

Comité Régional Île-de-France de Gymnastique

Credit photo : Thomas Schreyer



2021-2022

Gym' Rythmique

Brochure Technique Régionale



www.crif-ffgym.com

SOMMAIRE

1

Organisation Crifgym

- 4 Les niveaux de pratique

- 6 L'organisation territoriale francilienne

2

Compétitions

- 8 Généralités

- 9 Les possibilités d'engagements

- 11 Tableau synoptique

- 12 Calendriers

- 13 Programmes

3

Regroupements

- 25 Filière fédérale

- 26 Filière Performance

4

Activités pôle Espoir

- 28 Projet Fédéral

- 28 Gym Eval

- 29 Les Ruches

- 30 Stage PAS

5

Informations Cadres et Juges

- 32 Brochure Régionale des Formations

6

Règlementation Générale

- 34 Secteur Jugement

- 35 Engagements

- 38 Informations générales

- 38 Bons de soutien

7

Contacts

- 40 Comité Technique Régional

- 41 Comités Techniques Départementaux

8

Annexes

- 43 Liens utiles

- 43 Où se procurer la documentation technique

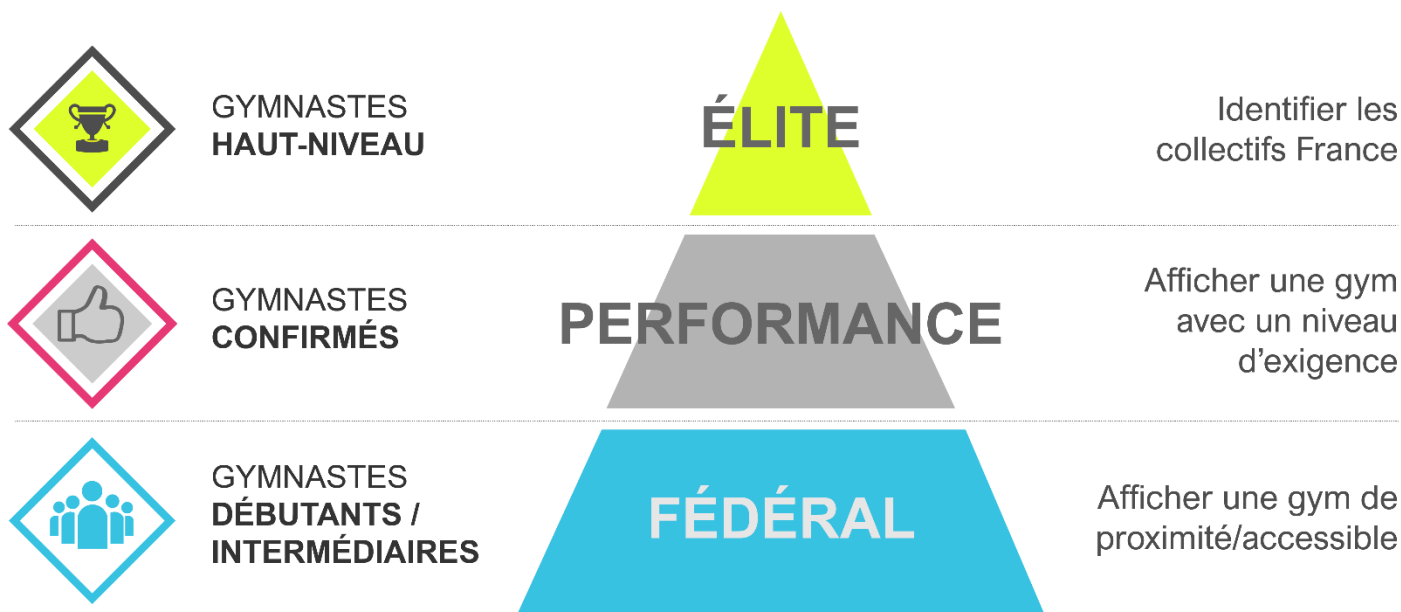


1 ORGANISATION ■ CRIFGYM



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Une discipline, deux pratiques : individuel ou ensemble à tous les niveaux.



Ces tableaux sont édités à titre indicatif et n'imposent aucune obligation d'organisation aux clubs

Access Gym
La gym comme j'aime

Voir les plans d'action départementaux

INDIVIDUEL



Filière FEDERALE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Débutant à Entraîné	ACCESSGYM GR	Éléments de base
	Entraîné	Régionale individuel (B)	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Entraîné	CF1 2 3	Éléments techniques simples
10 ans et +	Débutant	Régionale individuel (B)	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Initié	Régionale individuel (A)	Libre – diff. à 0,10 + autorisées
	Initié à Entraîné	Fédérale Individuel	Libre – diff. à 0,10 + autorisées



Filière PERFORMANCE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	CF 4	Éléments techniques simples
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	Nationale	Libre - liste diff. imposées
10 à 11 ans	Entraîné à Expert	Nationale (B et C)	Libre - liste diff. imposées
12 ans et +	Entraîné à Expert	Nationale (A, B et C)	Toutes diff. code FIG



Filière ELITE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
10 ans et +	Super Expert	Avenir, Espoir, Junior, Sénior	CdP FIG (sauf Avenir)

ENSEMBLE OU ÉQUIPE



Filière FEDERALE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Débutant à Initié	Fédérale Ensemble	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Duo Fédéral A	Libre – diff. à 0,10 + autorisées
10 ans et +	Débutant à Initié	Régionale Ensemble	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Initié	Régionale B Duo/Trio	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Régionale A Duo	Libre – diff. à 0,10 + autorisées
	Initié à Entraîné	Fédérale B	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Fédérale A et C	Libre – diff. à 0,10 + autorisées



Filière PERFORMANCE

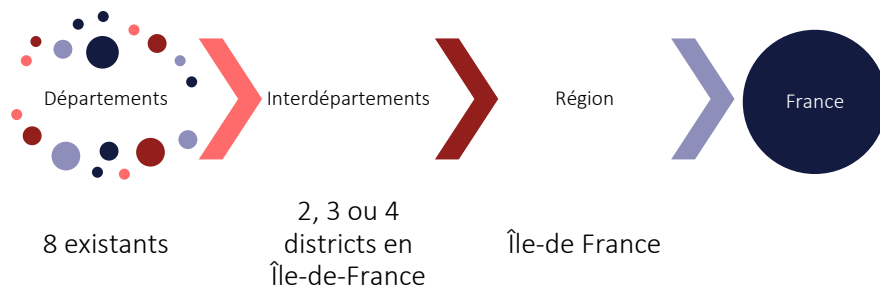
Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	Nationale Ensemble ou duo	Toutes diff. code FIG
10 ans et +	Entraîné à Expert	Nationale Équipe, Ensemble ou Duo	Toutes diff. code FIG



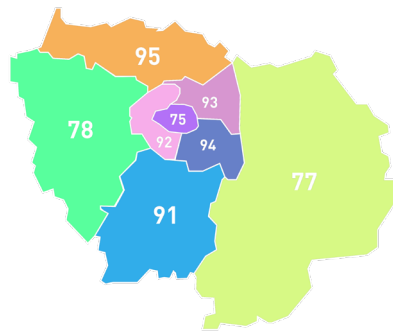
Filière ELITE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
10 ans et +	Super Expert	Ensemble France	Code FIG

L'ORGANISATION TERRITORIALE RÉGIONALE FRANCILIENNE

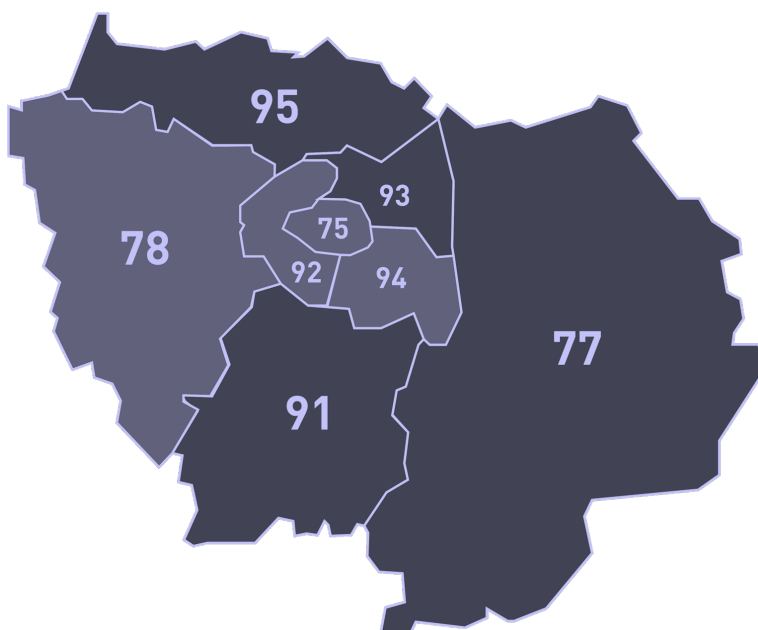


CARTOGRAPHIE DÉPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDÉPARTEMENTALE :

Variable selon les programmes

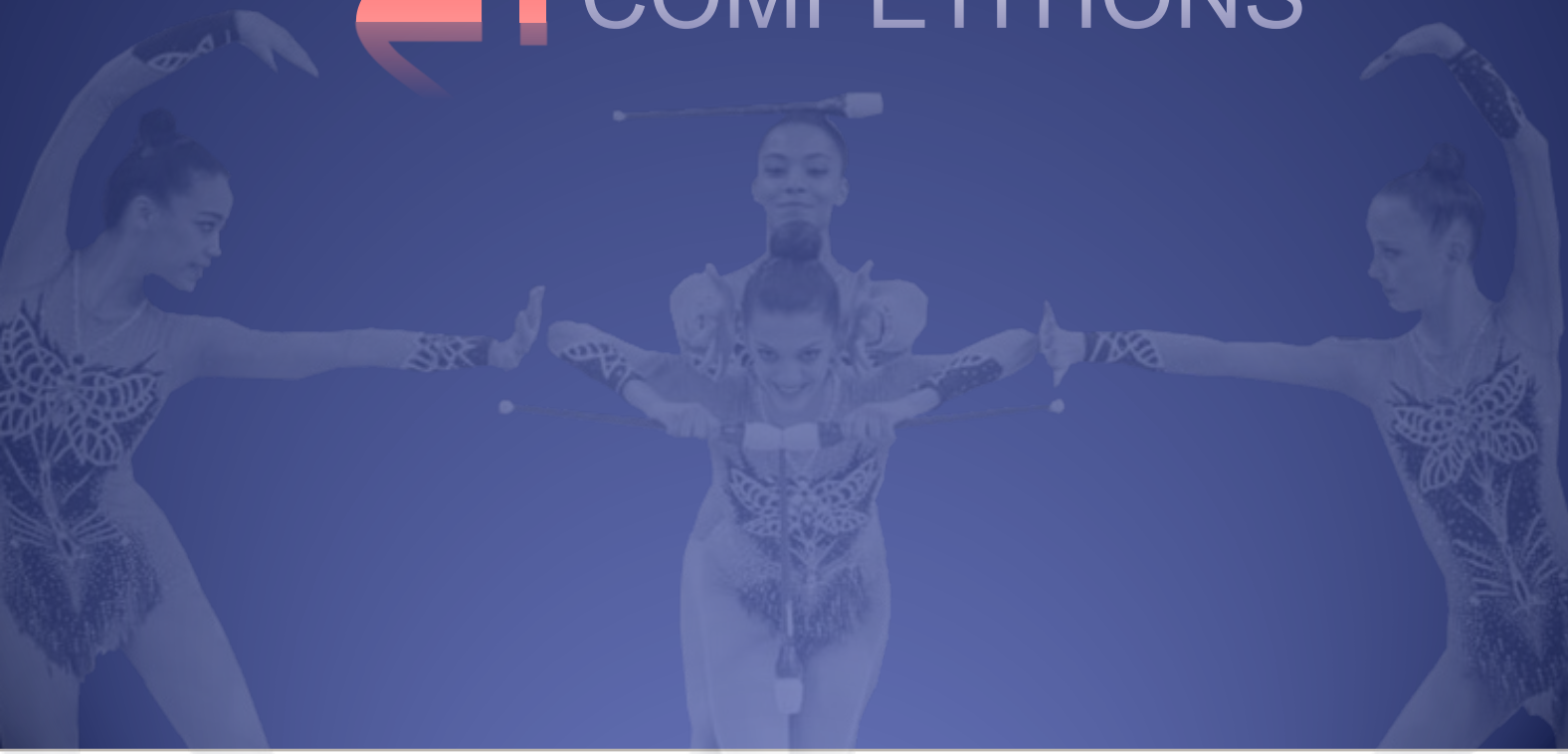


- Performance, Fédérale et Régionale 2 Individuels : 2 à 4 secteurs ; si les effectifs nécessitent plus de 2 secteurs, la répartition des clubs est établie en fonction en priorité du nombre d'engagés annuel afin de répartir équitablement les effectifs sur les 3 ou 4 secteurs, puis du mixage départemental et de la proximité.
- Performance Ensembles/Duos/Équipes, Régionale 2 Individuels : 2 districts
- Fédérale Ensembles, Régionale Ensembles/Duos : 2 (ou 3) secteurs ; la répartition suit les mêmes règles que celles précédemment citées ci-dessus pour les individuels
- Coupes Formations 3 : 2 secteurs ; la

répartition suit les mêmes règles que celles précédemment citées ci-dessus pour les individuels. La répartition peut être différente de celle des ensembles, fédérale et Régionale



2. COMPETITIONS



GÉNÉRALITÉS

LES CIRCUITS COMPÉTITIFS

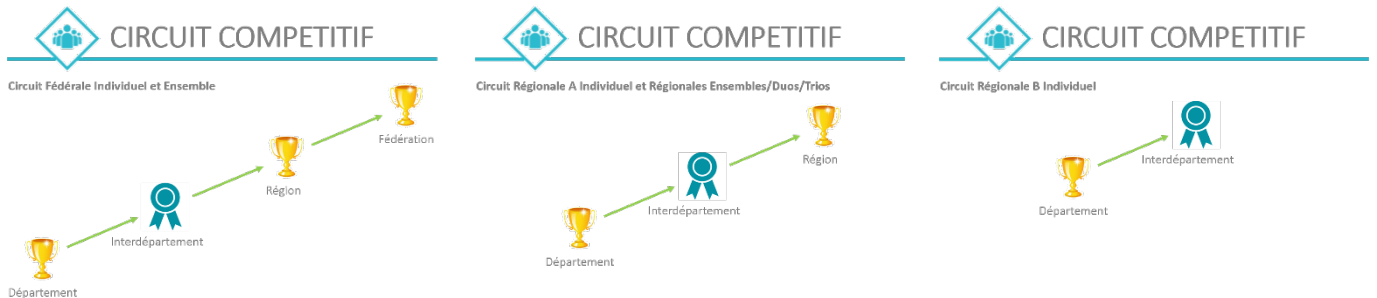


Il est délivré un Titre

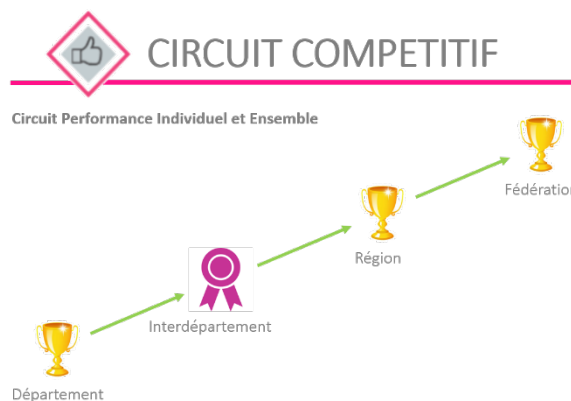


Pas de titre, seulement un palmarès

FILIÈRE FEDERALE INDIVIDUEL ET ENSEMBLES/DUOS

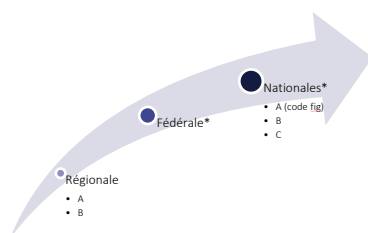


FILIÈRE PERFORMANCE INDIVIDUEL ET ENSEMBLES/DUOS/EQUIPES

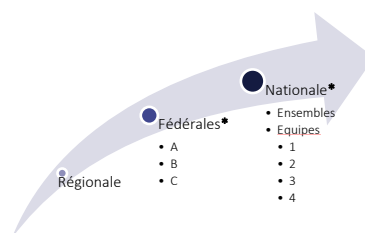


DÉCLINAISON DES DIFFÉRENTS NIVEAUX

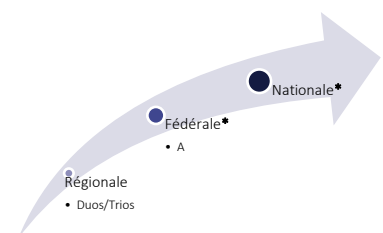
LES INDIVIDUELS



LES ENSEMBLES



DUOS



* Finalité Nationale pour toutes les tranches d'âges hors 7-8-9 ans

LES POSSIBILITÉS D'ENGAGEMENT

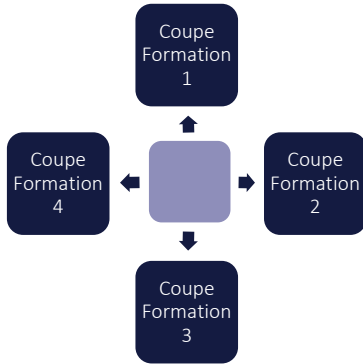
CONCORDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE ENS/DUO/INDIV

Type	Filière	Catégorie	Possibilités (lire en vertical)			
Individuels	Elite	Elite				
	Performance	Nationale A				
		Nationale B				
		Nationale C				
	Fédérale	Fédérale				
		Régionale A				
		Régionale B				
Equipes/Ensembles	Elite	Villancher				
	Performance	Nationale équipe				
		Nationale Ensemble	1 seule ELITE			
		Nationale Duo	1 seule ELITE			
	Fédérale	Fédérale A				
		Fédérale B				
		Fédérale C				
		Fédérale A Duo				
		Régionale Ensemble				
		Régionale Duo/Trio				1 seule REG A

COMPÉTITIONS PROPOSÉES AUX 7-8-9 ANS



Filière FEDERALE



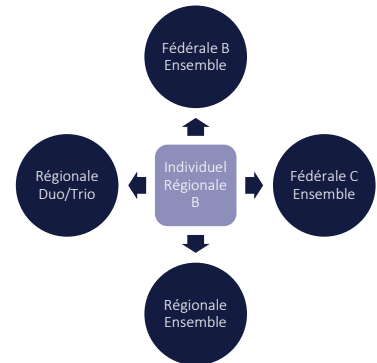
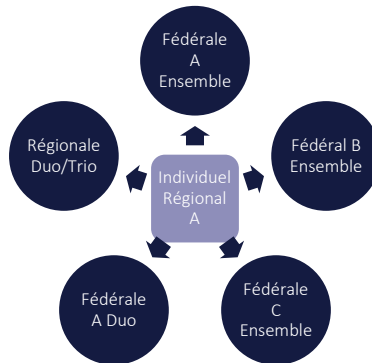
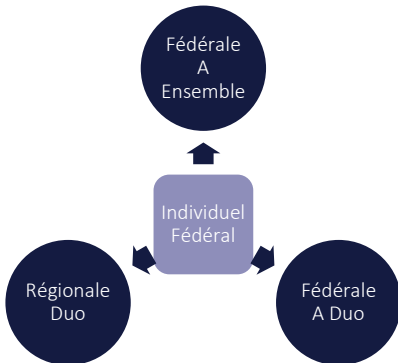
Filière PERFORMANCE INDIVIDUEL



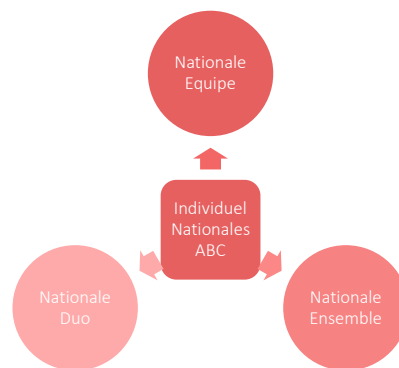
COMPÉTITIONS PROPOSÉES AUX 10 ANS ET +



Filière FEDERALE



Filière PERFORMANCE INDIVIDUEL



TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUELS

Titre de la Compétition	Catégories	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et+
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant

	Nationale	Mains Libres (et Massues)											
	Régionale A	Ballon											
		Cerceau											
		Rub ou Mas											
		Libre											
	Régionale B*	Libre											
		Mains-Libres											
		Cerceau											
		Cerceau											
		Massues											
Libre													
													Libre

* Finalité Interdépartementale

ENSEMBLES & DUOS ET DUOS/TRIOS

Titre de la Compétition	Catégories	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et+
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant

	Nationale Ensemble	Cerceaux											
	Nationale Duo	Cerceaux											
	Fédérale B Ensemble	Mains Libres											
		Ballons											
	Régionale Ensemble	Ballons											
		Massues											
		Cerceaux - Massues											
		Ballons - Massues											
	Régionale B Duo/Trio *	1 engin libre											
		Ballons											
		Cerceaux											

* Un duo ou un duo/trio par club par catégorie

CALENDRIERS 2021/2022

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS UNIQUEMENT

	INDIVIDUEL : NATIONALE FEDERALE REGIONALE A	EQUIPE- ENSEMBLE-DUO : NATIONALE	ENSEMBLE : FEDERALE	ENSEMBLE, DUO, DUO/TRIO: REGIONALE	INDIVIDUEL : REGIONALE B	INDIVIDUEL : ELITE	COUPES FORMATIONS ET AUTRES		
Ouverture pré-engagements	Pas de pré- engagement	1/10/2021						Pas de pré- engagement	
Dates limites pré-engagements		15/11/2021							
Ouverture engagements	3 / 09 / 2021	1/10/2021						1/10/2021	
Dates limites engagement	Selon départements (FFYM 15/10/2021)	16/12/2021						10/01/2022	
Départements	Voir les brochures techniques départementales								
Interdépartement	13 et 14 Nov. 2021	19 et 20 Mars 2022	2 et 3 Avril 2022		19 et 20 Mars 2022		Tests Phy CF4 16 Fév. 2022	Étape 2	
Région	11 et 12 Déc. 2021	9 et 10 Avril 2022	14 et 15 Mai 2022	21 Mai 2022			Étape 1 13 Mars 2022	22 Mai 2022	
France	22, 23, 29 et 30 Janv. 2022	27, 28 et 29 Mai 2022	4/5 et 11/12 Juin 2022			27, 28 et 29 Mai 2022			
International						Tournoi de Corbeil ??			
						Tournoi de Thiais ??			






PROGRAMMES

GÉNÉRALITÉS TECHNIQUES

MUSIQUES

Les musiques avec paroles sont autorisées pour toutes les catégories. Il faut respecter les directives du Code de Pointage.

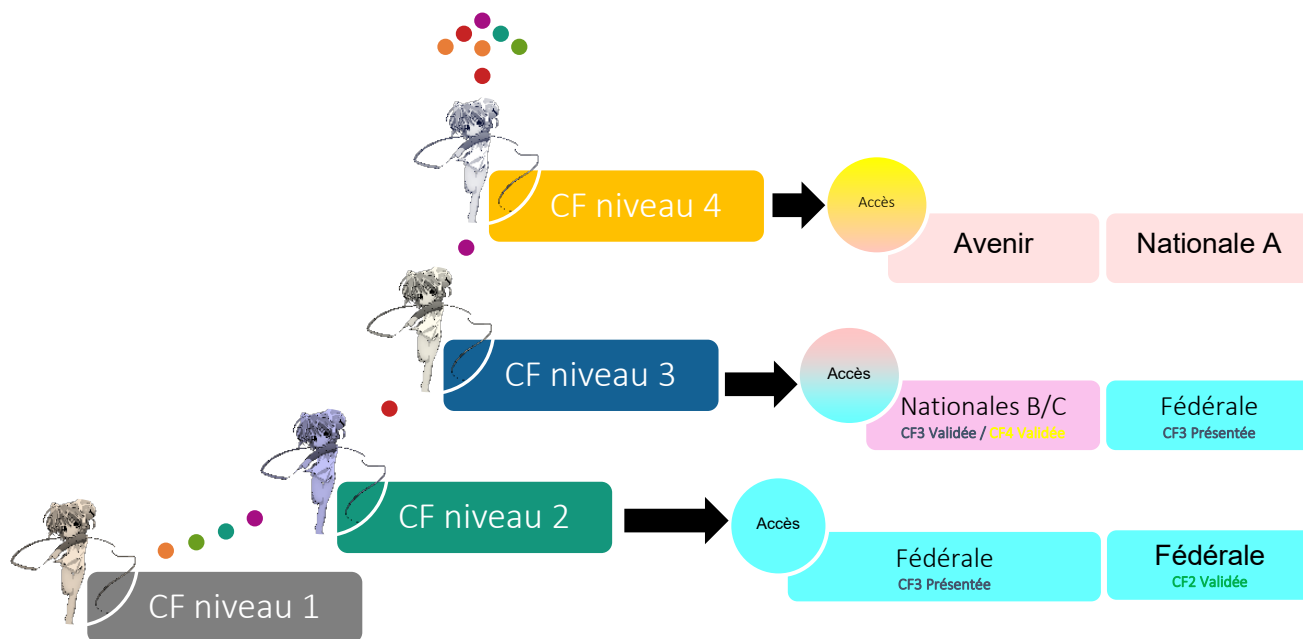
TEMPS DES ENCHAINEMENTS

	Filière	Dénomination	Tps
Ensembles/Duos	 Performance	Équipe Nationale	2'15" à 2'30"
		Ensemble Nationale	2'00" à 2'30"
		Ensemble Nationale 7-9 ans	1'15" à 1'45"
		Duo Nationale	1'30" à 2'00"
		Duo Nationale 7-9 ans	1'15" à 1'30"
	 Fédérale	Fédérale A Ensemble	1'30" à 2'00"
		Fédérale B Ensemble (dont 7-9 ans)	1'15" à 1'45"
		Fédérale C Ensemble	1'45" à 2'00"
		Fédérale A Duo	1'15" à 1'45"
		Régionale Ensemble, Duo/Trio	1'15" à 1'45"
Individuels	 Elite	Elite	1'15" à 1'30"
	 Performance	Nationales A, B, C	1'00" à 1'30"
	 Fédérale	Fédérale, Régionales A et B	1'00" à 1'30"

COUPES FORMATIONS

Les étapes d'évaluation de la CF concernent uniquement les 7-11 ans.

Il faut se référer à la rubrique COUPE FORMATION dans la base documentaire GR « Compétition » sur le site FFGYM. Les engins et les adaptations annuelles seront données à chaque rentrée sportive.



ENGAGEMENTS :

Modalité : via l'extranet fédéral

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS CF3 et CF4 – (CF2 voir brochure départementale)		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des engagements (pas de pré-engagements)
Janv. 2021	10/01/2022	Clôture des engagements



Quelques recommandations :

- Vérifier les lignes des événements sur l'Extranet et sélectionner l'évènement correspondant :
 - Le même évènement pour la CF4 et la CF3
 - Une des deux catégories est mise par défaut. Il faut donc **vérifier et sélectionner le niveau voulu**.
- Procéder à la **vérification de vos engagements AVANT** la date de **clôture** (cf. explications page 36)

COUPE FORMATION NIVEAU 1

ORGANISATION A LA CHARGE DES CLUBS

COUPE FORMATION NIVEAU 2

ORGANISATION A LA CHARGE DES DEPARTEMENTS

	DATE	CONTENU	LIEU
Préparation	1 ^{er} trimestre	Tests Physiques	Club
Étape 1	Voir Brochures Départementales	Tests Physiques + ML + engin « programmé/imposé » Cerceau	Dépt.
Étape 2	Voir Brochures Départementales	ML + engin « surprise »	Dépt.

COUPE FORMATION NIVEAU 3

ORGANISATION A LA CHARGE DE LA REGION

Les lieux d'évaluation (étapes 1 et 2) seront définis après réception des engagements et seront en fonction de la proximité.

Descriptif technique du programme : Brochure FFG « programme Coupes Formations »

	DATE	CONTENU	LIEU
Préparation	1 ^{er} trimestre	9 Tests Physiques	Club
Étape 1	13/03/2022	Tests Physiques + ML + engin « programmé/imposé » Massues	Région
Étape 2	22/05/2022	ML + engin « surprise »	Région

COUPE FORMATION NIVEAU 4

- ORGANISATION A LA CHARGE DE LA REGION
- Descriptif technique du programme :
 - Brochure Technique GR
 - Lettre FFGYM GR
 - Site Extranet FFGYM

	DATE	CONTENU	LIEU
TESTS	16/02/2022	Morphologiques, physiques	Pôle Espoir EVRY
ETAPE 1	13/03/2022	2 Engins – Corde, Massues	À définir
ETAPE 2	22/03/2022	Mains Libres et 1 engin - Ruban	À définir

- Stages :
 - Hiver : 19 et 20 février 2022 de 9h30 à 17h00 (programme: corde et massues)
 - Printemps : 23 et 24 avril 2022 de 14h00 – 18h00 le samedi et 9h30 17h00 le dimanche (programme : ML et ruban)



RÉGIONALE A INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Niveau légèrement inférieur à celui de la catégorie Fédérale Individuel
- Pour les 10/11 ans : pas de niveau CF exigé (cf. Lettre FFGym GR 2020-2021)
- Programme interdit :
 - o Aux gymnastes ayant été qualifié.e.s en Championnat de France FEDERAL individuel et niveau supérieur
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau Fédérale individuel (soumis aux conditions des mesures sanitaires)
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS

Septembre 2021	03/09/2021	Ouverture des engagements (pas de pré- engagements)
Octobre 2021	15/10/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- o Les totaux annoncés en D sont des notes maximales validées.
- o Difficultés autorisées : 0,10 + liste de difficultés autorisées en Fédérale Individuel
- o Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées.
- o Minimum :
 - Chaque groupe corporel représenté au moins 1 fois
 - 3 difficultés corporelles minimum
 - 2 séries de pas de danse minimum
 - 1 seul risque obligatoire
- o DE : pas de min, pas de max
- o Difficulté interdite : - 0,30 pt et non validée
- o **Risque : aménagement de la validation pour les 10-11 ans et les 12-13 ans :** Possibilité de valider à 0.10 des risques R avec une seule rotation sous l'engin liée à une autre rotation. Dans ce cas, il n'y a pas de valorisation du changement d'axe ou niveau, ni des critères au rattrapé.



Temps : 1'00 à 1'30	Engin	Contrat D	D Max	E (sur 12 pts)
10 – 11 ans	Ballon	4 difficultés corporelles max	3,00	Code FIG
12 – 13 ans	Cerceau	5 difficultés corporelles max	3,50	
14 – 15 ans	Ruban ou Massues	5 difficultés corporelles max	3,50	
16 – 17 ans	Libre	6 difficultés corporelles max	4,00	
18 ans et +	Libre	6 difficultés corporelles max	4,50	

RÉGIONALE B INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Public : Gymnastes débutant en compétition individuel
- Niveau inférieur à celui du Régionale A individuel
- Pour les 7/9 ans et 10/11 ans : pas de niveau CF exigé
- Programme interdit :
 - Aux gymnastes ayant été qualifié(e)s en Championnat de France FEDERAL individuel et niveau supérieur
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau Nationale équipe/ensembles/duos
- Finalité Interdépartementale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Les totaux annoncés en D sont des notes maximales validées.
- Difficultés autorisées : uniquement les difficultés de valeur de base 0,10 point
- Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées
- Minimum :
 - Chaque groupe corporel représenté au moins 1 fois
 - 3 difficultés corporelles minimum – Tenter de varier les formes.
 - 2 séries de pas de danse minimum
- Difficulté interdite : - 0,30 pt et non validée
- 1 Risque Maximum : facultatif et comptabilisé
- DE : pas de min, pas de max
- **Notation adaptée pour les risques et les DE pour toutes les catégories d'âge :**
 - Risque : validation 1 tour possible (valeur 0.10) + critères
 - DE : validation 2 bases + 1 critère ou 1 base + 2 critères, sans exigence de synchronisation particulièrement difficile ou techniquement difficile, et sans exigence d'utilisation intéressante ou innovante



Temps : 1'00 à 1'30	Engin	Contrat D	D Max	E (sur 12 pts)
7 – 9 ans	ML	3 difficultés corporelles max 2 ondes simples (0,20 pt chaque)	2,00	Code FIG
10 – 11 ans	Cerceau	3 difficultés corporelles max	2,50	
12 – 13 ans	Cerceau	4 difficultés corporelles max	3,00	
14 – 15 ans	Massues	4 difficultés corporelles max	3,00	
16 – 17 ans	Libre	5 difficultés corporelles max	3,50	
18 ans et +	Libre	5 difficultés corporelles max	4,00	



INDIVIDUELS FILIÈRE PERFORMANCE

NATIONALE – 7 / 9 ANS INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Public : Gymnastes de 7 ans à 9 ans
- Obligation :
 - Pour les 7-8 ans : Il faut présenter en parallèle les programmes CF3 ou CF4 dans leurs intégralités durant la même saison ou avoir déjà validé au moins un de ces niveaux.
 - Pour les 9 ans : pas de niveau CF Exigé.
- Planning annuel :
 - Massues : enchaînement facultatif ; deux classements : ML et ML + Engin. Obligation pour les gymnastes des clubs formateurs à présenter les deux enchaînements. Calendrier suivant les individuels de la filière performance.
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Sept. 2021	03/09/2021	Ouverture des pré-engagements et engagements
Oct. 2021	15/10/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Voir lettre FFGYM 2021-2022 : page 6



TROPHÉE FÉDÉRALE ENSEMBLE – 7 À 9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Pas de niveau CF exigé (aménagement IDF)
- Exercice en Ensemble de 4 à 7 gymnastes dont les remplaçantes
- **Deux programmes : avec ou sans Engin → deux catégories → deux classements différents**
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui de la Catégorie Fédérale B ensembles
- Finalité Régionale

Quelques recommandations :

- Pour les engagements nominatifs et prévisionnels : bien sélectionner la bonne catégorie : mention Mains-Libres notée en fin de dénomination.
- Procéder à la **vérification** de vos **engagements AVANT** la date de **clôture** (cf. explications page 36)

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS

- Difficultés autorisées :
 - Difficultés corporelles uniquement à valeur de base 0,10 pt pour ensembles à l'engin
 - Liste identique à celle des ensembles Trophée A pour les ensembles au Mains Libres
- Nombre de difficultés corporelles indiqué = nombre de difficultés exact à présenter ; elles doivent être isolées et réalisées simultanément
- Difficulté interdite : - 0,30 pt et non validée (même par une gymnaste, en décor)
- Les difficultés corporelles doivent être toutes d'un groupe corporel différent
- Composition code FIG (Collaboration, pas dansés, ...) sauf CR/CRR non autorisées
- DC supplémentaires autorisées en revalorisation d'un ECH, différentes des DC isolées.
- Valeur et critères de validité des **C**, **CC**, **C** ↗, **C** ↘ : identiques au trophée Fédéral A
- 1 série de pas de danse minimum - 2 minimum pour les ensembles au Mains-Libres
- Risque , CR/CRR interdites : -0,30 pt
- Revalorisation de 0,20 pt par gymnaste au-delà de 4 gymnastes.

Temps : 1'15 à 1'45	Engin	Contrat D - notes maximales validées	D Max	E (sur 12 pts)
7 – 9 ans	Mains libres	3 difficultés corporelles (non mixtes) + 2 ondes + 2 séries de pas de danse + 6 collaborations + 6 formations	2,50	Code FIG
7 – 9 ans	Ballons	3 difficultés corporelles + 2 échanges + 4 collaborations	3,00	

RÉGIONALE ENSEMBLE

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 10 ans et +
 - Niveau Gymnaste Régionale B Individuel
 - Interdit aux gymnastes engagé(e)s dans d'autres niveaux que le Régionale B individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice en Ensemble de 4 à 6 gymnastes dont les remplaçantes
- Modalité : via l'extranet fédéral
 - Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Les totaux annoncés en D sont des notes maximales validées.
- Difficultés autorisées : uniquement les difficultés corporelles de valeur de base à 0,10 pt
- Élément corporel : valeur 0.10
- Nombre de difficultés corporelles indiqué = nombre de difficultés maximum présentées ; elles doivent être isolées et réalisées simultanément (règle non appliquée pour éléments corporels)
- Difficulté interdite : - 0,30 pt et non validée (même par une gymnaste, en décor)
- Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois (en élément et/ou en difficulté)
- Les difficultés corporelles doivent être d'un groupe différent.
- Des DC supplémentaires peuvent être utilisées en revalorisation d'un ECH, à conditions qu'elles soient différentes des DC isolées.
- Composition code FIG (Collaboration, pas dansés, ...) sauf CR/CRR non autorisées
- Valeur et critères de validité des **C**, **CC**, **C[↗]**, **C[↘]** : identiques au trophée Fédéral A
- 4 collaborations
- 1 série de pas de danse Minimum
- Risque interdit
- CR/CRR interdites : -0,30 pt
- Revalorisation de 0,20 pt par gymnaste au-delà de 4 gymnastes.

Temps : 1'15 à 1'45	Engin	Contrat D	D Max	E (sur 12 pts)
10 – 11 ans	Ballons	2 difficultés corporelles + 1 élément corporel + 1 échange	3,00	Code FIG
13 ans et -	Massues	2 difficultés corporelles + 1 élément corporel + 1 échange	3,50	
15 ans et -	Cerceaux-Massues	2 difficultés corporelles + 2 éléments corporels + 2 échanges	4,00	
17 ans et-	Ballons-Massues	2 difficultés corporelles + 2 éléments corporels + 2 échanges	4,50	
Toutes Caté.	Libre – 1 engin	2 difficultés corporelles + 2 éléments corporels + 2 échanges	5,00	

RÉGIONALE B DUO /TRIO

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 10 ans et +
 - Niveau des Gymnastes Régionale B individuel ou 1 gymnaste Régionale A Individuel autorisé.e. par duo/Trio.
 - Interdit aux gymnastes de la catégorie Fédérale Individuel et de la filière Performance individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice en Duo ou Trio de 2 à 3 gymnastes (1 remplaçante autorisée en Duo, pas de remplaçante en Trio)
- Obligation : un seul Duo/Trio par catégorie, par club peut être engagé
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Les totaux annoncés en D sont des notes maximales validées.
- Difficultés autorisées : 0,10 uniquement et de base
- Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées ; elles doivent être isolées et réalisées simultanément (règle non appliquée pour les éléments corporels)
- Élément corporel : valeur 0.10
- Difficulté interdite : - 0,30 pt et non validée (même par une gymnaste, en décor)
- Des DC supplémentaires peuvent être utilisées en revalorisation d'un ECH, à conditions qu'elles soient différentes des DC isolées.
- Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois
- Composition code FIG (Collaboration, pas dansés, ...)
- Valeur et critères de validité des **C**, **CC**, **C[▲]**, **C[▼]** : identiques au trophée Fédéral A
- CR/CRR : 1 seule autorisée
- Revalorisation de 0,20 pt par gymnaste au-delà de 2 gymnastes.

Temps : 1'15 à 1'45	Engin	Contrat D	D Max	E (sur 12 pts)
13 ans et -	Ballons	2 difficultés corporelles + 1 élément corporel + 2 échanges	3,00	Code FIG
Toutes Catégories	Cerceaux	2 difficultés corporelles + 1 élément corporel + 3 échanges	4,00	



ENSEMBLES FILIÈRE PERFORMANCE

NATIONALE ENSEMBLE – 7/9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Gymnaste Nationale Individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice d'ensemble de 4 à 5 gymnastes (+ 1 remplaçante autorisée)
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau Nationale équipe/ensembles/duos
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Difficultés autorisées : Code FIG
- Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois
- Composition code FIG (Collaboration, pas dansés, ...)
- Revalorisation de 0,20 pt par gymnaste au-delà de 4 gymnastes.
- 1 série de pas de danse minimum
- 1 risque maximum
- 4 collaborations minimum

Temps : 1'15 à 1'45	Engin	Contrat D	D Max	E
7 – 9 ans	Cerceaux	3 difficultés corporelles + 2 échanges	Note ouverte	Code FIG

NATIONALE DUO– 7/9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Gymnaste Nationale Individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice d'ensemble de 2 gymnastes (+ 1 remplaçante autorisée)
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau Nationale équipe/ensembles/duos
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Difficultés autorisées : Code FIG
- Chaque groupe corporel doit être représenté au moins 1 fois
- Composition code FIG (Collaboration, pas dansés, ...)
- 1 série de pas de danse minimum
- 1 risque maximum
- 4 collaborations minimum

Temps : 1'15 à 1'30	Engin	Contrat D	D Max	E
7 – 9 ans	Cerceaux	3 difficultés corporelles + 2 échanges	Note ouverte	Code FIG



3. PERFECTIONNEMENT





FILIÈRE FÉDÉRALE

COUPES FORMATIONS 2 & 3 - REGROUPEMENTS DÉPARTEMENTAUX

- Chaque département est tenu d'organiser des regroupements en adéquation avec la Coupe Formation. Se reporter au plan d'action départemental.

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS QUALIFIÉS EN FINALE

- Public : Gymnastes individuel(le)s qualifié(e)s à la finale de janvier 2022
- Lieu : à définir
- Date : 18/12/2021
- Horaires : 9h00 – 12h30 et 13h30 – 18h00



FILIÈRE PERFORMANCE

STAGES DE PERFECTIONNEMENT CF4

- Public : gymnastes engagées dans ce programme
- Lieu : EVRY, Centre Sportif Jean-Louis MOULIN

STAGE N° 1

- Date : 19 et 20 février 2022
- Horaires : 9h30 – 17h
- Date limite d'inscription : 28 janvier 2022

STAGE N° 2

- Date : 23 et 24 avril 2022
- Horaires : 14H - 18H le samedi et 9H30 17H le dimanche
- Date limite d'inscription : 30 mars 2021

TESTS PHYSIQUES COMPTANT POUR LES QUALIFICATIONS DES Avenir LORS DE LA SÉLECTION RÉGIONALE - **OBLIGATOIRE**

- Public : 10/11 ans NATIONALE B qualifié(e)s au championnat régional individuels de janvier 2021
- Lieu : EVRY, Centre Sportif Jean-Louis MOULIN
- Date : 28 novembre 2022
- Horaires : à définir - matin

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS 10-11 ANS NATIONALE B/AVENIR FINALISTES

- Public : 10/11 ans AVENIR, NATIONALES B et C , qualifié(e)s à la finale de janvier 2021
- Lieu : EVRY, Centre Sportif Jean-Louis MOULIN
- Dates : 18 et 19 décembre 2021
- Horaires : à définir

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS QUALIFIÉS EN FINALE

- Public : Gymnastes individuel(le)s qualifié(e)s à la finale de janvier 2022
- Lieu : à confirmer
- Date : 18/12/2021
- Horaires : 9h00 – 12h00 et 14h00 – 18h00

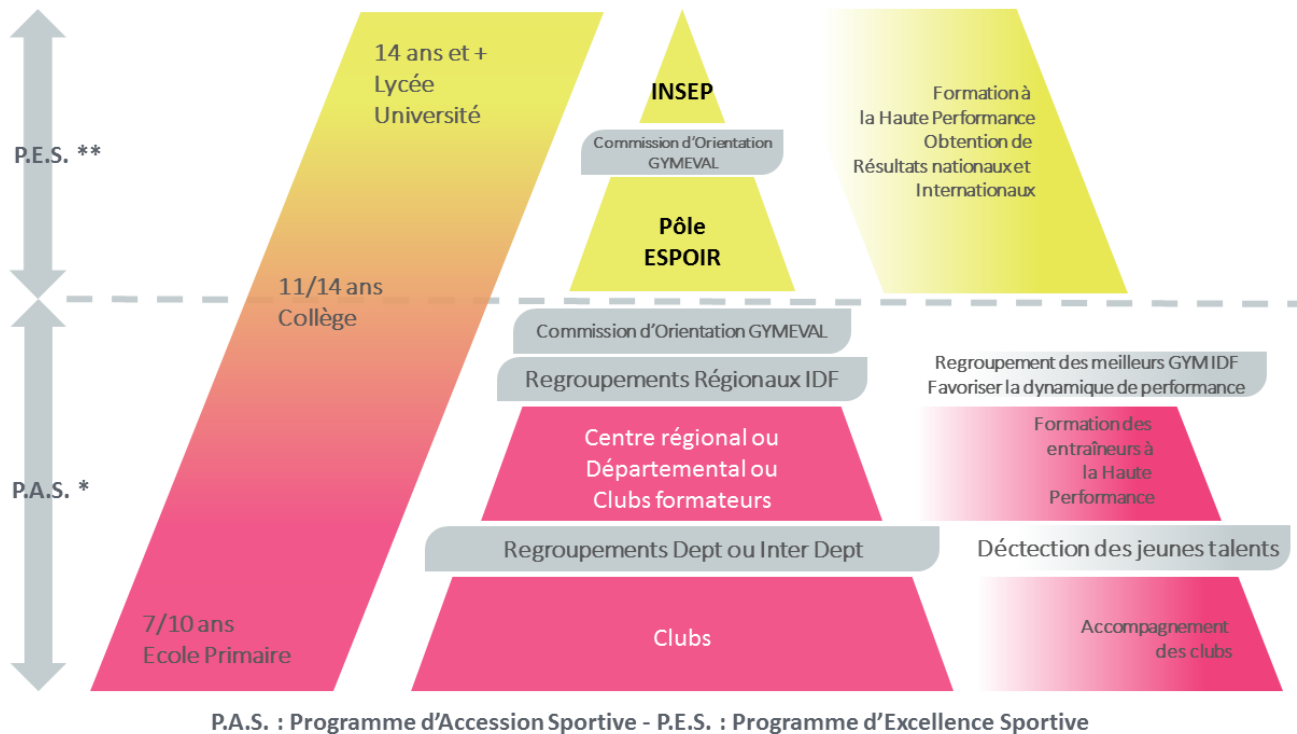


4. ACTIVITES DU POLE ESPOIR





PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL – P.P.F.



GYM-EVAL

Les tests de Gym-Éval auront lieu : 12 février 2022 (matin)

Au Pôle GR Evry Centre Sportif Jean-Louis MOULIN

Inscriptions : contact.polegrevry@orange.fr

Pour le programme Gym Éval, renseignements et informations dans la brochure technique FFG GR 2021-2022.



Le Pôle Espoirs GR d'Evry organise le programme « Ruche ». Celui-ci est à destination des gymnastes motivées et désireuses de s'entraîner davantage,

La condition requise pour pouvoir participer au programme « Ruche », est d'être engagée en CF4 ou de l'avoir déjà validée. Si la gymnaste est engagée dans un programme individuel, celui-ci doit être de la filière Performance (Nationale).

Toute l'équipe du pôle propose aux gymnastes détectées d'intégrer :

- Le groupe de travail « Ruche »
- Ou
- La liste d'attente du groupe de travail « Ruche »

Sont organisés des entraînements complémentaires des entraînements habituels du club d'appartenance lors des mercredis après-midi, samedis matin et hors vacances scolaires.

Le programme détaillé des cours proposés est :

mercredi 9h30-13h et samedi 9h-12h30 dont une heure de danse pour chaque session

TESTS DE RECRUTEMENT : « RUCHE » SAISON 2022-2023

- Public : Gymnastes désirant intégrer le programme « Ruche » - nées en 2012-2013-2014
- Lieu : Pôle Espoir EVRY - Centre Sportif Jean-Louis MOULIN
- Date : 23 avril 2022
- Horaires : à définir

INSCRIPTIONS :

- Auprès du CRIFGYM sur convocation à l'issue de test

TARIFS PROGRAMME RUCHES

- 260 euros pour un regroupement par semaine (mercredi ou samedi)
- 380 euros pour 2 regroupements par semaine (mercredi et samedi)

STAGES P.A.S.

DATES

- Stage n°1 (**sur convocation CRIFGYM**) = lundi 25 octobre au mercredi 27 octobre 2021, avec hébergement, Pôle EVRY
- Stage n°2 (**sur convocation CRIFGYM**) = du lundi 21 au mercredi 23 février 2022, avec hébergement, Pôle EVRY
- Stage n°3 (**sur convocation CRIFGYM**) = du lundi 2 au mercredi 3 mai 2022, avec hébergement, Pôle EVRY

INSCRIPTIONS

L'inscription s'effectue après convocation via le site du CRIFGYM. Le lien se trouvera dans la convocation.

TARIFS

45,00 € par journée de stage.



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



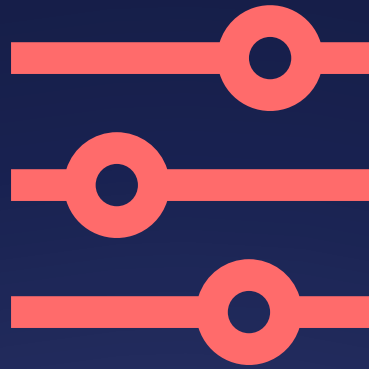
BROCHURE DES FORMATIONS

RECOMMANDATIONS

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la brochure des formations de la Région Île-de-France, téléchargeable sur le site du CRIFGYM

Seront organisées entre autres cette saison :

- Les formations de juges niveaux 1 et 2
- Les recyclages de juges niveaux 1, 2 et 3
- Les formations d'aide-animateurs
- Les formations d'animateurs
- La formation professionnelle
- Les formations continues



6.

REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM



SECTEUR JUGEMENT

OBLIGATIONS DU JUGE :

- Être en possession de la licence de la saison en cours
- Juger 3 fois dans l'année
- Être à jour des recyclages
- Être présent à la réunion de juge
- Tenir à jour son livret de juge
- Être en tenue officielle
- Réviser les catégories concernées
- Un bon juge et un bon entraîneur doivent posséder : (pour se les procurer voir annexes)
 - La brochure technique FFG GR de l'olympiade en cours
 - La lettre FFGYM GR de la saison en cours
 - La brochure technique G.R. de l'Île de France de la saison en cours
 - Le code de pointage G.R. – édition en vigueur – et les lettres de la FIG
 - La brochure des Coupes Formations

OBLIGATIONS DU CLUB :

- Un juge par club est obligatoire. Un club peut présenter un juge différent à chaque rotation.
- En Interdépartemental et en région, les juges de niveaux 3 et 4 seront prioritaires.
- Présence en réunion de juge : Afin de faciliter l'organisation des clubs, certains jurys seront donnés à l'avance.
- Note : Les jurys peuvent être modifiés après parution. Consulter régulièrement les sites pour d'éventuelles modifications.
- Absence de Juge : Amende (250 € aux niveaux Interdépartemental et régional d'Île de France), sinon l'équipe ou l'ensemble ou le duo/trio ou l'individuel ne concourt pas et des sanctions sont possibles pour la saison suivante (référence au cahier des charges des compétitions Régionales téléchargeable sur le site de la Région IDF).
- Présence dans les jurys : Une compétition se définit comme l'ensemble des catégories du jour de présence du club en compétition.
- L'organisation de la compétition peut amener un juge à noter une catégorie dans laquelle il n'y a aucune gymnaste de son club. Les juges peuvent être inclus dans les jurys le même jour de présence que les gymnastes de son club. Toutefois, cela peut être à des heures différentes.
- Constitution des jurys en finale nationale : Voir Brochure Technique Nationale

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

QUAND S'ENGAGER

Attention : les pré-engagements ne dispensent pas des engagements nominatifs

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS CF3 et CF4 – (CF2 voir brochure départementale)		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des engagements (pas de pré-engagements)
Janv. 2022	10/01/2022	Clôture des engagements

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS INDIVIDUELS NAT, FED, et REG A		
Sept. 2021	03/09/2021	Ouverture des pré-engagements et engagements
Oct. 2021	15/10/2021	Clôture des engagements

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS ENSEMBLES et INDIV REG B		
Oct. 2021	01/10/2021	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2021	15/11/2021	Clôture des pré-engagements
Déc. 2021	16/12/2021	Clôture des engagements

COMMENT VÉRIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

Montant acquitté	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
80.00		
00.00		Payer

Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

40.00	40.00
Total: 80,00 €	
VOIR LE REÇU VOIR LE RÉCAPITULATIF RETOUR	

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DÉCLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

IMPORTANT : Le motif est obligatoire. Il n'y aura pas de repêchage si la case n'a pas été cochée.

Note aux responsables départementales : Pour un forfait non définitif, la note devra être mise à zéro lors de la compétition.

QUAND ET COMMENT RÉGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- a. Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.
- b. Paiement auprès du **CRIFGYM** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - **ATTENTION** : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTAL ES	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	10 €	18 €
Duos/Trios	16 €	20 €
Ensembles FEDERALE	20 €	22 €
Ensembles PERFORMANCE	20 €	22 €
CF2 - CF3 – CF4	5 €	5 €

ENGAGER DES JUGES

QUAND ENGAGER DES JUGES

Pour les compétitions interdépartementales et régionales, il sera demandé à chaque club d'engager son juge au moins 10 jours avant la compétition concernée.

COMMENT ENGAGER DES JUGES

Dans l'Extranet fédéral ou/et dans un tableau partagé. La ligne correspondante vous sera donnée dans le dossier de la compétition concernée. Si vous avez recours à un juge licencié dans un autre club, il faudra demander à celui-ci d'effectuer cet engagement, et envoyer un mail à la responsable de juge de votre secteur ou à stéphanie ROBIN pour les compétitions régionales.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

CONTRÔLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions (papier ou e-licence).

MUSIQUES

Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 7 jours avant la compétition.

Bien vérifier que l'engin est associé et qu'il soit le bon.

- Pour des engins aux choix : choisir Engin libre
- Pour des ensembles/duos/trios à plusieurs engins : choisir Engins mixtes.
- Pour un individuel à l'engin libre : choisir Engin libre

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPÉTITIONS ORGANISÉES EN IDF

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans



7. CONTACTS



COMITÉ TECHNIQUE RÉGIONAL

<i>Vice-Présidente</i>	Danièle AYEL	06 60 46 39 31 seaworld@wanadoo.fr
<i>Référente Technique Régionale GR</i>	Stéphanie ROBIN	06 63 63 41 52 stephanierobinregionidf@gmail.com
<i>Co responsable Secteur CF/PAS</i>	Anne-Sophie ANDRIESSE	06 82 10 74 59 anneso1971@gmail.com
<i>Responsable Coupes Formations et adjointe responsable des juges</i>	Pascale ARNAUD	06 81 64 81 04 pascalearnaud@aol.com
<i>Responsable Formation Cadres</i>	Sophie BATUT	06 19 05 03 70 sobatut@gmail.com
<i>Responsable des Juges</i>	Candice ORTHET	06 15 36 09 58 candice.orthet@laposte.net
<i>Co responsable Secteur Formation de Juge et cadre</i>	Virginie REBREYEND	06 19 76 74 45 virginiegrs@hotmail.com

<i>Invitée – Secteur CF/PAS</i>	Marie BONNOUVRIER	06 12 82 08 13 gr.marie.prof@gmail.com
<i>Invitée – Secteur Formation de juge</i>	Lucile BOURCE	06 79 38 77 00 lucile.bource@gmail.com
<i>Invitée – Secteur CF/PAS</i>	Marie DOMINGUES GONCALVES	06 67 87 38 19 mariemolinier@yahoo.fr
<i>Invitée – Secteur CF</i>	Aurore HADET	06 58 68 24 59 aurore.hadet@gmail.com
<i>Invitée – Secteur UNSS</i>	Chrystel LE BOULZEC	06 10 17 54 57 c.leboulzec@gmail.com

<i>Conseillère Technique Régionale</i>	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04 - 06 30 32 91 06 muriel-bruno@crif-ffgym.fr
<i>Responsable PAS & Coupes Formations</i>	Laetitia SAUZEDE	06 20 60 24 02 laetisauzede@gmail.com

CONTACTS RÉGIONAUX

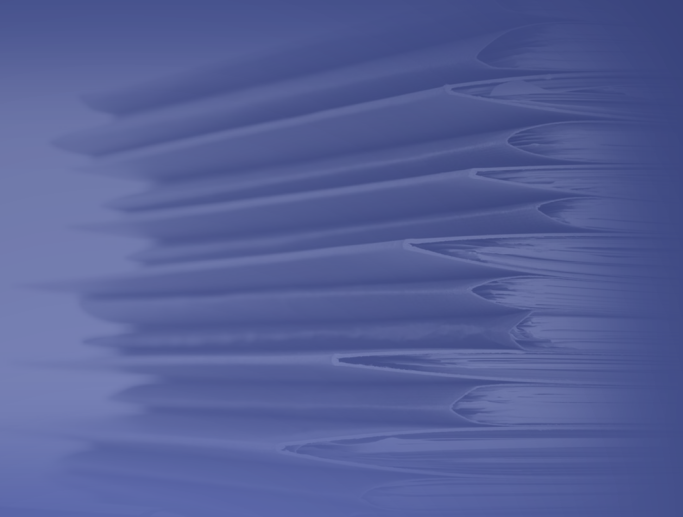
<i>Délégué Technique Régional</i>	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60 jycallon@sfr.fr
<i>Coordonnateur Équipe Technique Régionale</i>	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63 Thomas-thibedore@crif-ffgym.fr

COMITES TECHNIQUES DÉPARTEMENTAUX

Paris - 75		
Responsable Technique	Coralie BATTE	06 22 81 65 04 - coralie.batte@gmail.com
Responsable Jeunesse et CF	Anne-Sophie ANDRIESSE	06 82 10 74 59 – anneso1971@gmail.com
Responsable Cadres	Jessica SMATI	06 58 73 91 71 – jessicagymparis15@gmail.com
Responsable Juges	Stéphanie GRIFFE	06 76 06 91 32 - stefgriffe@hotmail.fr
Seine et Marne - 77		
Responsable Technique	Ludivine BAUDOIN	06 87 42 71 43 - baudouin.ludivine@yahoo.com
Responsable Juges	Gwladys LOYEZ	06 79 11 94 46 - gwladys@ums-gr.com
Responsable Cadres		
Responsables Jeunesse et CF	Marie BONNOUVRIER	06 12 82 08 13 - gr.marie.prof@gmail.com
Yvelines - 78		
Responsable Technique et Cadres	Delphine BOURGEOIS	06 72 71 01 81 - delys@hotmail.fr
Responsables Jeunesse et CF	Manon LEBEHREC	06 72 29 71 53 - manon.lebeherec@gmail.com
Responsables Juges et Formation de juges	Gaëlle HENRY Karine CHAURIS	06 66 71 93 79 - gaelle@famillehenry.com 06 32 51 60 04 - chauris.karine@gmail.com
Essonne - 91		
Responsable Technique	Stéphanie LAGUET	06 71 11 49 96 - covgr.lagueta@gmail.com
Responsable Juges		
Responsable Formation des juges	Marjorie GOLLION	06 58 01 91 42 - gollion.marjorie@gmail.com
Responsable Cadres, Jeunesse et CF	Delphine DIGNEMENT	06 83 21 71 21 - dignement@yahoo.fr
Hauts de Seine - 92		
Responsable Technique	Aurélien BARON	06 15 04 87 07 - aurelie.baron78@gmail.com
Responsable Juges		
Responsable PAS	Manon RUFFIER	06 21 80 22 45 - manon.ruffier@gmail.com
Responsable Cadres	Amélie MAIREAUX	06 07 01 10 84 – amelie maireaux@gmail.com
Seine Saint Denis - 93		
Responsable Technique et Juges	Mérodie PRIGENT	06 31 95 21 12 - meloprig@msn.com
Responsable Cadres Jeunesse, CF Co-responsable Technique	Mérodie TENART	07 62 54 67 88 - melanie.tenart@gmail.com
Val de Marne - 94		
Responsable Technique	Chrystel LE BOULZEC	06 10 17 54 57 - c.leboulzec@gmail.com
Responsable Cadres		
Responsable Jeunesse, CF et Juges	Aurore HADET	06 58 68 24 59 - aurore.hadet@gmail.com
Val d'Oise - 95		
Responsable Technique	Elodie AYEL	06 61 56 19 88 - elodie.ayel.gr@outlook.fr
Responsable Cadres	Carole PISANI	06 73 62 56 44 – gym95.fgg@wanadoo.fr
Responsable Jeunesse et CF	Audrey RAOULT	06 98 97 38 77 - audreyraoult@sfr.fr
Responsable Juges	Pascale ARNAUD	06 81 64 81 04 - pascalearnaud@aol.com



8. ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM :	www.crif-ffgym.com
Site de la FFGym :	www.ffdgm.com
Facebook CRIFGYM :	www.facebook.com/CRIFGym
Facebook JUGES CRIFGYM :	cliquez ici
Site de France Promo Gym :	www.francepromogym.com
Site de la FIG :	www.fig-gymnastics.com

OÙ SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique.	Télécharger sur http://www.fig-gymnastics.com/
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Coupes Formations 1, 2, 3, et 4	Coupes Formations	Téléchargeable sur le site de la FFGYM
Access Gym GR Général	Malette téléchargeable gratuitement	Téléchargeable sur le site de la FFGYM
Brochures techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Téléchargeable sur le site de la FFGYM

GLOSSAIRE

CF :	Coupe Formation
CIFF :	Centre Ile de France de Formation
CRIFGYM :	Comité Régional d'Île-de-France
CTR :	Conseillère Technique Régionale
PAS :	Parcours d'Accession Sportif au Haut Niveau
FFG :	Fédération Française de Gymnastique
FIG :	Fédération Internationale de Gymnastique
POP :	Préparation Olympique Permanente
UEG :	Union Européenne de Gymnastique
PES :	Programme Excellence Sportive