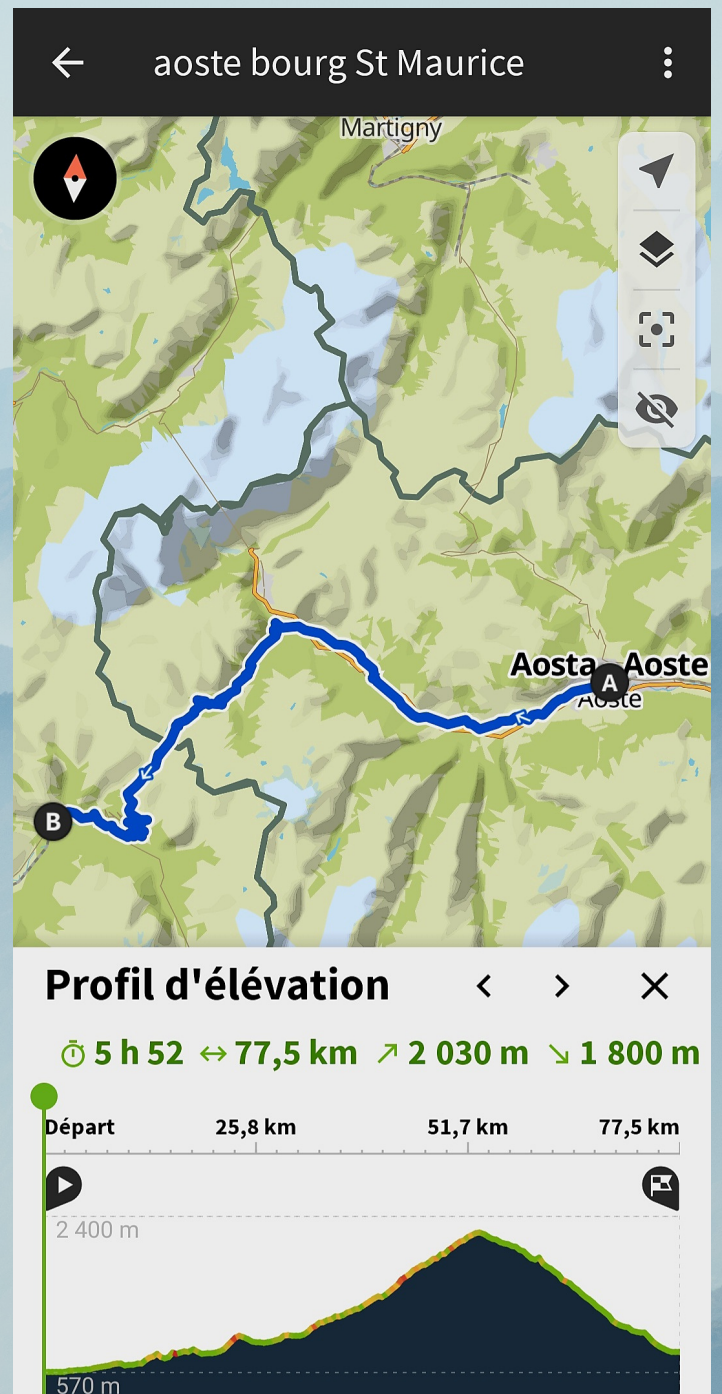
Aoste - Bourg Saint Maurice

Nuit du 23 au 24 août

Hôtel Alpin Landry

<https://www.hotel-lalpin.com/fr/>

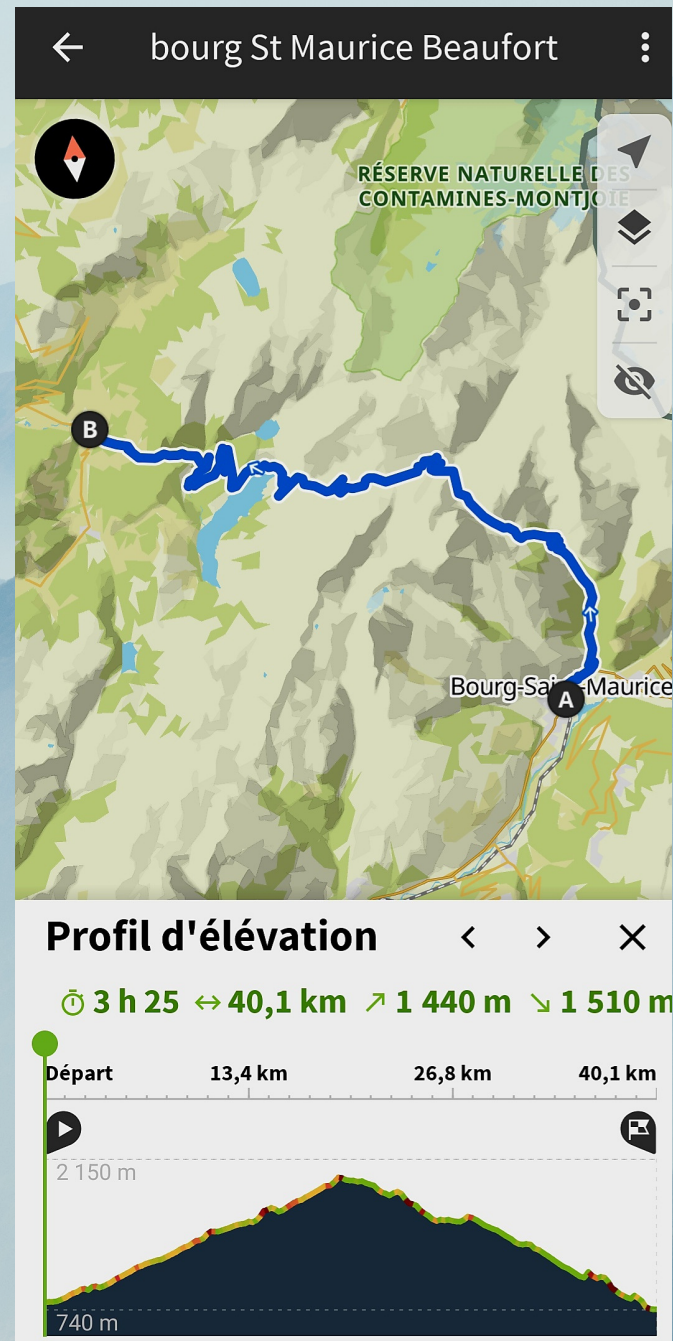
Formule demi-pension



Jour 5 / Etape 4 Bourg Saint Maurice - Beaufort

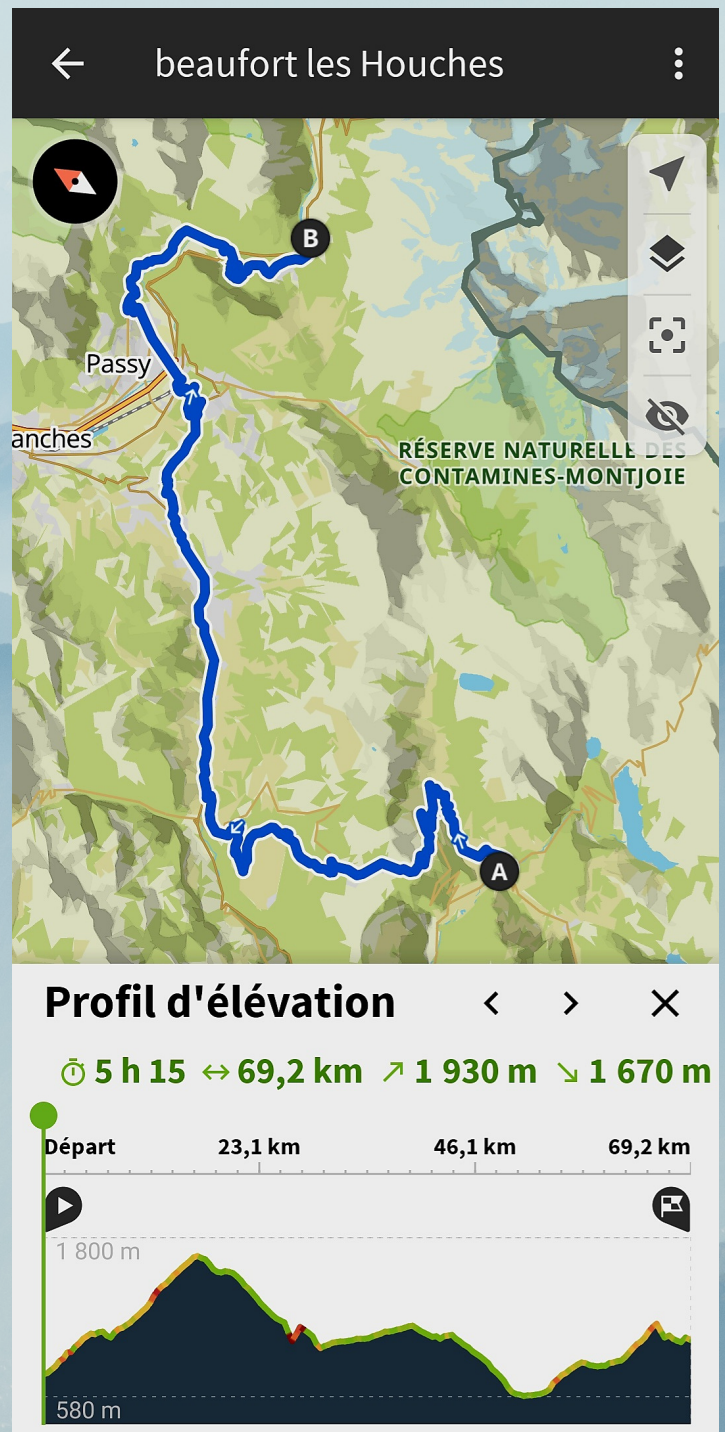
Nuit du 24 au 25 août
Hôtel Les Ancolies

<https://www.hotel-les-ancolies.com/fr/>
Petit-déjeuner dîner à prévoir



Jour 6 / Etape 5 Beaufort - les Houches Nuit du 25 au 26 août Hôtel RockyPop

<https://www.rockypop.com/chamonix/>
Formule demi-pension

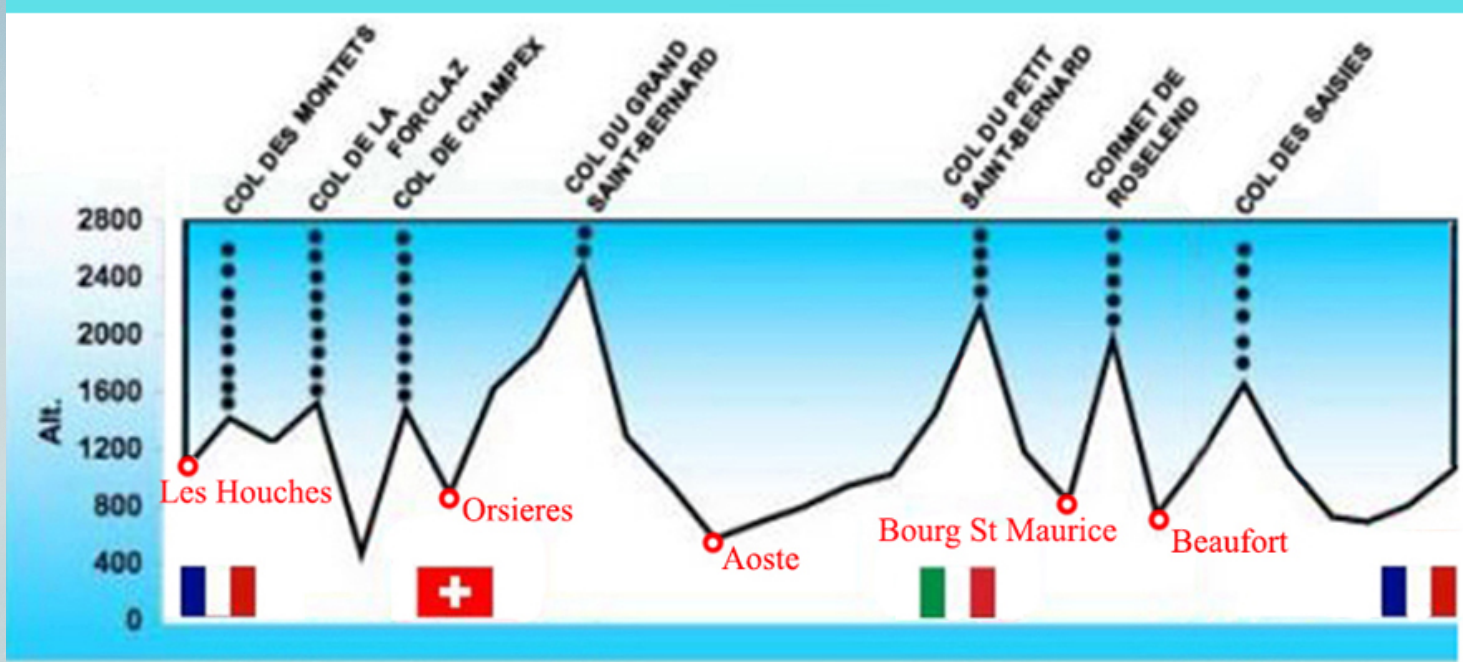


Jour 7 Retour samedi 27
Les Houches-Champigny-sur-Marne



Lieu des entraînements
"Les bords de Marne"

La boucle du Mont Blanc



Budget Prévisionnel

Mont Blanc 2023

L'équipe est composée de
4 cyclistes et 3 accompagnateurs.

Essence+péage (2 véhicules)	600 €
Hébergement	3 700 €
Frais de Repas	1 400 €
Frais de matériel	250 €
Frais de communication	250 €
Promotion	600 €
Total Dépenses	6 800 €
Participants	3 000 €
Crédit Mutuel	400 €
Divers	600 €
Total recettes	4 000 €
Déficit	- 2 800 €

DÉFI 2023

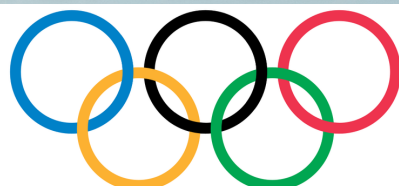


LE TOUR DU
MONT BLANC



21 / 28 AOÛT
ROBERT MARCHANT

Et pour 2024
les



Mystère !!!