

Comité Régional Île-de-France de Gymnastique

Crédit photo : Thomas Schreyer

2021-2022

Gym' Art' Masc'

Brochure Technique Régionale



www.crif-ffgym.com

SOMMAIRE

1	2	3	4
Organisation Crifgym	Compétitions	Perfectionnement	Activités pôle Espoir
4 Les niveaux de pratique	9 Généralités	27 Filière Jeunesse PAS IDF	30 Projet Fédéral
6 Access Gym GAM	10 Schéma compétitif Filière Fédérale		30 Structures IDF
7 L'organisation territoriale francilienne	16 Schéma compétitif Filière Performance		
	18 Programmes		
	20 Calendriers		
	22 Tableaux synoptiques équipe		
	24 Tableaux synoptiques individuel		
5	6	7	8
Informations Cadres et Juges	Règlementation Générale	Contacts	Annexes
32 Informations	34 Secteur Jugement	39 Comité Technique Régional	43 Liens utiles
	34 Secteur Compétition	39 Contacts Régionaux	43 Où se procurer la documentation technique
	34 Secteur Performance	40 Comités Techniques Départementaux	
	35 Engagements		
	37 Informations générales		
	37 Bons de soutien		

IMPORTANT

NOUVEAUTES



Fédéral A : Création de compétitions en « INDIVIDUEL »

- A Finalité Régionale !
- Catégories d'âge individuel : 10-11ans,
12-13ans,
14-15ans
16ans et +



Optionnel 16ans et + :

- A Finalité Nationale
- Prog : Code FIG Aménagé

CHANGEMENTS



Modifications des catégories d'âge en Fédéral A et B « EQUIPE »

- Catégories d'âge équipe : 10-12ans,
10-15ans,
12ans et plus

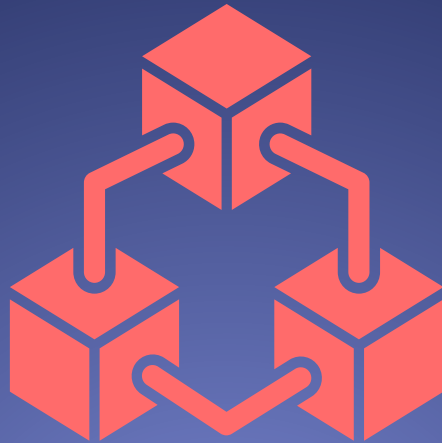
INFORMATIONS DIVERSES



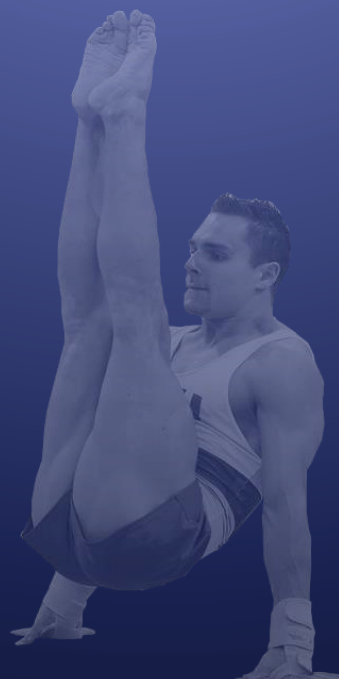
Application du nouveau code de pontage FIG 2021-2024 à partir des championnats départementaux INDIVIDUEL 2022.



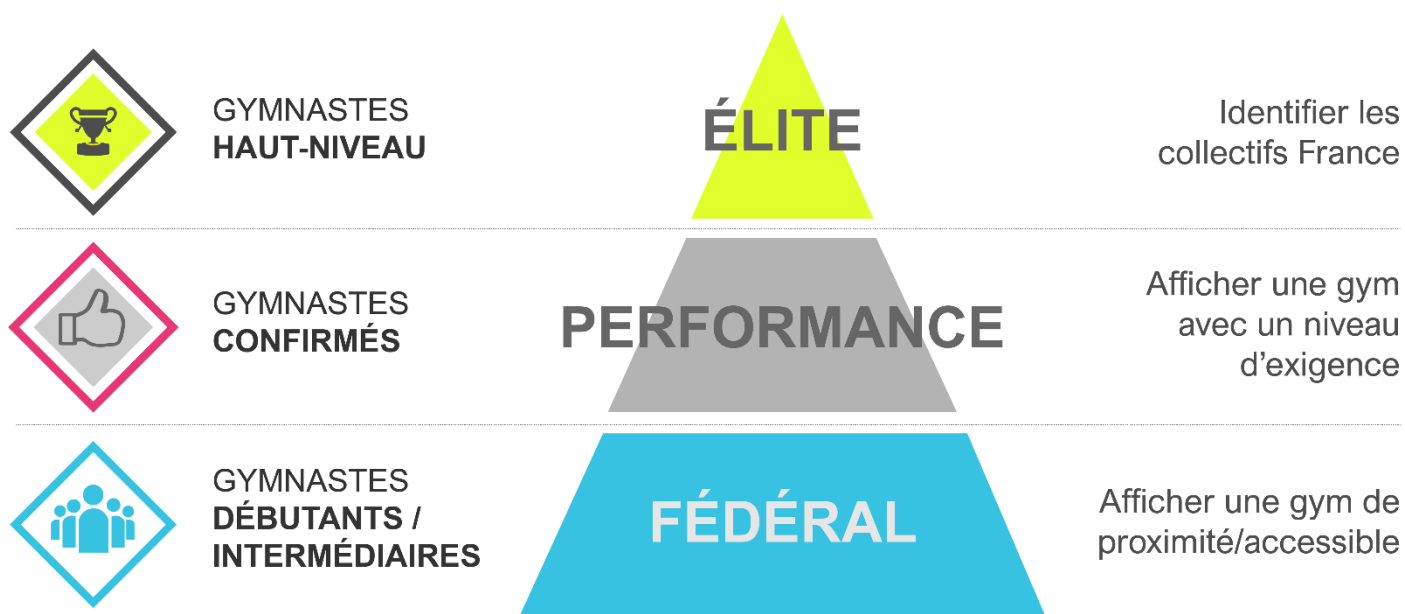
Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le dernier weekend des vacances de Printemps les 7 et 8 Mai 2022.



1 ORGANISATION ■ CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.
4 niveaux de pratique ont été identifiés :

- DEBUTANT** : 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).
- INITIE** : 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).
- CONFIRMEE** : 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).
- EXPERT** : Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
En compétition					
Filière Fédérale pour les plus jeunes Finalité Interdépartementale					
7 à 9 ans	Débutant	Fédérale B	Code FFGym – Fédéral B – Grille d'éléments	Équipe/indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale					
A partir de 10 ans et plus	Débutant	Fédérale B	Code FFGym - Fédéral B Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
A partir de 10 ans et plus	Initié	Fédérale A	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Janvier à Mai
Filière Performance - Pour les plus jeunes - Equipe et Individuel Finalité Régionale					
De 7 à 10 ans	Initié Confirmé	Performance Régionale	Imposés FFGym 1 à 3	Équipe Individuel	Décembre à Juin
Filière Performance Finalité Nationale					
A partir de 10 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Imposés FFGym (4 à 6) Ou Code FIG / FIG aménagé	Équipe / Individuel / Optionnel	Janvier à Juin
12 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Code FIG où Code FIG Aménagé	Équipe	Janvier à Juin
3 Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
De 10 à 14 ans	Expert	Avenir - Espoir	Imposés FFGym (5 à 6)	Individuel	Juillet
15 ans et plus		Junior - Sénior	Code FIG junior / Code FIG	Individuel	
12ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Juin

Niveaux		Période	
		ACCESS GAM	
Blanc Jaune Orange		Octobre à Juin	Club ou Département
Vert Bleu Rouge Violet Marron		Octobre à Juin	Département

QU'EST-CE QUE C'EST ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

INTERETS D'ACCESS GYM GAM :

1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

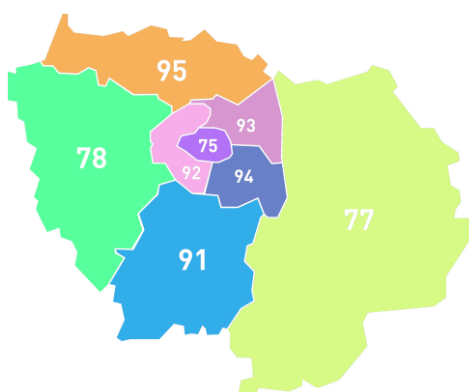
Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs. Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

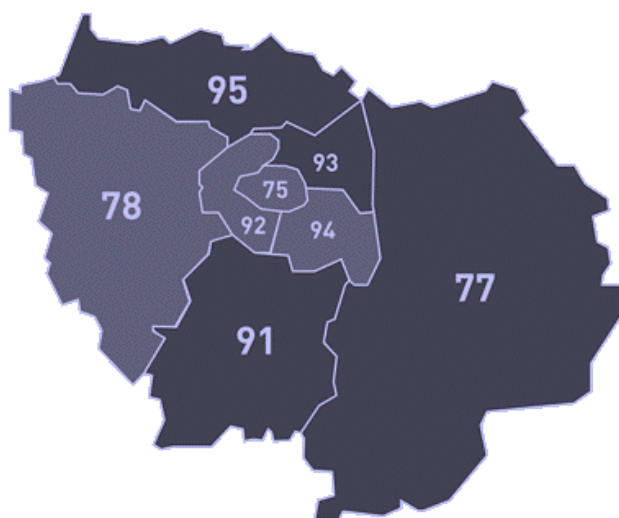
L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE



CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE









2. COMPETITIONS



GENERALITES

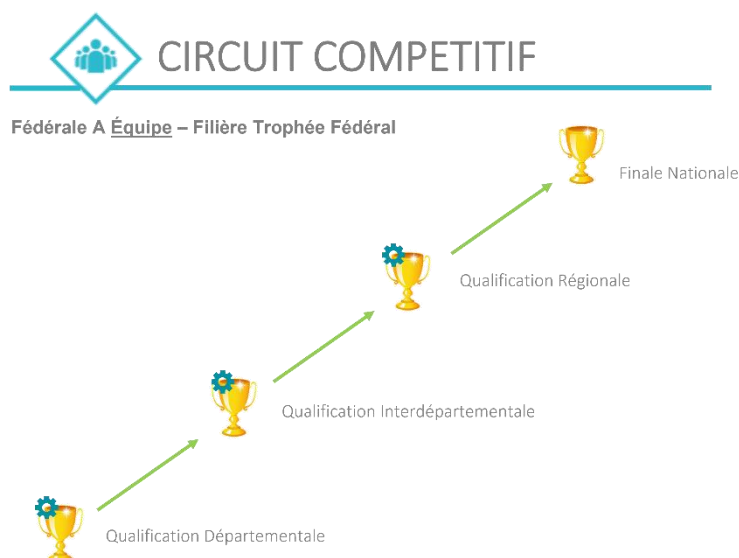
LES PICTOGRAMMES

	<p>Compétition qualificative</p>
	<p>Compétition délivrant un titre</p>
	<p>Orientation vers l'échelon supérieur</p>
	<p>Orientation vers le même échelon</p>

SCHEMA COMPETITIF - FILIERE FEDERALE

FEDERALE A

FEDERALE A EQUIPE



- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)



- Catégories : **Attention les catégories d'âge ont été modifiées**
 - 10-12ans
 - 10-15ans
 - 12ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Régionale* » donne accès à la :

- « **FINALE FEDERALE** » (événement National)

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », ne peut pas concourir en EQUIPE dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

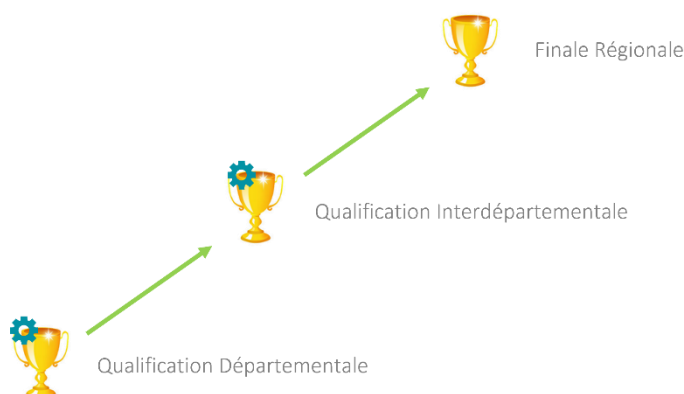
La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2021-2022.

FEDERALE A INDIVIDUEL : NOUVEAU



Création de compétitions individuelles « Fédéral A » à finalité REGIONALE
Un gymnaste engagé en individuel « Fédéral » ne peut pas concourir en « Performance »



- Donne accès à : **Une Finale Régionale**
- Catégories
 - 10-11ans,
 - 12-13ans
 - 14-15ans
 - 16ans et plus

Désormais les résultats individuels en fédéral A seront pris en compte pour le classement des clubs.

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « INDIVIDUEL »

1^{ère} étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **La FINALE REGIONALE** »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE INDIVIDUEL

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

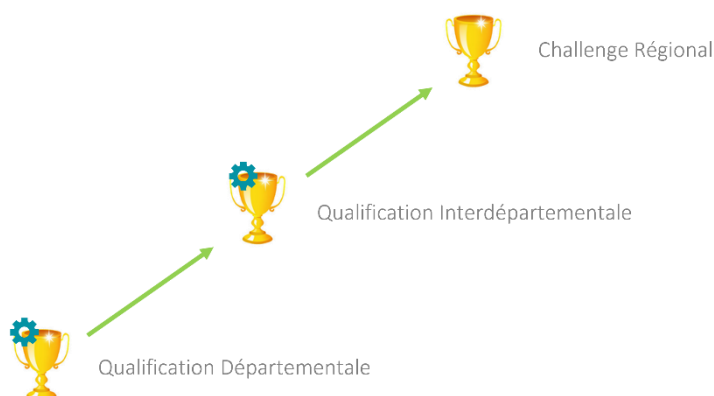
FEDERALE B

ÉQUIPE



CIRCUIT COMPETITIF

Fédérale B Équipe – Filière Trophée Fédéral



- **Donne accès à :** Un Challenge Régional
- **Équipes :** **Modification des catégories d'âge**
 - 7-9 ans
 - 10-12 ans
 - 10-15 ans
 - 12 ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

Lors des compétitions EQUIPE Fédéral B nous procéderons à des palmarès individuels de la façon suivante :

- **Individuel :** Catégories d'âges individuelles créées par la CT GAM.
 - 1) Dans les EQUIPES 7-9ans : 3 palmarès individuel en **7ans, 8ans et 9ans**
 - 2) Dans les EQUIPES 10-12ans : 1 seul palmarès individuel en **10-12ans**
 - 3) Dans les EQUIPES 10-15ans : 2 palmarès individuel. Un palmarès **10-12ans** et un autre **13-15ans**.
 - 4) Dans les EQUIPES 12ans et plus : 2 palmarès individuel. Un palmarès **12-15ans** et **16ans et plus**.

Toutefois les résultats individuels en fédéral B ne seront pas pris en compte pour le classement des clubs.

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « QUALIFICATION DEPARTEMENTALE ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « FINALE INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « CHALLENGE REGIONAL »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

Lors des étapes de chaque échelon territorial, un classement individuel (par catégorie d'équipe) sera établi afin de récompenser les 3 premiers gymnastes. **Seuls les 10 premiers gymnastes seront annoncés.**

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Un gymnaste engagé en filière fédérale B équipe, ne peut pas concourir en équipe dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale B « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

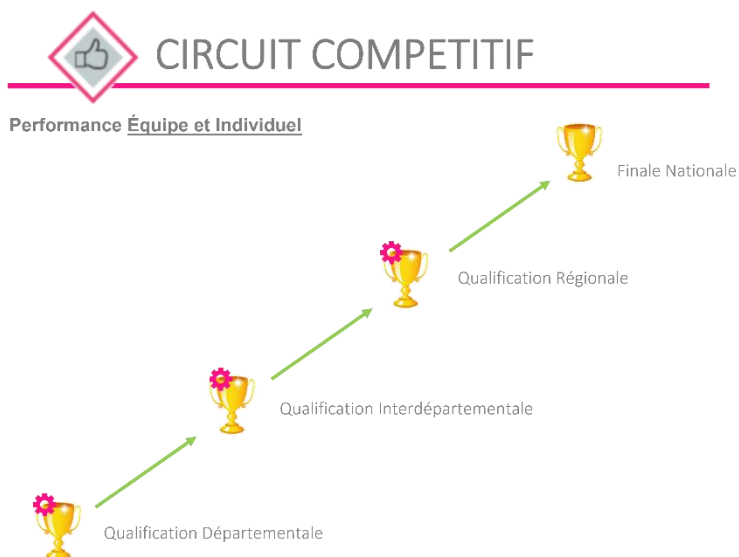
La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2021-2022 de la saison en cours.

SCHEMA COMPETITIF FILIERE PERFORMANCE

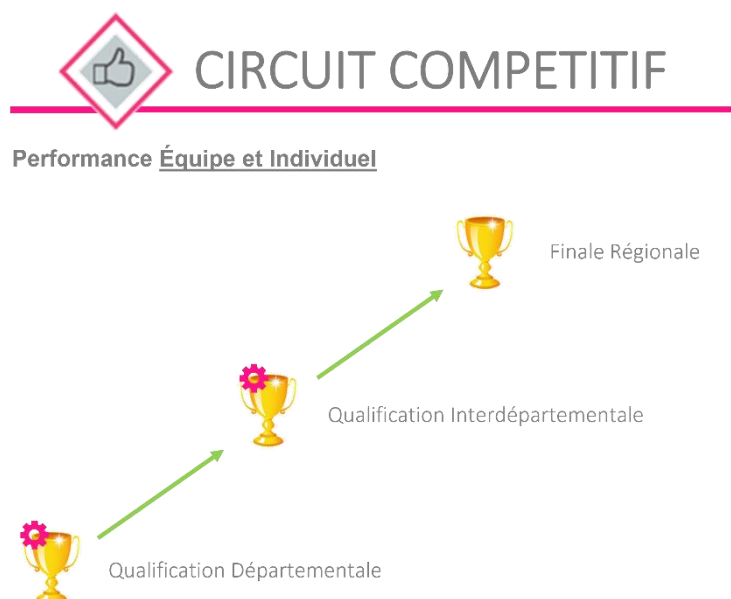
FILIERE PERFORMANCE NATIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE NATIONALE



FILIERE PERFORMANCE REGIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE REGIONALE



ENGAGEMENTS

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL :

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département.
Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)
- **Équipes**
 - Performance National A
 - 10-11ans
 - 10-13ans
 - 10-15ans
 - Performance National B
 - 12ans et +
 - Performance Régionale
 - 7-9ans et 9-10ans

AU NIVEAU INTERDEPARTEMENTAL :

- **Équipes Nat A 12 ans et plus**
 - Nouvellement engagées
 - Ayant participé aux championnats de France Nat A4 et A5 de Saint Quentin en Yvelines saison 2018-2019

AU NIVEAU REGIONAL :

- **Équipes Nat A2 et A3**
 - Ayant participé au championnat de France de Saint Quentin en Yvelines saison 2018-2019

QUOTAS ET SYSTEME DE QUALIFICATION

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE

Étapes de qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Possibilité pour les individuels « Performance » **non engagés** dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :

Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.



Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale » aura lieu le dernier weekend des vacances de Printemps les 7 et 8 Mai 2022.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2021-2022 de la saison en cours.

PROGRAMMES




Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.

FILIERE FEDERALE

FEDERALE A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine. La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

-  • **Équipes** : 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus. **Nouvelles catégories d'âge**
- **Individuel** : 10-11ans, 12-13ans, 14-15ans et 16ans et plus. **Nouveau : Compétition individuel**

FEDERALE B

Ce programme s'adresse aux gymnastes débutants à partir de 7ans et/ou ayant un faible volume d'entraînement (1 à 2 fois par semaine). Il représente le premier niveau de compétition organisé dès le département.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG avec des modalités de notation simplifiées. Ces grilles sont disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

Les contenus sont plafonnés et très accessibles.

Fédéral B : À partir de 10 ans

- **Équipes** : 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus. **Nouvelles catégories d'âge**
- **Sur 6 agrès**

Fédéral B : 7-9ans

- **Équipes** : 7-9ans
- **Sur 4 agrès** : sol, saut, barres parallèles et barre fixe



PERFORMANCE


Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés en fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

Performance : National A Finalité Nationale

- Équipe
 - 12 ans et + : 6/5/4 Prog : code FIG
 - 10-11ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-13ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-15ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : Finalité Nationale
 - 10, 11, 12, 13, 14ans, Prog : Imposés FFG (4/5/6)
 - 15ans Prog : code FIG Junior
 - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG

Performance : National B Finalité Nationale

- Équipe :
 - 12ans et plus : 5/4/3 Prog : Code FIG Aménagé
 - 8 éléments issus du Code FFG – Valeur des éléments du code de pointage.
 - 3 Exigences de composition –Bonifications sur Note de Départ
 - Exécution et Valeur Artistique : Code FIG
- Individuel :
 - 15ans Prog : Imposés FFG (4 à 6)
 - 16-17ans Prog : Code FIG Aménagé
 - 18ans et + Prog : Code FIG Aménagé
 -  **Optionnel 16ans et +** Prog : Code FIG Aménagé **NOUVEAU**

Performance : Régionale Finalité Régionale

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 10 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.

Un entraînement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

- 6 agrès
- Équipe : 7-9ans/ 9-10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3
- Individuel :
 - 7, 8, 9, 10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3

CALENDRIER COMPETITIF DETAILLE, CLASSIQUE 2021/2022

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEBVRIER		MARS		AVRIL		MAY		JUIN		JUILLET									
												Animateur GAM CLAMART																ELITE	
				Examen NI, NR, ND								DLC DEPARTEMENT Indiv Perf. Nationale Perf. Régionale / Fédéral A								FRANCE NATIONAL A EQUIPE									
																REGION EQUIPE Perf. Nationale													
																REGION EQUIPE Fédéral A TOP 12 R6													
				Revue effectif nationale Elite								TOP 12 R1				TOP 12 R3								Challenge Féd B Perf. Rég. Equipe TOP 12 Finale					
				Date Limite Engagement Equipe / Indiv								DLC DEPARTEMENT Equipe Perf. régionale / Fédéral B								Trophée FEDERAL									
																INTERDEPARTEMENT Individuel Perf. Nationale / Perf. Régionale / Fédéral A													
																INTERDEPARTEMENT Equipe Perf. Nationale Fédéral A								FRANCE A et B INDIVIDUEL					
																				REGION INDIVIDUEL Perf. Nationale Perf. Régionale / Féd A									
												TOP 12 R2				TOP 12 R4								TOP 12 1/2 Finale					
												Animateur GAM												FRANCE NAT B Equipe					
								DLC DEPARTEMENT Equipe Perf. Nationale / Fédéral A												TOP 12 R6									

Département	Inter-Département	Région	National	Filière	FEDERALIF	PERFORMANCE	ELITE
					DLE	→	Date limite d'ENGAGEMENT
					DLC	→	Date limite d'organisation des compétitions départementales

Version 1 10/09/2021		EQUIPES				INDIVIDUEL			Elite
		Performance		Fédéral A	Fédéral B	Performance		Fédérale A	
		Nat A / B	Perf Reg.			Nat A et B	Régionale	Finale Régionale	
OCT	03/10/2021	Congrès régional				Congrès Régional			Congrès Régional
	23.24								
	30.31								
NOV	06.07								
	13.14								
	20.21								
DEC	27.28								
	4.5	Examen Juges N1, N2 et N3				Examen Juges N1, N2 et N3			
	11.12							REN / RERJ	
	14-déc	DATE LIMITE ENGAGEMENT				DATE LIMITE ENGAGEMENT			
	18.19								
JAN	25.26								
	01.02								
	8.9								
	15.16								
	22.23								
FEV	29.30	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT		DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT					
	5.6					DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT			
	12.13		DATE LIMITE Compét. DEPT		DATE LIMITE Compét. DEPT			Top 12. R1	
	19.20							Top 12. R2	
MARS	26.27							Top 12. R3	
	5.6							Top 12. R4	
	12.13							Top 12. R5	
	19.20	Inter-Dépt		Inter-Dépt				Top 12. R6	
AVR	26.27								
	2.3		Inter-Dépt		Inter-Dépt				
	9.10			Région					
	16.17					Inter-Dépt			
	23.24								
MAI	30.04 et 01.05							Top 12. R6	
	7.8	Région							
	14.15			Trophée Fédéral					
	21.22					Région			
JUIN	26/05/2021							TOP 12 1/2 Finale	
	28.29	France Nat B							
	4.5.6	France Nat A							
JUILLET	11.12		Finale Régionale		Challenge Régional			Finale TOP 12	
	18.19								
	02.03					Finale NATIONALE		France	

TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2021-2022

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2015	8 ans 2014	9 ans 2013	10 ans 2012	11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008	15 ans 2007	16 ans 2006	17 ans 2005	18 ans 2004	19 ans et + 2003 et -	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité			
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du top 12 GAM						
	Nationale A							12 ans et plus								6/5/4	Code FIG	Inter-département Région	Championnat de France par équipe		
						10-15ans								5/4/3	Imposés FFG Mouvements 4 à 6	Département Inter-département Région					
						10-13ans															
					10-11ans																
	Nationale B							12 ans et plus								5/4/3	Code FIG Aménagé				
Régionale				9-10ans													5/5/3	Imposés FFG Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat Régional	
	7-9ans																				
FEDERAL	FEDERAL A							12 ans et plus								5/5/3	Grille FFGYM (7 éléments)	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral		
						10-15ans															
						10-12ans															
	FEDERAL B							12 ans et plus								5 max et 3 min 16 meilleures notes	Grille FFGYM (5 éléments)	Département Inter-département	Challenge Régional		
						10-15ans															
						10-12ans															
7-9ans																		5/5/3			

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- Présentation d'une équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : L'équipe n'est pas autorisée à concourir.
- L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition, elle est autorisée à terminer la compétition et est classée, mais elle ne peut pas prétendre à la qualification pour l'étape supérieure. Dans cette situation, une note de 0,00 point est attribuée pour calculer le total de l'équipe en respectant le nombre de notes comptabilisées.

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUEL 2021-2022

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2015	8 ans 2014	9 ans 2013	10 ans 2012	11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008	15 ans 2007	16 ans 2006	17 ans 2005	18 ans 2004	19-21ans et + 2003 à 2001	22ans et + 2000 et -	Programme	Etapes compétitives	Finalité	
ELITE	ELITE													Sénior		Code FIG	Revue d'effectif Test de sélection Pour les 10ans, championnat régional	Championnat de France ELITE	
												Junior U18		Code FIG Junior					
									Espoir			Junior U16		Imposés FFG Mouvements 5 et 6 Pour les 10ans Mouvement 4 autorisé					
				Avenir															
PERFORMANCE	Nationale A														22ans et +	Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-Dépt Région	Championnat de France Individuel	
														18ans	21ans et-				
													17ans						
												16ans							
											15ans								
										14ans									
								13ans											
							12ans												
					11ans														
				10ans															
	Nationale B											Optionnel 16ans et +			18ans et +	Code FIG Aménagé	Département Inter-Dépt Région	Championnat de France Individuel	
											16-17ans								
											15ans								
	Régionale					10ans											Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-Département	Championnat Régional
					9ans														
			8ans																
		7ans																	
FEDERAL	Fédéral A										16ans et +				Grille FFGym (7 éléments)	Département Inter-Départ	Championnat Régional		
										14-15ans									
								12-13ans											
					10-11ans														



3. PERFECTIONNEMENT





FILIERE JEUNESSE PAS IDF

SECTEUR PROGRAMME D'ACCESSION AU SPORT (PAS)

OBJECTIFS

IDENTIFIER LES GYMNASTES AYANT UN POTENTIEL HAUT NIVEAU

- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite).
- Améliorer la formation initiale des gymnastes
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.

STAGE PAS 1 :

- **Date et lieu :** Du 25 Octobre au 27 octobre 2021 à Noisy le Grand
- **Hébergement et restauration :**
- **Lieux :** A déterminer
- **Coût :** A déterminer
- **Programme :**
- **Thèmes :**

STAGE PAS 2 :

- **Date-et lieu :** Du 28 Février au 2 Mars 2022
- **Hébergement et restauration :**
- **Lieux :** A déterminer
- **Coût :** A déterminer
- **Programme :**
- **Thèmes :**

STAGE PAS 3 :

- **Date-et lieu :** Du 25 Avril au 27 Avril 2022
- **Hébergement et restauration :**
- **Lieux :** A déterminer
- **Coût :** A déterminer
- **Programme : Thèmes :**

REGROUPEMENTS REGIONAUX PAS :

Référent secteur interdépartemental (94/92/75/78) : Sandy MARTINEAU (tél : 07 86 81 47 92)

Référent secteur interdépartemental (95/93/77/91) : Brian DECORDE (tél : 06 35 13 55 55)

Dimanche 26 septembre 2021 de 9h30 à 16h00

Lieu : Tremblay en France

Tarif : 10 euros la journée

Dimanche 21 novembre 2021 de 9h30 à 16h00

Lieu : A déterminer

Tarif : 10 euros la journée

STAGE REGIONAL PERFORMANCE

- **Date** : Du 21 au 26 août 2022 sous réserve des conditions sanitaires.
- **Lieu** : A déterminer.
- **Hébergement et restauration** : A déterminer.
- **Objectif** : Préparation acrobatique et physique.
- **Sélection des gymnastes par la commission régionale.**

LE SECTEUR SCOLAIRE

Un outil de développement pour les clubs

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA) au haut niveau, le pôle Espoirs GAM IDF souhaite accompagner les clubs désireux de se développer.

Pour ce faire, le pôle Espoirs GAM IDF incite fortement les clubs à se manifester auprès des écoles à proximité directe du club. **Le Label « Génération 2024 »** est une opportunité forte qu'il faut saisir.

Dans ce dispositif, **les écoles sont invitées par leur administration à se rapprocher des associations sportives** et à développer les valeurs de l'Olympisme.

Or, les enseignants du secteur primaire ont une formation sportive très générale. Ils se retrouvent parfois démunis face à des disciplines telles que la gymnastique.

Il est donc opportun de prendre contact avec les écoles et les villes pour leur apporter du conseil, voire mettre à leur disposition des compétences.

Dans cette optique, le produit « **ACCESS Gym** » peut être un support efficace et rassurant. En rassurant les enseignants et en favorisant la pratique de la gymnastique, les clubs pourront bénéficier d'une visibilité, d'un rayonnement et d'un développement plus large que le pôle Espoir GAM IDF tient à accompagner.

Une fois ce lien créé et renforcé, la structuration du club et une montée en compétence (formation) pourront favoriser l'augmentation du nombre de licenciés pour les associations.

Pour vous accompagner, le pôle se rend disponible pour organiser des démonstrations et/ou des témoignages de sportifs dans le but de promouvoir la gymnastique.

Pour tout contact :

Thomas THIBEDORE

Coordonnateur de l'Équipe Technique Régionale d'Île de France
Comité Régional d'Île de France de Gymnastique

06.50.33.46.63

thomas.thibedore@ffgym.fr

Arnaud MUNOZ

Conseiller Technique Régional d'Île de France
Coordonnateur Pôle ESPOIR GAM Ile de France

06.85.19.43.98

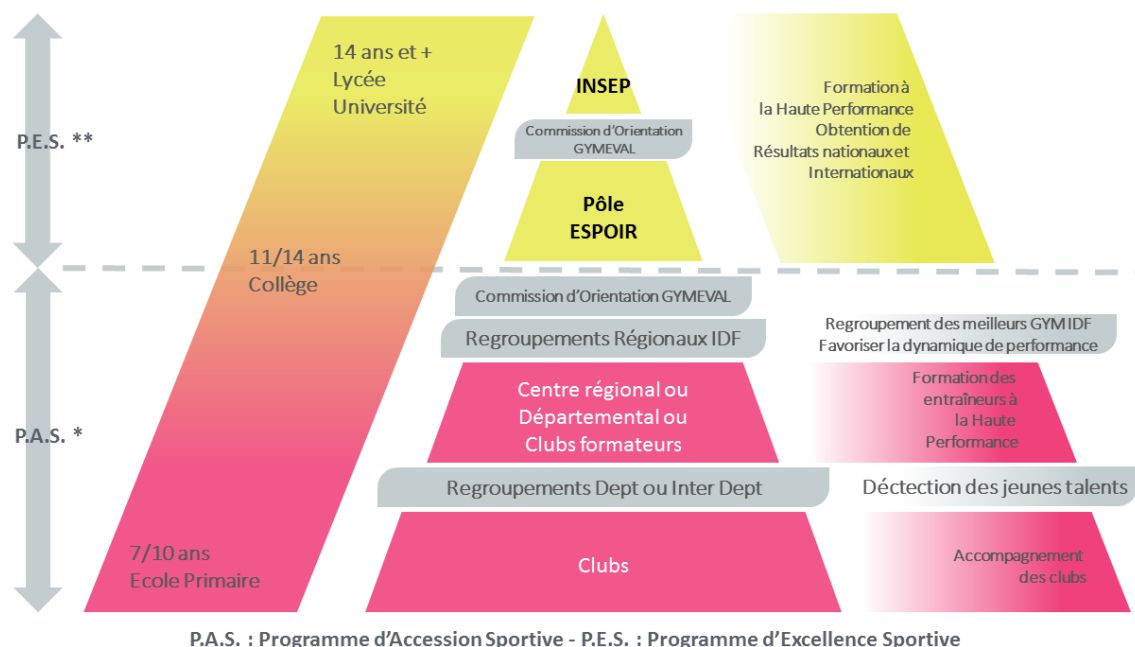
arnaud.munoz@ffgym.fr



4. ACTIVITES DU POLE ESPOIR



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



LES STRUCTURES EN ILE DE FRANCE

POLE ESPOIR ILE-DE-FRANCE

- Structure d'entraînement :
 - Gymnase Emilie Le Penec Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
 - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
- Hébergement, Médical, Scolarité :
 - CREPS Ile de France Chatenay-Malabry
1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry
- Horaires d'entraînement Pôle :
 - Lundi 10h00 à 12h20 et 16h00 à 19h00 (Clamart)
 - Mardi : 10h00 à 12h15 (Vélizy) et 14h00 à 18h00 (Clamart)
 - Mercredi : 10h00 à 13h00 et 15h à 17h (Clamart)
 - Jeudi : 10h00 à 12h15 (Clamart) et 16h00 à 18h45 (Clamart)
 - Vendredi : 10h00 à 12h20 (Vélizy) et 16h00 à 19h00 (Clamart)
 - Samedi : 9h30 à 12h45 INSEP ou CLUB

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus.
Pour plus d'informations, merci de contacter Arnaud MUNOZ au 06.85.19.43.98



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Pour toutes les formations : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2021-2022**

Téléchargement sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr – Rubrique « Brochures Régionales »

- **JUGEMENT**

Formation des juges, Recyclages, Journées d'information.

Les inscriptions aux formations de juges niveau 1 se font auprès du département.

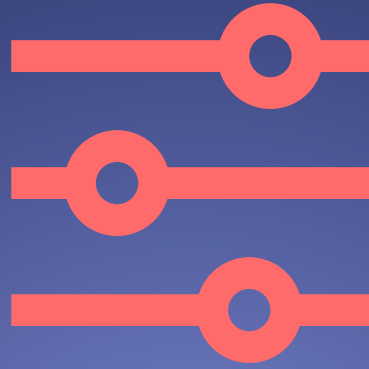
Les inscriptions aux formations de juges niveaux 2 et 3 se font via internet sur le site « www.crif-ffgym.fr »

Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.

- **ENCADREMENT**

Diplômes fédéraux : Animateur GAM ; Inscriptions sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr

Diplômes professionnels : BPJEPS, Formation continue.



6

REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM



SECTEUR COMPETITION

ROLE DE LA COMMISSION

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

SECTEUR JUGEMENT

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

JUGEMENT DES COMPETITIONS

Niveaux	1	2	3	4
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres	-Jury E Imposés ou libres -Jury D Programmes: Imposés	Juge arbitre Prog. Imposés et libres	Toutes Fonctions Tous programmes
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés	-Jury E Prog. Imposés -Juge de ligne ou Chronométrateur Prog. Libre	Jury E Programmes. Imposés ou libre	

SECTEUR PERFORMANCE

ROLE DE LA COMMISSION

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et validée**).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », **la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.**

QUAND S'ENGAGER

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaître les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux.

Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
 Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Catégories	Date limite d'engagement	Auprès de qui ?
<u>Individuel Performance</u> Régionale et Nationale (*)	<u>14 Décembre 2021</u>	<u>Département</u>
<u>Individuel Fédéral A</u>		
<u>Équipe Performance</u> Nationale		
<u>Équipe Fédérale A</u> À Finalité Trophée Fédéral		
<u>Équipe Performance</u> Régionale		Région (**) Sur événement Interdépartemental
<u>Équipe Fédérale B</u> À Finalité Interdépartementale		Région (***) Sur événement Régional
<u>Équipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)</u>		
<u>Top 12 – Nat A1 et A2</u>	<u>Voir brochure Fédérale</u>	<u>FFG</u>

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 de la saison 2018-2019. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2018-2019 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. *Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.*

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- Fédéral B

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM et ce jusqu'au jour même de la compétition. *Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour une modification d'équipe en Fédéral B.*

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition. **Nous vous conseillons de payer à réception de facture.**
- Paiement auprès du **CRIFGYM** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - **ATTENTION : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.**

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Interdépartementale	Compétition Régionale
Individuelle	10€	18€
Équipe	32€	

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et **validée au moins 10 jours avant la date de compétition**. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

La licence avec photo sera contrôlée à chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence).

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2021)

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans



7. CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentant technique GAM	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym 92@orange.fr
Responsable Juge Secteur 77-91-93-95	Rémi RUDANT	06.60.48.03.24	formjugesgamidf@gmail.com
Responsable Juge Secteur 75-78-92-94	Stéphane GAUDIN	06.60 .82.91.96	stephane1.gaudin@gmail.com
Responsable formation	Thomas GAGNIERE	06.68.61.00.50	gagnierethomas@yahoo.fr
Membre élu	Vincent GOUX	06.15.50.26.51	vincentgoux@hotmail.fr
Membre élu	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Membre élu	Joël NIEL	06.01.38.14.10	joelnie2@yahoo.fr
Membre élu	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable Secteur PAS	Kamal ARGAIÏBI	06.12.13.90.94	argaikamal@yahoo.fr
Coordonnateur Pôle Espoir IDF	Arnaud MUNOZ	06.85.19.43.98	pole-espoir-gam-idf@hotmail.com

Personne en soutien CT GAM	Marc LABROUSSE		marclabrousse@orange.fr
Personne en soutien CT GAM	Patrick BARTOLINI	07.71.18.84.55	helene.bartolini@neuf.fr
Personne en soutien CT GAM	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Personne en soutien CT GAM	Gaëtan DUPONT	06.69.75.03.34	titandupont@hotmail.com
Personne en soutien CT GAM	Sandro BRASIL	06.50.01.63.38	sandrogymnastique@gmail.com

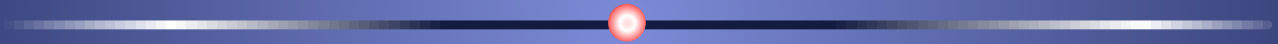
CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr
Technico-Administratif	Lionel MICAEL BARRIL	06.30.32.79.56	lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant technique			
Responsable des juges	Stéphane GAUDIN	06.60 .82.91.96	stephane1.gaudin@gmail.com
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions			
Responsable formation			
Responsable administratif			comitedeparisffgym@wanadoo.fr
SEINE ET MARNE - 77			
Représentant technique	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable des juges	Camille XICLUNA	06.58.76.74.44	camille.xicluna@laposte.net
Responsable jeunesse	Davy ROY	06.16.18.31.42	davyprepaphy@gmail.com
Responsable compétitions	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable formation	Davy ROY	06.16.18.31.42	davyprepaphy@gmail.com
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)	Sonia ESPIRE	06.73.03.50.59	cdgym77.secretariat@gmail.com
Salarié (agent dévelpt.)	Davy ROY	06.16.18.31.42	cdgym77.developpement@gmail.com
YVELINES – 78			
Représentant technique	Joël NIEL	06.01.38.14.10	joelnie2@yahoo.fr
Responsable des Juges	Paul MEDERER	06.79.00.46.50	p.mederer@orange.fr
Responsable jeunesse	Joël NIEL / Franck FEUERSTEIN	06.01.38.14.10 06.07.09.00.76	joelnie2@yahoo.fr
Responsable compétitions	Caroline BURGILLO	07.88.60.46.53	secretariat.cdygym@gmail.com
Responsable formation	Jérôme GIANNETTI	06 13 75 01 67	jerome.giannetti@free.fr
Salarié secrétaire Agent Développement	Caroline BURGILLO Marlene CONTE	07.88.60.46.53	secretariat.cdygym@gmail.com
Responsable administratif	Isabelle PEYRE	06.64.63.27.31	peyreisa@gmail.com
ESSONNE – 91			
Représentant technique	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Responsable des juges	Didier ZEGANADIN	06.10.67.43.43	didier.zeganadin@obspm.fr
Responsable jeunesse	Laurent MILANI	06.09.09.19.98	atdgam91@sfr.fr
Responsable compétitions	Laurent MILANI	06.09.09.19.98	atdgam91@sfr.fr
Responsable formation	Laurent MILANI	06.09.09.19.98	atdgam91@sfr.fr
Responsable administratif	Denis ESCAFFRE	06.33.33.19.84	gym@escaffre.eu
Membre élu	Sébastien DE VINCENSIS	06.14.16.56.18	sebdevincenzis@yahoo.fr

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant technique	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
Responsables des juges	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Responsable jeunesse	Nicolas BUREAU	06.22.80.10.05	nico.buroskovic@gmail.com
Responsable compétitions	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
Responsable formation	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	arnaud-clamartgym_92@orange.fr
Responsable administratif	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant technique	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsables des juges	Fabrice DEMAZEUX	06.62.05.79.91	fdemazeux@gmail.com
Responsable jeunesse	Jérôme SAEZ	06.25.95.12.31	jeromaya@wanadoo.fr
Responsable compétitions	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsable des cadres	Ludovic CLAVIER	06.70.06.06.18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsable administratif	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	emmanuelle.cloud@gmail.com
Salarié (agent dévelpt.)	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	emmanuelle.cloud@gmail.com
VAL DE MARNE – 94			
Représentant technique	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable des juges	Aurélien BOSSON	06.78.89.49.49	bosson.aurelien@gmail.com
Responsable jeunesse	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable compétitions	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	vincent.assailly@hotmail.fr
Responsable des cadres	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	manon_H_94700@hotmail.com
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)	Sonia ESPIRE	06.73.03.50.59	cd94.ffgym.secretariat@gmail.com
Salarié (Agent dévelpt.)	Cathy PATISSON	06.47.57.00.37	cd94.ffgym.developpement@gmail.com
VAL D'OISE - 95			
Représentant technique	Éric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
	Guillaume FAISY	06.87.08.10.22	gfaisy@hotmail.com
Responsable des juges	Régis LEMAIRE	06.27.25.71.60	l.regis95@gmail.com
Responsable jeunesse	Éric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable compétitions	Luc Fortier	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com
Responsable des cadres	Carole PISANI	06.73.62.56.44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsable administratif	Luc Fortier	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com



8. ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Site de la FFGym : www.ffgym.com

Site de France Promo Gym : www.francepromogym.com

Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Site de la FIG
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Brochures techniques et lettre FFG	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Site de la FFGYM
Programmes Imposés FFG et Libres	Brochure Nationale des programmes	Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM »
Access gym GAM	Brochure : Access gym	Site de la FFGYM « Base documentaire GAM »

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

FFG : Fédération Française de Gymnastique

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

CTR : Conseiller Technique Régional

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

PES : Programme d'Excellence Sportive